



育兒歡喜包一 促進育兒者心理健康的工作模式之可能與配套

主辦機關：教育部青年發展署

執行團隊：三十而已



教育部青年發展署 Let's Talk

- 為鼓勵青年參與公共事務，教育部青年發展署自107年辦理Let's Talk計畫，以「審議民主」方式實現「開放政府」精神，藉此形塑青年公共參與文化及實現「永續發展」之願景。
- 期望透過本次線上審議活動的**成果反饋給公部門各部會**，如：勞動部、教育部、衛福部、經濟部、國發會、各縣市政府等。**以改善友善育兒者的相關職涯政策與資源。**



三十而已：三個30歲的女孩 正處人生不同階段



李佳蓉

享受育兒生活
斜槓工作者



孫聖昕

婚後德國攻讀碩士
祈禱新生命到來









張育慈

享受未婚生活
思考生涯規劃

3/6(日)活動議程

時間	活動內容
12:30-13:00	報到
13:00-13:15	團隊介紹、計畫緣起、議程說明、議題導讀、大合照、Jamboard教學
13:15-14:00	【Talk1】 公民破冰：育兒路上(育兒者/備孕者/年輕男女)的職涯心理焦慮? 如何調適?
14:00-15:00	【短講1】 中正大學社會福利系王舒芸老師：育兒者全職受雇與托育政策
15:00-16:30	【Talk2】 育兒者全職受雇，現有政策有哪些不足?如何調整?
16:30-17:30	【短講2】 HerAttitude女性創業協會 Tina理事長：育兒者創業/斜槓案例
17:30-19:00	晚餐
19:00-20:30	【Talk3】 育兒者創業/斜槓的工作模式所需要的福利/資源/政策?
20:30-20:40	結語、填寫問卷

會議規則

- 為了維護討論品質，請在沒有發言的時候將麥克風關閉 。
- 如欲發言，請先舉手 。在不是討論及QA時間，請以留言為主。
- 如遇到軟體操作上的困難，歡迎連繫LINE官方帳號(育兒歡喜包)。
- 若對於他人的發言，感到認同/不認同的部分，歡迎在Google Meet聊天室  或Jamboard留下您的想法，我們將一併收錄進會議記錄。
- 專家短講提問，請使用「活動」  → 「問與答」  問與答 方便使用者提問 功能。
- Talk2、Talk3結束後，請使用「意見調查」  意見調查 迅速掌握目標對象的看法 參與投票。
- 提出不同理由和發表言論時，減少偏見、盲目、倉促下判斷或不恰當的觀點，也不能侵犯到個人的基本自由(言論、宗教等)。

議題手冊目錄

為什麼要討論育兒與職涯？

議題破冰：育兒路上(育兒者/備孕者/年輕男女)的職涯心理焦慮

年輕男女與備孕者的焦慮

孕婦與職涯焦慮

育兒者(受雇/創業)的職場難題與育兒焦慮

議題解方：如何解決職涯與育兒焦慮？

心理支持資源

現有政策與資源：給受雇者的工具箱 (特殊假期、補助資源、二度就業資源)

現有政策與資源：給創業者的工具箱 (兼職制度、創業資源、創業案例)

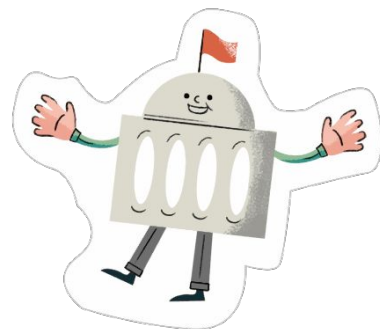
教育與社會支持網絡資源

議題延伸：我們還能討論什麼？

國內社論

國外案例

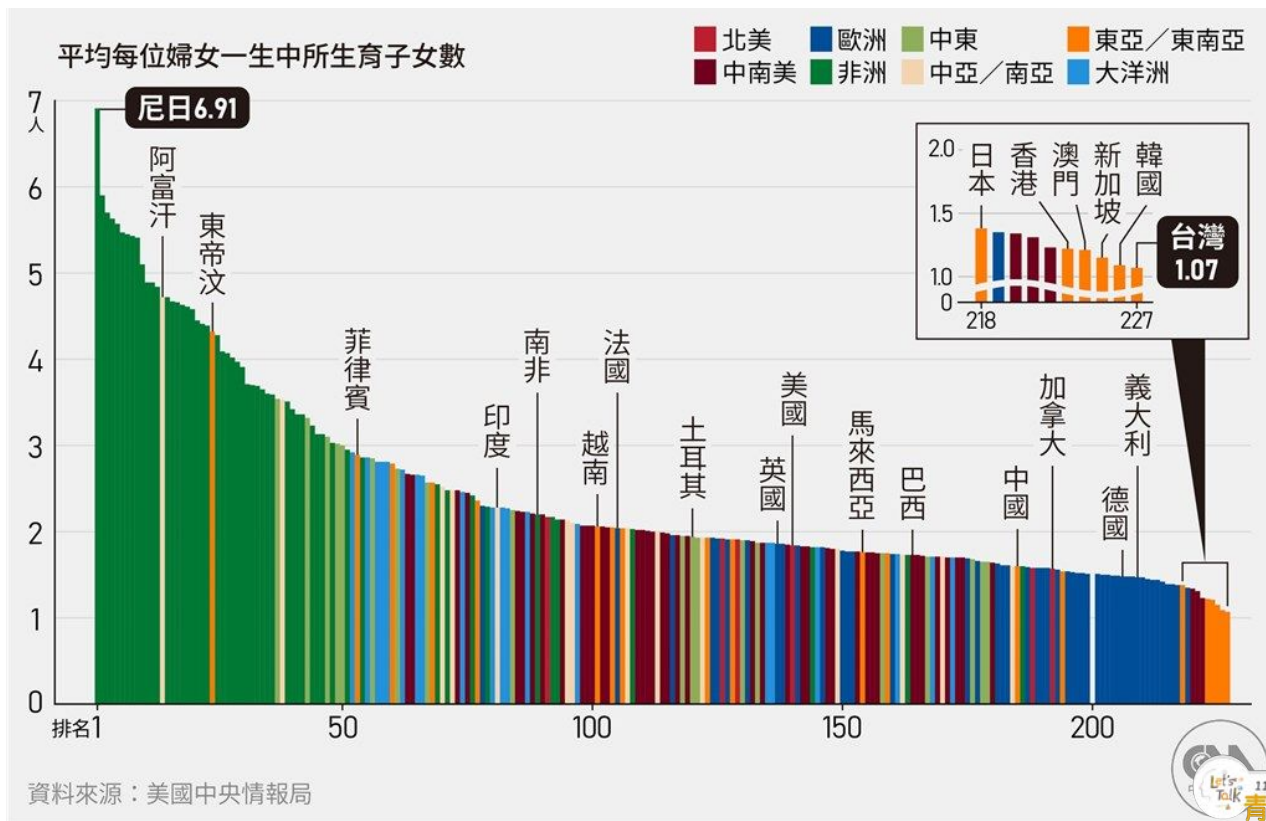
參考資料





為什麼要討論育兒與職涯？

2021年全球生育率台灣墊底



不想生孩子原因：房價太高、薪水太低、職場不友善

房價太高、薪水太低！疫情後不想生孩子十大原因

排名	原因	網路聲量
1	買不起房沒辦法給孩子一個家	25,139
2	低薪養不起小孩	21,663
3	社會、職場對孕婦不友善	4,373
4	沒時間照顧小孩	3,381
5	考量身體健康狀況	3,141
6	生育津貼補助太少	1,115
7	不喜歡小孩	821
8	享受兩人世界	782
9	更重視自己的工作	671
10	找不到安心的保母、幼兒園	554

- 資料分析：DailyView網路溫度計 透過 KEYPO大數據關鍵引擎 (keypo.tw) - 以國際級的語意分析架構、先進的機器學習技術與人工智慧推論引擎 - 感知網友語意脈絡與情緒，分析時事網路大數據。
- 分析期間：2020/11/22~2021/11/21

生育津貼不斷加碼，為什麼生育率依舊沒有提升？

※本表以第1胎為例，2胎、3胎以上再加發		現在	去年	今年
			2021年8月起	2022年8月起
津貼提高	 0~未滿5歲 育兒津貼	2,500元/月	3,500元/月	5,000元/月
補助增加	 0~2歲 托育補助	公共化	3,000元/月	4,000元/月
		準公共	6,000元/月	7,000元/月
繳費降低	 2~6歲 就學 繳費上限	公立	2,500元/月	1,500元/月
		非營利	3,500元/月	2,500元/月
		準公共	4,500元/月	3,500元/月

※低收/中低收入戶家庭0-2歲托育補助再加發，2-6歲就讀平價幼兒園「免費」。
 ※5-未滿6歲未進入公立、非營利、準公共幼兒園者，依津貼額度發給就學補助。

台灣女性勞動力崛起，雙薪家庭成常態 迫切需要友善育兒的職場制度

台灣當代女性勞動參與率逐年提升，代表**切合家長需求、有效支持家長平衡工作與養育**的各項職場制度，**比過去更加重要、迫切**。





議題破冰：育兒路上(年輕男女/備孕者/育兒者) 的職涯心理焦慮



年輕男女與備孕者的焦慮

會不會犧牲掉自己的職涯發展？ 沒有人告訴我應該怎麼做！



面試時要告知懷孕嗎？擔心無法錄取



被工作耽誤的生育年齡，造人好難



HEHO



孕婦與職涯焦慮

懷孕需安胎，被主管刁難



懷孕歧視，影響考績升遷調薪 不合理職務調動，惡意資遣

有50%的受訪女性指出，自己、同事或親友曾因懷孕，在職場受到壓迫，其中有近半數人**因懷孕導致考績、升遷、調薪受到影響**，或是曾遭受**不合理的職務調動**，甚至有超過2成的人**被迫自動離職**。



育嬰留停，同事代理工作，造成職場敵視 薪水損失



請領育嬰留職停薪津貼期間，不能兼職

育嬰留職停薪實施辦法第7條規定，**受僱者於育嬰留職停薪期間，不得與他人另訂勞動契約。**因此，育嬰留職停薪的立法原意，是為了讓父母能全力撫育幼兒，而在育嬰留職停薪期間免除原有勞動契約約定應提供的勞務，如果在育嬰留職停薪期間另有工作收入或有從事非育嬰的情形，已不符合性別工作平等法育嬰留職停薪規定的目的，自不能再繼續請領育嬰留職停薪津貼，所請領的育嬰留職停薪津貼只能發放到就業工作的前1日止。





育兒者(受雇/創業)的職場難題與育兒焦慮

彈性上下班，造成「被賦予特權」的無形壓力



育嬰假回來，原來的職缺卻沒了

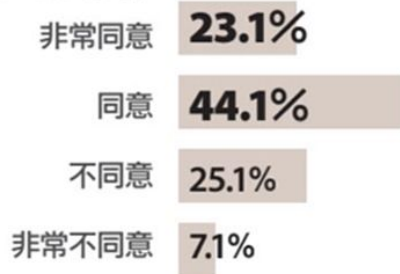


中斷工作，自信不足

發現5 中斷工作的媽媽 自信不足

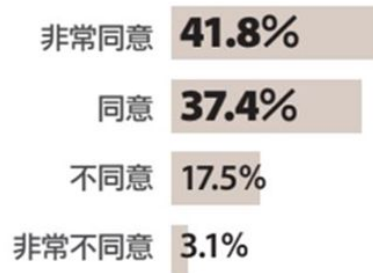
8-1 六成七兼職媽媽擔心自己失去職場競爭力

Q 重回企業組織，我擔心自己沒有競爭力
(問兼職工作媽媽)



8-2 近八成全職媽媽擔心自己失去職場競爭力

Q 重返職場我擔心自己沒有競爭力
(問全職媽媽)



讓母愛
自由
Special Report
親子天下
Education · Parenting
Family Lifestyle

上班後公司沒設哺乳室,該如何擠奶?



台灣家長工時長，照顧時間稀少

幼兒家長工時長



資料來源：其他主要國家引自Gornick and Hegewisch(2014)，為2010年之統計資料；臺灣數據則是取自行政院主計總處（2019）

公幼4點放學、放寒暑假，雙薪家庭好為難



工作晚下班，小孩只好送安親



媽媽因育兒影響升遷、加薪、職場成就 爸爸則不受影響



爸爸工時長，媽媽偽單親 職場文化「鼓勵爸爸卸責」



只有二度就業媽媽，沒有二度就業爸爸？

爸爸心裡苦...



但爸爸不說

育嬰津貼青年創業負責人不可領

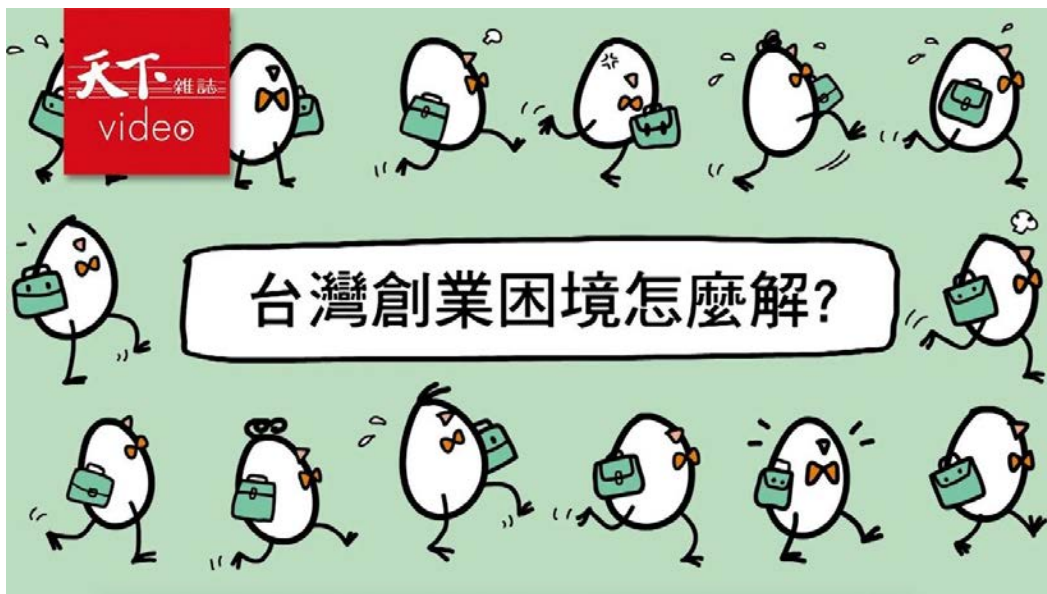
青年父母也常是創業市場上的生力軍，**創業艱辛常常因為財務狀況不佳，青年創業者必須兼職其他工作，才能打平生活及經營開銷**，諸如接外包案、擔任講師顧問等皆職工作，因此雖然掛名公司負責人，常常在自己的新創公司擔任無給職不支薪的負責人職務，勞健保也只能在主要收入來源的單位投保。

台灣創業環境艱鉅

困境一：法規僵化，新創企業難獲資金。

困境二：國際視野不足。

困境三：社會氛圍鼓勵新創事業嗎？



育兒者兼職沒有勞動保障，退休金也縮水



保母嚴重老化、面臨短缺

目前全台共計兩萬六千名居家保母，50歲以上人數近六成、60歲以上近兩成，中高齡保母屆臨退休，年輕保母相對稀少，保母人力不但老化，更面臨短缺。

年齡	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70以上	合計
人數	421	3,341	7,323	10,308	4,687	160	26,240
比率 (%)	1.60	12.73	27.91	39.28	17.86	0.62	100%

57.76%

資料來源：2017年
衛生福利部社會及家庭署統計

父母接case，孩子需要臨托，找不到適合的保母



有事要忙？小孩我們顧！

臨時托育三大管道

來電預約，孩子不怕沒人顧，家長可以放心外出。

好保母不好找，新聞事件心驚驚



小孩輪流生病、停課，家庭照顧假不夠用



疫情停課不停班，父母好崩潰



台灣企業不喜歡求職者履歷空白期(二度就業)



二度就業能選的工作有限

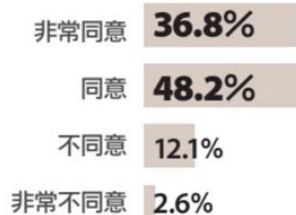


擔心重返職場無法兼顧幼兒照顧

發現4 媽媽想兼顧家庭和工作，期待「有彈性」的工作

7-1 八成五兼職媽媽擔心回企業內上班會無法兼顧家庭

Q 重回企業組織，我擔心家庭與工作失衡
(問兼職工作媽媽)



7-2 九成全職媽媽害怕回職場會無法兼顧家庭

Q 重返職場我擔心自己無法兼顧家庭
(問全職媽媽)



讓母愛
自由 Special Report

親子天下 Education · Parenting Family Lifestyle



議題解方：如何解決職涯與育兒焦慮？




心理支持資源

衛福部—安心專線1925(依舊愛我)



24小時免費心理諮詢專線
衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我

 衛生福利部

廣告
使用高品質健康福利類

各縣市政府—家庭教育諮詢專線412-8185(幫一幫我)



家庭教育諮詢專線412-8185

家庭教育中心 關心您

夫妻相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 / 自我調適 / 性別交往 / 家庭問題

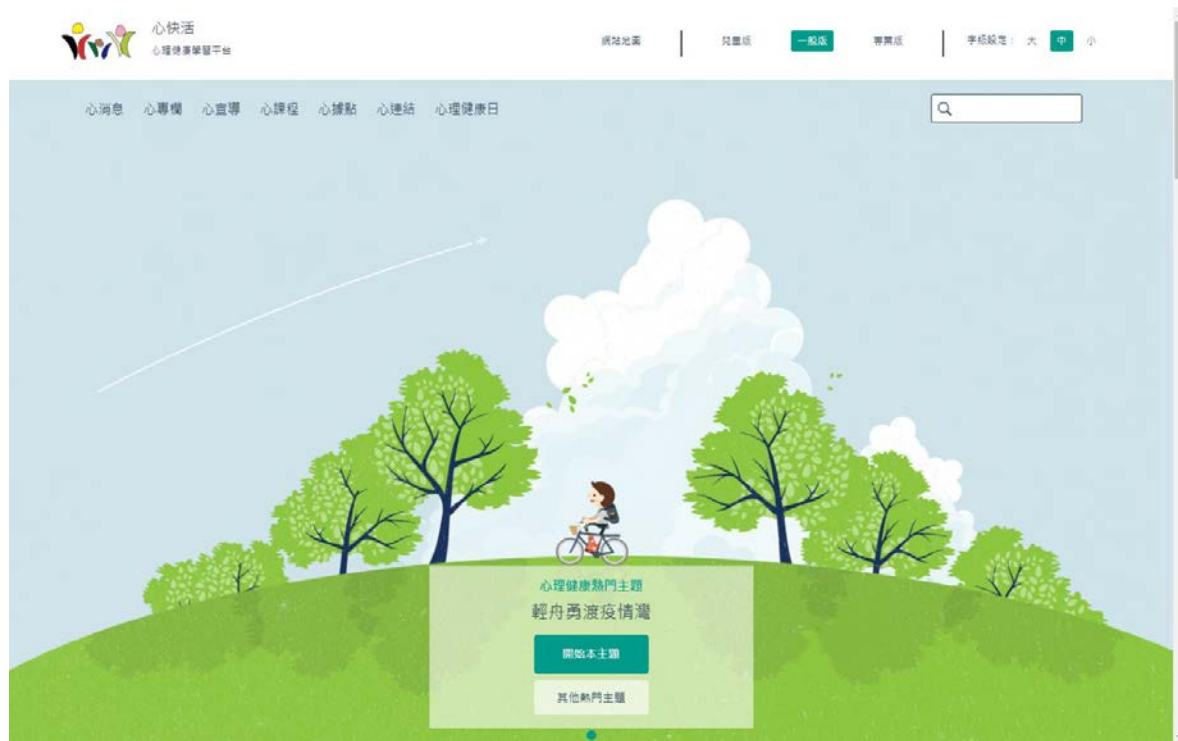
各縣市政府衛生局—心理諮商服務

台灣每個縣市的衛生局都設有社區心理衛生中心，諮商的服務項目主要有社區心理諮商，跟生病去看醫生一樣，有門診表提供民眾掛號，付掛號費、自費諮商費就可進行諮商，也**有些縣市提供免費的諮商次數**。

心理衛生中心掛號流程

- 打電話或親自至中心預約諮商時段。
- 於預約時間至中心進行諮商，諮商時間通常以半小時為單位。
- 諮商結束後與心理師討論諮商次數與下次的諮商時間。
- 諮商費用：掛號費 50 元與自費諮商費 200 元，合計 250 元。(以臺北市立聯合醫院附設門診部社區心理諮商門診為例)
- 年度累計第 1 到 8 次自費諮商，仍維持諮商費用 200 元；第 9 次開始的自費諮商費為 288 元。
- 優惠民眾(持優免轉介單、低收入戶、各科別重大傷病卡、身心障礙手冊之民眾)免諮商費用，僅需負擔掛號費 50 元。

衛福部一心快活心理健康學習平台



民間心理支持資源

生命線專線 1995 (要救救我)

張老師生命專線 1980 (依舊幫你)

[FarHugs遠距抱抱](#)





現有政策與資源：給受雇者的工具箱 (特殊假期、補助資源、二度就業資源)

政策資源索引

- 育嬰假、留職停薪
- 家庭照顧假
- 產檢假、陪產檢及陪產假
- 安胎假
- 推動工作與生活平衡補助計畫
- 托育補助及育兒津貼
- 育兒者減少工時相關規定
- 婦出江湖(職能精進徵選獎勵計畫)
- 婦出江湖(職涯素養工作坊)
- 台灣就業通(婦女專區)
- 產業人才投資方案
- 社團法人女性生涯發展協會TWCDA

勞動部—育嬰假、留職停薪

育嬰留職停薪(津貼)

彈性申請

4可1配套

雙親 可以同時

- ▶ 申請育嬰留職停薪
- ▶ 請領育嬰留職停薪津貼



配偶未就業，受僱者也可以申請育嬰留職停薪及津貼



申請期間可以少於6個月，(不低於30日)以申請2次為限



育嬰留停津貼

再加碼

除原本6成投保薪資之育嬰留職停薪津貼外，政府將另給予2成投保薪資補助，總薪資替代率可達8成，讓育兒父母無後顧之憂，安心照顧陪伴幼兒。



勞動部-家庭照顧假

請家庭照顧假的條件



必須為「受僱勞工」
(一般勞工與公務人員都算)



「家庭成員」有預防接種、
發生嚴重疾病或其他重大
事故等情形



受僱者必須親自照顧

法律010

家庭照顧假

事假

一般民衆

7天
不支薪
有全勤

14天
不支薪
扣全勤

公務員

7天
有支薪
有考績

7天
有支薪
扣考績

勞動部-產檢假、陪產檢及陪產假(111.01.18)

為打造親職友善環境，勞動部修正性別工作平等法部分條文，除產婦本人的產檢假從5天增加為7天，產婦配偶的「陪產假」也修正為「陪產檢及陪產假」，並由5天增加至7天。勞動部強調，受雇勞工依法提出產檢假、陪產檢及陪產假及育嬰留職停薪申請時，雇主不得拒絕，違者恐挨罰2萬元以上、30萬元以下罰鍰。依「性別工作平等法施行細則」第7條修正規定，陪產檢假的請假期間，應落在產婦妊娠期間，陪產假則要在產婦分娩當日前後15天期間內請假。

考量請「陪產檢及陪產假」的受雇者，需配合配偶的產檢事實及需求，請假單位與產檢假相同較為妥適，勞動部也因此發布解釋令說明受雇者可選擇以「半日」或「小時」為「陪產檢及陪產假」的請假單位，雇主不得拒絕；選擇以小時為請假單位者，7天計算方式可以每日8小時乘以7，共計56小時計給。他強調，如果擇定以「半日」或「小時」為請假單位後，不得變更。不論是「產檢假」或「陪產檢及陪產假」，這次修法新增的兩天有薪假薪資，全部由政府負擔，雇主可向勞保局申請補助。

勞動部-安胎假

安胎假

未住院

1 年內合計不超過 **30** 天

住院

2 年內合計不超過 **1** 年

未住院 + 住院

2 年內合計不超過 **1** 年

半薪

勞動部—推動工作與生活平衡補助計畫

補助項目：

1、員工關懷與協助課程：加強主管或同仁**覺察員工需求及關懷技巧能力**，提升主管或相關同仁之員工協助專業知能。**每年最高補助新臺幣(以下同)六萬元。**

2、員工紓壓課程：**紓解員工身心壓力**，以協助員工工作調適，達到工作與生活平衡。**每年最高補助六萬元。**

3、友善家庭措施

規劃縮短工時、彈性工時、彈性工作安排、工作分享與優化給假等友善家庭之創意措施，或辦理具創意設計之家庭日、親子活動/講座、員工/眷屬支持團體，(如新手父母、眷屬讀書會等，團體成員至少為八人)，促進員工家庭關係，使員工兼顧工作與家庭照顧責任。**每年最高補助二十萬元。**

勞動部—推動工作與生活平衡補助計畫(續)

4、兒童或長者臨時照顧空間

支持員工家庭照顧，**調整或改裝企業空間、添購相關器材**，以規劃員工長者、**子女臨時照顧環境或活動空間等**。

聘僱或委託臨時照顧人員於兒童臨時照顧空間提供照顧服務；其臨時照顧人員之資格應符合「兒童及少年福利與權益保障法」第二十六條第二項規定，且照顧十二歲以下兒童時，收托人數應符合「居家式托育服務提供者登記及管理辦法」第七條規定。

補助空間設備費、活動器材費及臨時照顧人員鐘點費等科目，**每年最高補助二十萬元**。

5、「工作生活平衡」資源手冊或宣導品，每年最高補助三萬元。

6、支持中高齡、身心障礙、遭受家庭暴力、工作適應困難或是**妊娠員工之協助措施**，**每年最高補助五萬元**。

7、中高齡員工退休準備與調適協助措施

衛福部社會及家庭署—托育補助及育兒津貼

項目		托育補助						育兒津貼		
		公設民營托嬰中心、 社區公共托育家園			準公共托嬰中心			非準公共托嬰中心		
補助金額	補助條件	第1胎	第2胎	第3胎以上	第1胎	第2胎	第3胎以上	第1胎	第2胎	第3胎以上
		現制	稅率未達20%	3,000		4,000	6,000		7,000	2,500
中低收入戶	5,000			6,000	8,000		9,000	4,000		5,000
低收入戶	7,000			8,000	10,000		11,000	5,000		6,000
第一階段 (110/8~ 111/7)	稅率未達20%	4,000	5,000	6,000	7,000	8,000	9,000	3,500	4,000	4,500
	中低收入戶	6,000	7,000	8,000	9,000	10,000	11,000	5,000	6,000	7,000
	低收入戶	8,000	9,000	10,000	11,000	12,000	13,000			
第二階段 (111/8起)	稅率未達20%	5,500	6,500	7,500	8,500	9,500	10,500	5,000	6,000	7,000
	中低收入戶	7,500	8,500	9,500	10,500	11,500	12,500			
	低收入戶	9,500	10,500	11,500	12,500	13,500	14,500			

備註：發給金額以月為核算單位。

衛福部社會及家庭署—托育補助及育兒津貼(續)

項目		托育補助			育兒津貼		
		送托準公共保母 (含到宅托育)			送托非準公共保母 (含到宅托育)		
補助條件	補助金額	第1胎	第2胎	第3胎以上	第1胎	第2胎	第3胎以上
	現制	稅率未達20%	6,000		7,000	2,500	
中低收入戶		8,000		9,000	4,000		5,000
低收入戶		10,000		11,000	5,000		6,000
第一階段 (110/8~ 111/7)	稅率未達20%	7,000	8,000	9,000	3,500	4,000	4,500
	中低收入戶	9,000	10,000	11,000	5,000	6,000	7,000
	低收入戶	11,000	12,000	13,000			
第二階段 (111/8起)	稅率未達20%	8,500	9,500	10,500	5,000	6,000	7,000
	中低收入戶	10,500	11,500	12,500			
	低收入戶	12,500	13,500	14,500			

勞動部—育兒者減少工時相關規定

- 受僱於僱用三十人以上雇主之受僱者，為撫育未滿三歲子女，得向雇主請求為下列二款事項之一：
 - 一、每天減少工作時間一小時；減少之工作時間，不得請求報酬。
 - 二、調整工作時間。
- 受僱於僱用未滿三十人雇主之受僱者，經與雇主協商，雙方合意後，得依前項規定辦理。

勞動部—婦出江湖(職能精進徵選獎勵計畫)

婦出江湖職能精進徵選獎勵計畫

完整徵選計劃及簡章：

一. 計畫目的：

提升因家庭照顧因素離開職場之女性勞動參與，鼓勵重返職場，透過公開徵選提案自主訓練計畫方式，鼓勵精進專業知能或培養第二專長，以提升再就業能力與機會。

二. 辦理單位：

- 主辦單位：勞動部勞動力發展署
- 執行單位：勞動部勞動力發展署所屬各分署
- 執行單位：太乙廣告行銷股份有限公司

勞動部—婦出江湖(職涯素養工作坊)

2021 首次推出：「進階」職涯素養工作坊」來了！

🌟 關鍵4天，掌握未來！

「(進階)職涯素養工作坊」協助女性在重返職場新入職前、後，在心理面、生活面及工作面三大層面，從五大賦能含覺察力、思維力、溝通力、發展力及情智力；循序漸進，由內而外，強化女性重返職場前、後的身心素養，提升職場關鍵軟實力。

✅ 參加對象

1. 曾參加勞動發展署所舉辦之工作坊者。
2. 已重返職場尚未滿六個月者。

✅ 講師——

- ✅ 陳若玲 臺灣女性生涯發展協會理事長
- ✅ 劉語婕 詠安心理諮商所所長
- ✅ 許菊芬 鉅微管理顧問公司特約EAP顧問
- ✅ 戴淑芬 曾任東元集團人資長，台積電、高科技與傳產業人資高階主管
- ✅ 劉美鈴 現任勞動部勞動力發展署TTQS國家訓練品質系統評核委員
- ✅ 陳滢如 跨國外商金融企業人力資源管理實務十數年

🕒 時間 9/3、7、14、22 AM9:00 ~ PM4:00

📍 地點 台灣國家婦女館 (台北市杭州南路一段15號糧政大樓9樓F區大會議室)

勞動部—台灣就業通(婦女專區、二度就業婦女就業資訊)

職業訓練 生活津貼

補助基本工資60%
最長6個月

僱用獎助

獎助用人單位
最高11,000元/月
最長12個月

職場學習及 再適應津貼

個人職場學習津貼
用人單位工作教練費
最長3個月

臨時工作 津貼

津貼168元/小時
不超過月基本工資
最長6個月

求職交通 補助金

500~1,250元/次
每年最多4次

創業諮詢協助 及利息補貼

服務專線
0800-092-957

勞動部—產業人才投資方案

計畫說明:結合優質訓練單位辦理多元化實務導向訓練課程，並補助參訓勞工80%或100%訓練費用，每人3年內最高補助7萬元，以激發勞工自主學習，加強專業知識或技能，提高職場競爭力。

適用對象:年滿15歲以上具就業保險、勞工保險或農民健康保險被保險人身分之在職勞工，且符合下列資格之一者：具本國籍。

社團法人女性生涯發展協會TWCDA

上有老、下有小，安頓家庭也是女性欲重返職場時勢必得面對的前置準備，因此陳若玲**引導學員了解家人看法、與之溝通，並學習時間管理**，例如她出的一道作業就是練習「30分鐘上菜」。考慮到學員可能遠離職場多年，陳若玲又出了一道功課，要求每個人早上9點穿戴整齊，**以上班姿態拍照上傳至LINE群組「打卡」，幫助學員審視自己的衣櫃**，同時進入工作情境。

自我覺察、家庭安頓等課程之後，工作坊才會進入專業技能新知更新、寫履歷表和自傳、模擬面試等環節。另一方面，TWCDA還有**進階的「職涯素養工作坊」**，授課對象**主要是已經回到職場的女性，幫助她們看見自身亮點。**例如許多企業重視團隊合作與溝通，女性擔心自己缺乏這些能力，卻沒有意識到規畫家族旅遊、在家長會舉辦活動都是相關經驗。此外，時隔多年重返職場，難免遇見比自己年輕的主管或資深同事，遭到他們批評指教時學員也該學習調適心情，做好情緒管理。



現有政策與資源：給創業者的工具箱 (兼職制度與臨托服務、創業資源、創業案例)

政策資源索引

- 考試院修法 公務員非營利性兼職許可制改同意制
- 新創圓夢網
- 新創資金(新創圓夢網彙整)
- 女性創業飛雁計畫
- 台灣就業通(婦女創業資源)
- 婦出江湖(女性社區工作就業創業培力班)
- 斜槓青年諮詢+職訓+培力
- 婦女福利服務中心(婦女培力課程)
- HER Attitude臺灣女性創業支持暨發展協會
- 河邊同行親子友善工作空間
- 共玩共學小村子

考試院修法

公務員非營利性兼職許可制改同意制(110.11.18)

考試院表示，針對實務運作需要，合理調整公務員兼職程序規範密度，就**兼任教學、研究工作或非以營利為目的**事業或團體職務部分，由現行「許可制」修正為「同意制」，事先許可或事後徵得機關同意皆可。

考試院說，如果是未支領報酬，且不影響公務員執行職務工作者，則不需要經權責機關同意；同時，增訂公務員得於法定工作時間以外，依個人才藝表現，獲取適當報酬，並得就其財產處分、智慧財產權及肖像權授權行使，獲取合理對價。

經濟部中小企業處—新創圓夢網



新創資金(新創圓夢網彙整)

- 青年創業及啟動金貸款
- 經濟部小型企業創新研發計畫 (SBIR)
- 中小企業創新發展專案貸款
- 企業小頭家貸款
- 微型創業鳳凰貸款
- 行政院國家發展基金創業天使投資方案
- 青年從農創業基金
- 臺北市青年創業融資貸款
- 臺北市產業發展獎勵補助
- 新北市政府創新創業及中小企業信用保證融資貸款



經濟部—女性創業飛雁計畫

女性創業飛雁計畫

認識飛雁 最新消息 課程活動 女創加速器 女性創業學院 菁英競賽 飛雁能量 網站導覽



最新消息

- 110年度第十屆女性創業菁英獎得獎名單!!!
- 110年度女性創業菁英獎入圍決賽企業名單
- 110年度女性創業菁英獎入圍線上訪審名單
- 第三屆女性創業加速器入圍名單公告
- 【政府資源】政府創業資源2月速報！



女創加速器

- 加速器說明
- 我要報名
- 培訓活動



女性創業學院

- 活動說明

勞動部—台灣就業通(婦女創業資源)

一、為協助婦女創業，提供友善創業環境，勞動部推動以下創業協助措施：

創業諮詢輔導服務計畫

- (一) 提供免費諮詢專線 0800-092-957。
- (二) 辦理創業研習課程：提供免費創業研習課程（入門班、進階班、精進班、數位課程），提升民眾創業知能。
- (三) 提供全程免費顧問諮詢：聘請各領域創業專家擔任創業顧問，提供創業前、中、後期之諮詢輔導陪伴機制。

創業貸款利息補貼

- (一) 微型創業鳳凰貸款：勞動部為協助女性、中高齡者及離島青年減輕創業資金壓力，提供微型創業鳳凰貸款利息補貼。該貸款額度最高為新臺幣 200萬元，貸款期間最長 7年，免徵提保證人、免擔保品，貸款人每次貸款期間前 2年免負擔利息，由勞動部全額補貼；另符合特定身分並檢具各該身分所需證明文件及資料者，每次貸款期間前 3年免負擔利息，由勞動部全額補貼；第 4年起固定負擔年息 1.5%，利息差額由勞動部補貼，但年息低於 1.5%時，由貸款人負擔實際全額利息。
- (二) 就業保險失業者創業貸款：勞動部為協助就業保險失業者減輕創業資金壓力，提供就業保險失業者創業貸款利息補貼。該貸款額度最高為新臺幣 200萬元，貸款期間最長 7年，免徵提保證人及擔保品，貸款人每次貸款期間前 3年免繳利息，由勞動部全數補貼；第 4年起固定負擔年息 1.5%，利息差額由勞動部補貼，但年息低於 1.5%時，由貸款人負擔實際全額利息。
- (三) 連結網址：[微型創業鳳凰網](#)

勞動部—婦出江湖(女性社區工作就業創業培力班)

2021「女性社區工作就業創業培力班」婦出江湖系列



2021婦出江湖「女性社區工作就業創業培力班」報名簡章

您想給自己一個機會，尋找協助社區發展的商機嗎？

您希望建立彈性工時，兼顧家庭及個人生活的經濟工作模式嗎？

本會聽到您的心聲了，對此開設「2021女性社區工作就業創業培力班」，邀請有實務經驗，目前已在社區成功創業的社區經理人分享經驗，從生活各方面食衣住行育樂，我們都可以一起來發想成為一種事業甚至志業的可能。

壹、招募對象

歡迎想要在社區創業，喜愛在社區走動與人互動，也想要改變一些生活或社區現況的女性參與，人數以40人為限。

貳、課程內容安排

▲本培力課程邀請有實務經驗，且目前已經在社區成功創業的社區經理人參與分享經驗，從生活各方面食衣住行育樂，我們都可以一起來發想成為一種事業甚至志業的可能。

新北市政府—斜槓青年諮詢+職訓+培力

諮詢+職訓+培力

斜槓青年，
新北挺你！

職能培力計畫 提供 23k 津貼

各縣市政府—婦女福利服務中心(婦女培訓課程)

喜相縫· 妳你行
2021年縫紉教室
臺南市婦女福利服務中心方案
SEWING CLASSES & COURSES

上課地點 | 臺南市社會福利綜合大樓7樓婦女中心培力教室
製作項目與課程時間 | 下列顯示僅為參考，包物實體型式仍以當日課程為主

 花朵帽 11/9 (二) 1 下午2點-5點	 三用後背包 11/16 (二) 4 下午2點-5點	 手提口金包 11/23 (二) 7 上午9點-12點 8 下午2點-5點
11/11 (四) 2 上午9點-12點 3 下午2點-5點	11/18 (四) 5 上午9點-12點 6 下午2點-5點	11/25 (四) 9 上午9點-12點 10 下午2點-5點

臺南市婦女福利服務中心
2021年10月18日 · 🌐

👉報名截止，謝謝大家的捧場，真的太多信件了
~~~請耐心等待我們通知是否有登記上課報名  
單，如有名額會再次開放報名哦。

📅2021 縫紉教室，共計10堂課即日起受理報名~  
至額滿為止。

#縫紉機 #縫紉手作 #SewHandmade

請私訊粉絲頁，告訴小編下列資訊：  
-..... 顯示更多

👍 61      24則留言 4次分享

讚   留言   分享   最相關 ▾

Noel Huang  
私  
讚 · 回覆 · 14 週

Hsu Ju Hsuan  
請問怎麼報名？想報名11：9的花朵  
帽課程~  
讚 · 回覆 · 14 週

蔡雨真  
請問沒有縫紉基礎的也可以參加嗎？  
讚 · 回覆 · 14 週

作者

留言.....

## HER Attitude臺灣女性創業支持暨發展協會

HER Attitude為展現女性創業者的態度，攜手打造出「分享·共好·實驗」的平台，HER Attitude存在的價值，是以洞察市場趨勢與系統化思維來發展有益於事業或品牌的社群；展現女性創業者的態度，**提供創業實驗的平台，系統化的整合內部資源，融合各創業發展階段的女性創業者，促進彼此間的創業經驗、事業交流、產業或跨域專業合作**，預計透過各部委員組織不同面向的事業領域，創造高效益的商機。



## 河邊同行親子友善工作空間，嬰兒友善的創業育成學校

河邊同行親子共同工作空間在做的，有別於目前共同工作空間、公共托育場域，我們讓媽媽們來到這裡，有人能幫忙照顧孩子，看得到孩子，還能擁有彈性工時、工作場所。除此之外，我們仿效Google媽媽校園(Google Campus for Moms)，第一個嬰兒友善的創業育成學校，於2017年8月正式推行媽媽創業計畫。希望透過我們小小的力量，讓想要工作或創業的媽媽，獲得足夠的社會支援和創業支援系統，讓媽媽們能夠兼顧孩子學習教養和自我生涯發展，發揮天賦專長，為自己和孩子創造收入，也繼續為社會貢獻價值。



## 共玩共學小村子：撐媽媽重返職場，找回自己的房間

許多媽媽因為育兒、照顧長輩而離職，多年後想重回職場卻備感艱難。因此，「小村子」舉辦各種「媽媽學」課程，麵包烘焙、美容丙級證照班、經絡鬆筋，讓媽媽培養興趣和技能，還有人因此成為社區大學的講師。

同時，組織媽媽人力資料庫，協助「得人資源整合公司」舉辦勞動部勞動力發展署的「婦出江湖計畫」，由企業提供合適職缺，「小村子」協助媒合，陪伴媽媽從小聯盟開始，把信心和工作能力準備好，有機會挑戰大聯盟。

高雅雪說，不同於一般認知高替代性、低階勞動的婦女二度就業，「小村子」更希望幫助高學歷、高資歷的女性發揮專長。短期專案、兼職都是重返職場的熱身，例如有離職二十年的科技公司高階主管，從擔任志工到應徵約聘，最後轉成正職，「只要走進來，就是你想要改變，接下來我們就是陪你。」

# 常見國內外接案平台

- 國外

- FIVERR
- FREELAN
- ER
- UPWORK

- 國內

- PTT上的SOHO版
- PRO360 達人網
- TASKER 出任務(518外包網)
- 104 外包網
- FB接案社團



# 從自己的興趣專長出發，找到適合的創業、斜槓模式

## 創業型

- 1.部落客blogger
- 2.Youtuber
- 3.Podcast
- 4.開設線上課程
- 5.出版電子書
- 6.經營網路商店
- 7.直播主
- 8.直銷

## 接案型

9. WordPress網站製作
10. 網站排名優化(SEO)
11. 影片剪輯人員

## 受聘型

12. 網拍小幫手
13. 旅遊專員
14. 粉絲頁小編
15. 內容行銷經營
16. 線上客服人員

## 提供共享生活

17. 分享多餘的房間或空間-當房東
18. 共享照顧人力與資源-當保姆
19. 共享家電

## 運用媽媽自身專長在家賺錢

20. 理財規劃與投資
21. 撰寫文章投稿
22. 文章寫手
23. 文件校對
24. 文件翻譯
25. 線上語言教學
26. 美編設計
27. 配音員
28. 樂器教學
29. 美容美髮師
30. 手作美食
31. 資料輸入員

## 提供共享生活-保母

全職媽媽可自己帶自己的孩子，也可以順便帶一個別人的小孩，這樣一個月也幾乎會有1.8萬~2.0萬的收入。



## 提供共享生活-Airbnb房東

如果您家或是客廳有較大的空間，或許把用不到的房間當作Airbnb。全職媽媽也可以偶爾補貼家庭的收入，這個在英國真的非常多，不過以前只叫bnb。因為現在是Online改成Airbnb而已。

*Calling!*



**airbnb**

**Belong Anywhere**

## 提供共享生活-電電租共享家電

### 斜槓媽媽 | Judy:我出租家電賺買菜金



## 運用專長-設計接案

公司合作的幾個外包設計團隊都是居家工作的媽媽們，雖然是在家接案，但都非常負責及專業。



## 運用專長-親子瑜珈老師

### 從瑜珈重新找回自己的光彩

「全職媽媽是我目前為止我做最久的一份工作，雖然一開始跌跌撞撞又有產後憂鬱，但我很慶幸我沒有放棄，這一段經歷反而讓我找到自己真正要的是什麼。我在全職媽媽這個角色領悟到：每個生命要成就的事情都不一樣，所以不要去跟別人比較。現在，我可以很自在的說：我是一個不完美的全職媽媽，我不一定要很會做菜什麼都會，但我會努力成為快樂的全職媽媽。只有媽媽快樂，小孩才會快樂呀！」



## 受聘型-FB粉絲團小編

粉絲團的小編目前很夯，不論傳產或是電商大家都需要的一個職務。當初BOOK在懷第二胎時也兼任過一個社福團體的小編，當然還有另外其他的電商內容，我覺得這個工作應該算是比較短期的工作，因為很多的老闆幫粉絲團訂的KPI都是以轉單為主，所以合作大約都是2~3個月左右，一個月的收入大約是\$15,000左右。



# 創業型-巧婦織布工藝工作室



創造農村婦女生活新選擇





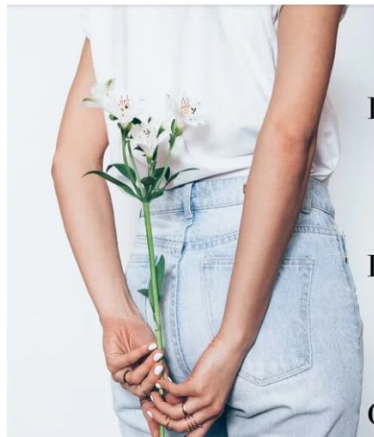
# 創業型-二手衣收購

## DAFT PROGRAM

你的舊衣 我來回收

5.03 - 6.30 回收乙件「不限品牌舊衣」

FYNE 提供 50 點 #最高領取 1000 點



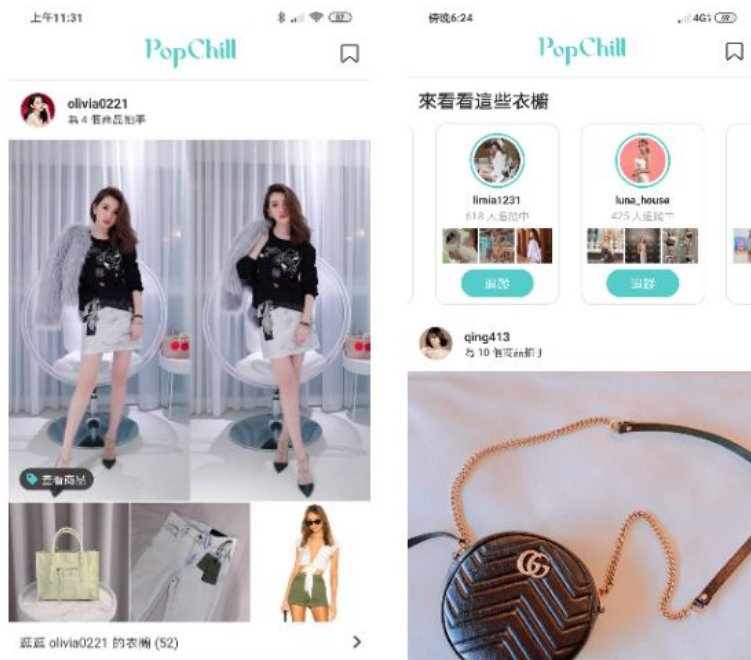
Revived Fashion

ECO-Fashion

Our Fashion

賦予舊衣

新生命



# 創業型-灶神在家

主婦主夫賺零用錢也賺成就感)

在家沒事做老更快！「灶神在家」邀爸媽做家常菜，下廚有錢賺還有人稱讚

人生下半場 · 賺零用錢也賺成就感！

share



## 創業型-背巾輔導員

了解揹巾穿戴對親子間有著非常重要的影響力



## 創業型-食農教育講師(食光機)

一群關心土地與食物的媽媽，組成講師團隊，到各地巡迴。





# 教育與社會支持網絡資源

# 政策資源索引

- 托育媒合平台
- 公共托育家園
- 哺集乳室與托兒設施措施設置標準及經費補助辦法
- 職場互助式教保服務
- 台北市政府臨托服務
- 新北市政府臨托服務
- 新竹市政府臨托服務
- 嘉義市政府臨托服務
- 高雄市政府臨托服務
- 居家托育(保母)服務中心
- 全國教保資訊網
- 鼓勵職場推動家庭教育試辦計畫
- 串聯社區深入村(里)鄰家庭教育服務計畫
- 民間自製《托嬰中心及幼兒園違規紀錄地圖》
- 人本父母學苑
- 地利小食(地方創生基地)
- 窩們(女性共同工作空間)

# 衛福部社會及家庭署—托育媒合平台

## 合法托育機構／保母查詢步驟

- Step-1** 進入托育媒合平臺
- Step-2** 點選「托嬰中心查詢」或「居家托育人員（保母）查詢」
- Step-3** 勾選查詢條件

## 違法托育機構／保母查詢步驟

- Step-1** 進入托育媒合平臺
- Step-2** 點選「網站公告」→「裁罰公告」
- Step-3** 勾選查詢條件

托育媒合平台網址：

<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw/home/index>



QRcode

## 各縣市政府—公共托育家園

- 最大的優點就是「師生比」！**最多只招收12個寶寶，由4位老師一起照顧。**  
兼有居家式托育(保母)「保嬰比例較高」及機構式托育(托嬰中心)「透明化」的優勢，同時**比較不容易感冒，照顧品質又能提升、托育人員維持在好的情緒**
- 也因為小班制，所以**老師對小孩的個性發展、生理狀況都能清楚掌握**，也都習慣以line等通訊軟體直接與家長溝通。
- 招收滿兩個月以上～未滿兩歲的幼兒，採「混齡教學」。  
因此**生活刺激多元、容易學會要照顧更小的寶寶**，園方也會依照大動作小肢體的發展，**安排漸進式的教學；在「同儕壓力」下，也能快速地建立生活常規**
- **室內陳設也會盡量像是「家庭」**，與托嬰中心相比更為溫馨；另外公共家園多數是設立在國小或國中的空教室裡面，因此**場地相對寬敞、也可以使用學校的大操場等公共空間**，讓孩子盡情跑跑跳跳！



## 勞動部—哺集乳室與托兒設施措施設置標準及經費補助辦法

為鼓勵雇主提供友善員工托育措施，勞動部依據《性別工作平等法》第23條規定，訂定「哺集乳室與托兒設施措施設置標準及經費補助辦法」，**雇主設置員工哺(集)乳室、托兒設施或提供受僱者托兒津貼者，不限事業單位規模大小，皆可申請補助。**該補助辦法原規定雇主新興建托兒設施最高補助新臺幣200萬元，為營造友善生育職場環境，擴大鼓勵雇主增設托兒設施，讓員工可以兼顧工作與子女照顧，爰衡酌當前物價水準、雇主興建托兒設施之實務經費需求，包括**改建、裝修及設備費用支出**等，將雇主新興建托兒設施最高補助金額提高至**新臺幣300萬元**。

## 職場互助式教保服務(111.01.24)

新型態的「職場互助式教保服務中心」，**不強制要求設置室外活動空間**，且放寬室內活動室規範，從僅限一至三樓，**開放到四樓以下**；收托也不必針對2歲至3歲設立專門照顧班，而是採**2歲至5歲「混齡照顧」**，教保員與幼兒的**師生比訂為1比10**，且每3位教保員，可以由一位保母替代。另外，同棟商辦大樓內的**多間企業，可共同簽約設班「聯合托育」**，收托人數限於**60人以下**。政府另**提供最高300萬元的設置補助**，若職場互助教保服務中心收費**符合標準，也可加入「準公幼」，每月收費最高不超過4,500元**。新法的目的在於讓職場互助式幼兒園與一般幼兒園規定做差異對待，以便職場托育。他舉例，互助式的職場托育，就像是在某一層樓的公司裡，將其中一間的會議室騰出來供托育使用，「這棟大樓裡的所有有托育需求的父母，都可以把孩子送到會議室托育，」他建議公司空間屆時勢必要做一些調配，將使用率不高的空間，可以活化作為職場互助幼兒園。

# 台北市政府—臨托服務

## 一、定點臨托

- 收托年齡層：6個月至未滿6歲兒童
- 地點：文山區/松山區/中正區/南港區居家托育服務中心

## 二、居家托育人員(保母)臨托

- 收托年齡層：**12歲以下**兒童
- 預約方式：至臺北育兒網尋找托育人員或洽各行政區居家托育服務中心協助媒合。

## 三、私立托嬰中心臨托

- 收托年齡層：未滿2歲兒童
- 預約方式：請三個工作日前往洽托嬰中心預約。

## 四、活動臨時托育服務

- 收托年齡層：臺北市各機關、單位、民間團體於辦理活動時，有2歲以下兒童臨時托需求者。

## 五、非營利幼兒園臨時照顧服務

- 收托年齡層：3足歲至入國民小學前之幼兒。

## 新北市政府—臨托服務

新北市推出「**居家托育媒合平台**」，協助家長尋找就近且可信任的保母，也提供救急的臨托媒合服務，目前有5372名保母加入，新北市社會局長張錦麗表示，為讓家長一指預約更便利，目前正展開「**行動保母APP**」開發，預計今(2021)年7月正式上線。

新北市幅員遼闊，需要臨時托育的家長遍布各區，「**定點臨托**」對於市民們反而不方便，新北社會局指出，新北有**13家「居家托育」服務中心協助媒合臨托人員**，還有200間公私立托嬰中心，若有名額也能提供托育服務。

社會局表示，設籍且實際居住在新北有臨托需求的家長，具有中低或低收等弱勢身分，**0到12歲**每名兒童每月補助時數最高40小時，每年最高240小時，每小時補助100到120元；0到12歲身心障礙或發展遲緩兒童家庭每小時有120到140元補助。

## 新竹市政府—臨托服務

為讓媽媽或嬰幼兒主要照顧者有個喘息的時間，或有臨時狀況無法照顧嬰幼兒的民眾有臨時托育的場合，市府開辦定點臨托服務，從今年5月開始，在**新竹市婦女館**提供**定點臨托**服務，只要**滿6個月到6歲**的嬰幼童都可申請定點臨托，**每小時200元**，每次至少2小時、最多6小時，每週一到週五上午9點至下午5點，若嬰幼童感染腸病毒或諾羅病毒則無法臨托。

社會處表示，定點臨托提供的服務包括陪伴、玩遊戲或餵食等，目的是提供嬰幼童主要照顧者有個可喘息的時間，可進修或運動或與朋友聚餐等，而提供照顧者是由市府委託有經驗的保母及教保員提供服務，需3天前預約。



## 嘉義市政府—臨托服務

嘉義市政府打造友善育兒環境，針對3歲以下幼兒推出臨時托育方案，**每小時收費10元**，1年約有2、300個家庭使用，讓家長能短暫喘息紓壓，或是臨時有事情要處理，幼兒能有人幫忙照料。

托育喘息服務，分為在宅(在保母家)、到宅(到家長家)或定點(托育機構)臨托等3種，費用由**嘉義市政府負擔90%、民眾負擔10%**，每個家庭1年最多可申請96小時，每次2小時至8小時，每月最多16小時，可洽詢育兒諮詢專線(05)2911685。



## 高雄市政府—臨托服務

高雄市政府為支持家庭育兒，2018年起陸續於**鳳山、三民、前金、左營及大寮區**開辦5處托育服務據點，提供**6個月以上至未滿6歲**的兒童臨托服務，其中**前金服務據點為全國首創提供全時段托育服務**，因該據點鄰近百貨商場、夜市、醫院等特殊工作場域，故加值規畫**夜托服務**，未來亦將依不同區域特殊需求評估適當場地，增設臨托據點。



# 各縣市政府—居家托育(保母)服務中心

居家托育服務中心所提供的家長服務如下：



提供合格專業保母名單



協助申請托育費用補助



擔任家長與保母的溝通橋樑



提供托育諮詢及相關知識宣導



辦理講座及親子活動



# 教育部—全國教保資訊網

真的要  
看啦!

不看我不畫子囉  
!!!

整理超詳細用法!  
教你看全國教保資訊網

https://www.ece.moe.edu.tw/

 **全國教保資訊網**  
Early Childhood Educare

首頁 | **幼兒園查詢** | 公共化幼兒園 | 準公共幼兒園 | 2-4歲育兒津貼 | 最新消息 | 網頁導覽sitemap

臺灣  
幼兒園的祕密

## 教育部—鼓勵職場推動家庭教育試辦計畫

「鼓勵職場推動家庭教育試辦計畫」服務對象以企業內的員工及其眷屬為原則，並可適時將企業周邊社區民眾納入，以「**企業—家庭教育中心—員工**」協力合作的概念，由企業端評估員工需求、提供場地，各縣市家庭教育中心則依據員工需求，**規劃「客製化家庭教育講座及課程模組」、「讀書會或成長團體」、「體驗活動(如家事分工體驗、性別互換體驗...)**」等家庭教育活動，提供涵括**親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、倫理教育、失親教育、資源管理教育、多元文化教育、人口教育及情緒教育**等內容，提升員工經營家庭的知能；期盼藉由職場的初步接觸，可以讓更多人認識家庭教育中心，強化中心服務效能，落實提供家庭教育學習機會與諮詢服務。

## 教育部—串聯社區深入村(里)鄰家庭教育服務計畫

教育部為了可以更全方位涵蓋各類家庭，在107年至109年間，也與雲林縣、臺東縣攜手試辦「串聯社區深入村(里)鄰家庭教育服務計畫」，主動走進、巡迴駐點社區的既有機關(構)，如**在地社福中心、家事法庭、矯正機構、村里(鄰)辦公室**等場域提供資源。在雲林縣的部分，與麥寮鄉、土庫鎮、褒忠鄉等10個**鄉鎮的幼兒園合作建置家庭教育站，推廣家庭教育學習活動與諮詢服務**；臺東縣則是先在**社區舉辦共識營**，讓民眾對家庭教育中心有初步的認識，再與學校校長、里長、幼兒園園長及民間團體召開「**社區需求會議**」，了解社區需求，最後擇定縣內46個里陸續**成立各里社區教室群組、0-6歲親子共學團，開辦親子閱讀與情緒教育種子培訓、新婚夫妻成長班、神隊友充電班、祖孫代間活動及幼兒足球嘉年華**等課程活動，提供家庭增能的支持資源。而這項計畫的試辦成果經與各縣市分享與討論後，都認為對家庭教育的普及與推廣有明顯成效。也因此教育部在**110年度更擴大與新北市、南投縣、雲林縣、嘉義縣、臺南市、臺東縣等6縣市合作續辦第2期計畫至111年底**，期使更多的鄰里民眾都能受惠。

# 民間自製《托嬰中心及幼兒園違規紀錄地圖》

幼兒園違規紀錄地圖V3.1... 🔍

▼ 「本地圖非完整收錄」全台幼兒園違規紀錄，想要獲得完整違規資料請至粉絲專頁【惡質幼兒園的秘密】置頂文章了解。  
瀏覽次數：7,630,578 次  
上次發布日期：2020年6月29日  
[分享](#)

托嬰

- 新北市私立湧薪托嬰中心
- 新北市私立林口愛樂分托嬰中心
- 新北市私立幼恩國際托嬰中心
- 新北市私立彤言語托嬰中心
- ... 還有 35 個

累犯

- 一心幼兒園
- 丞格幼兒園
- 吉星幼兒園
- 安德笙幼兒園
- ... 還有 170 個

單犯

地圖資料 ©2022 Google 條數 20 公里

Google My Maps

110年青年好政系列活動  
青年指點好未來

# 人本教育基金會—人本父母學苑

也提供給企業,可接洽邀課



# 地利小食(地方創生基地)

## 帶著孩子一起上班



## 已歇業：窩們(女性共同工作空間)

### 帶著孩子一起上班





議題延伸：我們還能討論什麼？





# 國內社論

## 婦女新知基金會建議修訂《性別工作平等法》第19條

對於行政院版《性別工作平等法》部分條文修正草案的**第19條**增訂受僱於僱用**未滿30人**雇主之受僱者，**經與雇主協商，雙方合意後**，亦得適用減少工作時間或調整工作時間之規定，我們肯定行政院版草案試圖改善0人以下事業單位的受僱者奔波於工作與接送幼兒的兩難，**但若通過行政院版草案的第19條文字、維持減少工時扣薪規定的話**，對於改善育兒勞工處境的實際效益不大，將使**第9條**仍淪為勞工「看得到、用不到」的條文。本會針對第19條的修正建議如下：

1. **應予刪除勞雇協商相關文字**，並改為所有受僱者因育兒需求「每日減少之工作時間，不得扣薪」，直接於法條中**明定育兒勞工相關權益來提供實質支持**，不要再把勞雇協商的變數或減少工時的經濟損失丟給勞工去承擔。實際上多數勞工能與雇主協商的空間並不大，台灣企業種業工會的組織率合計僅7.6%，育兒勞工為了奶粉錢更是不敢冒著失業風險來與雇主談判。
2. **現行條文限制為撫育未滿「三歲」子女之受僱者才可適用**，本會**建議改成撫育未滿「六歲」子女之受僱者皆可適用**，以銜接《兒童及少年福利與權益保障法》**第1條**「父母、監護人或其他實際照顧兒童及少年之人，不得使**六歲**以下兒童或需要特別看護之兒童及少年獨處或由不適當之人代為照顧」之規定，避免讓**撫育三歲以上、六歲以下**子女的受僱者陷入可能被懲罰的法規漏洞。

# 婦女新知基金會建議修訂《性別工作平等法》第19條

| 婦女新知建議修正條文                                                                                    | 行政院版條文                                                                                                        | 現行條文                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>第十九條 受僱者為撫育未滿六歲子女，得向雇主請求為下列二款事項之一：</p> <p>一、每天減少工作時間一小時；減少之工作時間，不得扣薪。</p> <p>二、調整工作時間。</p> | <p>第十九條 受僱於僱用三十人以上雇主之受僱者，為撫育未滿三歲子女，得向雇主請求為下列二款事項之一：</p> <p>一、每天減少工作時間一小時；減少之工作時間，不得請求報酬。</p> <p>二、調整工作時間。</p> | <p>第十九條 受僱於僱用三十人以上雇主之受僱者，為撫育未滿三歲子女，得向雇主請求為下列二款事項之一：</p> <p>一、每天減少工作時間一小時；減少之工作時間，不得請求報酬。</p> <p>二、調整工作時間。</p> |
|                                                                                               | <p><u>受僱於僱用未滿三十人雇主之受僱者，經與雇主協商，雙方合意後，得依前項規定辦理。</u></p>                                                         |                                                                                                               |

## 婦女新知基金會建議修訂《性別工作平等法》

期望這次立法院審查時能通過孕婦配偶享有七日有薪的「陪產檢假」條文，讓孕婦不再孤單面對產檢過程，國外研究顯示配偶如能陪伴產檢，將增進成為家長的心理準備，日後更有動力投入育兒照顧及親職能力培養，讓爸爸成為神隊友，媽媽不怕再生第二胎。

本會從2011年就開始爭取勞工應比照公務員同等享有有薪的「家庭照顧假」訴求，近年本會及托育政策催生聯盟各團體一再倡議育兒勞工家庭需求迫切的育嬰假彈性化主張，各黨立委已有呼應民意提出相關法案，但卻未見安排於這次的法案審查之列。

## 育嬰假為什麼不能以「小時」請？

### 育兒需求零碎且多變，應完整照顧到子女滿八歲

育嬰假的名稱與概念也應再翻轉，因為育兒不只嬰幼兒時期，當**孩子送托保母、就讀幼兒園、國小低年級上半天班**的各階段，仍有照顧需求，對應實際需求，育嬰假也該改名為「育兒假」或是「親職假」。此外，育兒需求零碎且多變，家長最苦惱的是**幼兒生病發燒、學校因腸病毒停課**，須以「天」為單位請假，**每日例行性的工作與托育接送**，則需以「小時」為單位。

在使用年限上，現行育嬰假可使用到子女滿三歲。但根據國際趨勢，2019年**歐盟**的工作與生活平衡指令，即要求會員國利用三年時間，達到「讓家長能更彈性安排工作，以利照顧**八歲之前**的幼童」。瑞典不但已經達成，更走在最前端，**將育嬰假的使用時間延長至子女滿12歲前**。完整涵蓋子女有照顧需求的年紀，才能夠真正支持家長育兒。

# 托育政策催生聯盟：廣設「公共保母＋公共托育家園」

## 一、擴大培訓專業保母，並遴選優良保母擔任「公共保母」

保母是0-2歲歷史最悠久、最主要的托育方式。但過去我國政府只有發放托育補助到家長手中，讓家長找私人保母時減輕費用負擔，卻不存在由政府有效管理的「公共保母」。事實上，在丹麥、芬蘭、瑞典等北歐國家都存在「公辦保母」的托育模式，由政府承擔起「遴選」的責任，選出資歷、表現均得到國家認可的居家保母來提供優質、平價、普及的托育服務，如此造就女性「就業率」和「生育率」雙高。反觀台灣，我們的保母人力制度和進場、退場門檻，長久以來只有「形式審查」而無「實質審查」。實際上，保母帶孩子的細膩度、照顧流程的流暢度、作息的合理性、照顧現場的警覺性、孩子發展與成長的實際成效，目前為止都不是政府制度的考評範圍。所以台灣的保母只要上過課、考過是非題和選擇題、家庭環境設備稍微改裝、無不良紀錄，基本上人人都可以當，直到孩子出事或保母出現嚴重違法行為（如兒虐）才會予以退場。換言之，我國對於少數心不在焉的、有出狀況風險的保母，其實欠缺預防機制。而首次送托的家長也不知道哪些保母可以信任、誰的把關可靠。因此，托育政策催生聯盟主張，台灣應轉化北歐國家的「公辦保母」制度，創新推動「公共保母」服務型態。

# 托育政策催生聯盟：廣設「公共保母＋公共托育家園」

一、擴大培訓專業保母，並遴選優良保母擔任「公共保母」

在現行的管理制度之上，**再增辦保母的「考核及遴選制度」**。考慮到政府的財政可負擔性，政府不需要直接聘僱，但是可以投注資源、獎助這群優良保母。**給通過遴選的保母「加薪」的機會**，但是**由政府墊付加薪成本，降低家長經濟負擔**。

## 公共保母收費及獎助試算表

單位：元

| 現行收費基準<br>10小時日托<br>高雄市前金區 | 家長付費*              | 政府獎助  | 每名幼兒<br>保母收入 | 兩歲以下<br>可收托數          |
|----------------------------|--------------------|-------|--------------|-----------------------|
| 一般保母                       | 15,000<br>(12,000) | 0     | 15,000       | 2人                    |
| 公共保母(初期)                   | 15,000<br>(12,000) | 1,000 | 16,000       | 2人                    |
| 公共保母(穩定收托)                 | 10,000<br>(7,000)  | 6,000 | 16,000       | 2人                    |
| 公共保母(再升級)                  | 10,000<br>(7,000)  | 6,000 | 16,000       | 3人<br>(6個月以下<br>至多1人) |



\*括號( )內為家長獲托育補助後實質負擔

製表：托育政策催生聯盟

## 托育政策催生聯盟：廣設「公共保母＋公共托育家園」

為育成公共保母的人力來源，衛福部與勞動部都必須動起來，終止目前我國保母培訓班「爺奶化」的現象。「爺奶津貼」實施五年以來，因補助政策的誘導，保母培訓班八成以上學員都是阿嬤阿公。但多數阿嬤取得保母資格、帶完自己的孫子女後，並沒有意願擔任專業保母帶別人家的小孩。結果，保母訓練的國家資源無法扶植專業人力，專業保母的數量成長近乎停滯，完全違反職業訓練「訓用合一」的基本原則！此一制度敗壞不改，不僅讓需要保母托育的眾多家長求助無門，「公共保母」也很難吸收新的優良人力。因此，中央亦應儘速調整保母培訓辦法，於各縣市另行廣為辦理「專業保母培訓班」，限定招收真正有托育工作從業意願的學員，以解除急迫的保母荒。



# 托育政策催生聯盟：廣設「公共保母＋公共托育家園」

## 二、創建「公共托育家園」

台北市政府晚近開始實驗「社區公共托育家園」，強調「三名保母照顧十位嬰幼兒」，兼有居家式托育(保母)「保嬰比較高」及機構式托育(托嬰中心)「透明化」的優勢。依現行法令規定，台灣 0-2歲嬰幼兒，居家式保母收托人數兩歲以下至多兩人，採一比二照顧。居家聯合收托(夫妻、姊妹等)則最多照顧四名兩歲以下嬰幼兒，亦即照顧人力比為「1:2」或「2:4」。機構式托嬰中心則是每名托育人員照顧五名嬰幼兒，且目前平均每間托嬰中心照顧約三十名嬰幼兒，規模最大者甚至上看百名，亦即照顧人力比為「6:30」到「20:100」。因此，「社區公共托育家園」政策的目的是在服務量能最小的居家式保母與最大的機構式托嬰中心之間，增加第三種選擇，照顧人力比和總人數都介乎中間。此托育模式具有推廣的潛力，目前已開辦的家園，招生都迅速額滿。托育政策催生聯盟認為，為擴大0-2歲公共托育服務量，此刻中央應依據台北市政府的實驗成果修法，在0-2歲的「居家式」、「機構式」托育之外，正式創造第三種法定「社區式」公共托育家園，進而於各縣市推廣。公共托育家園的0-2歲照顧人力比可規劃為一比三，介於居家式的一比二、機構式的一比五之間；每一單位可照顧九到十二名嬰幼兒。並應規定公共家園辦理處所應為合法建物、通過公安及消防檢查，設施設備標準亦介於居家式與機構式之間，並由主管機關定之。公共托育家園應由衛福部編列預算，補助各縣市推動所需之設備費、業務費、場地維護費等，並建立督導管理制度，由縣市社會局處負責到園檢查、考評，並聘任巡迴輔導之業師與支持人力，以利支持托育人員。各縣市則應盤點空餘公共空間，以利設置，包括鼓勵國中、小於2-6歲非營利幼兒園旁加設0-2歲公共托育家園。

# 托育政策催生聯盟：廣設「公共保母＋公共托育家園」

## 三、修法推動廣設「公共保母＋公共托育家園」

為了廣設「公共保母＋公共托育家園」，以有效緩解少子女化、積極回應年輕家長的托育需求，應儘速修法，仿效教育部主管的《幼兒教育與照顧法》第九條非營利幼兒園之規定，**修正衛福部主管的《兒童及少年福利與權益保障法》**，讓公共保母及公共托育家園設置於法有據。

| 《幼兒教育及照顧法》<br>2-6 歲托育<br>教育部主管                                                                                                                                                                                              | 《兒童及少年福利與權益保障法》<br>0-2 歲托育<br>衛福部主管                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>第 9 條<br/>直轄市、縣（市）政府得委託公益性質法人或由公益性質法人申請經核准興辦非營利幼兒園，其辦理方式、委託要件、委託年限、委託方式、收費基準、人員薪資、審議機制、考核及其他應遵行事項之辦法，由中央主管機關定之。</p> <p>直轄市、縣（市）政府為辦理前項事項，應召開審議會，由機關首長或指定之代理人為召集人，成員應包括教保學者專家、家長團體代表、婦女團體代表、勞工團體代表、教保團體代表及教保服務人員團體代表。</p> | <p>第 25 條<br/>直轄市、縣（市）主管機關應辦理<u>保母</u>托育服務之管理、監督及輔導等相關事項。</p> <p>前項所稱<u>保母</u>托育服務，指兒童由其三親等內親屬以外之人員，於居家或本條第三項所稱之社區環境中提供收費之托育服務。</p> <p>[刪除原第三項]</p> <p><u>直轄市、縣（市）政府為提供 0-2 歲平價優質公共托育，得遴選績優保母擔任公共保母，並得自行或委託公益性質法人、團體辦理社區式公共托育家園，其收托人數、辦理方式、委託要件及其他應遵行事項之辦法，由中央主管機關定之。</u></p> <p><u>直轄市、縣（市）主管機關為辦理前項事項，應召開審議會，由機關首長為召集人，成員應包括學者或專家、家長團體代表、婦女團體代表、勞工團體代表、承辦團體代表及保母代表。</u></p> |

# 職場互助式教保服務之疑慮

## 疑慮1:未強制規範戶外活動空間,不利孩子身心發展

輔仁大學兒童與家庭學系副教授兼系主任涂妙如指出,根據「幼兒園教保服務實施準則」所規定的每天 30 分鐘出汗性大肌肉活動,目的在於發展孩子肌肉群,並透過戶外探索、活動的方式,來刺激幼兒感官、給予挑戰性,但從目前的法規看來,這塊明顯不足,也無明確規範戶外活動時數,「更沒有考慮到商辦區周遭是否有足夠的鄰近戶外空間可供使用。」

## 疑慮2:班級混齡、教保人員可由保母替代?

## 疑慮3:不用變更建築執照,罔顧幼兒安全

# 兒福聯盟：應成立行政院層級的跨部會專責機關

## 1. 中央成立少子化專責機關

同樣深陷少子化危機的**日本**，在2017年進行政府組織再造後，特別成立「**少子化整合對策室**」，統籌規劃全國的兒童福利政策、防止出生率下降措施及托育政策。**政府應儘速成立行政院層級的少子化專責機關**，統籌規劃我國少子化對策，**加強跨部會資源整合及政策協調**。

## 2. 支持育兒，政策更多元

目前政府的少子化對策，**多集中在衛福部及教育部兩部會**，但民眾所期待的育兒政策，必須傾各部會之力來促成，**勞動部、財政部、內政部等部會都應該動起來**，提出更周延的友善職場、賦稅優惠及住宅政策，給予育兒家庭全方位的支持。

## 提議立法強制集合住宅提供公托場地

對此公共托育嚴重不足的問題，筆者提出**立法在大型集合住宅強制提供公共場地給公共托育機構使用，並由市府統一管理**。有點類似獎勵停車位的方案，提供場地的住宅給予獎勵等等需要相關單位的配套。筆者覺得大型集合住宅公設裡有籃球場，游泳池，KTV室倒不如提供場地給公共托育機構使用，當然這也要考慮到住戶的想法和相關的管理辦法等等都需要再討論。如果向法國和日本學習生育補貼的方式，這樣光是生育補貼的預算可能就佔台灣的年度總預算三四成以上，有些不切實際。把台灣托育環境完善化，讓小孩父母可以安心工作可能是比較實際且有解的議題。





# 國外案例

# 國外家庭照顧假制度

| 國家  | 對象/事由                                       | 期間(每年)                        | 薪資/補助       |
|-----|---------------------------------------------|-------------------------------|-------------|
| 我國  | 家庭成員因預防接種、發生嚴重之疾病或其他重大事故須親自照顧               | 7日                            | 無薪(公務員5日有薪) |
| 日本  | 介護休假：照顧家中家族成員                               | 最長93天                         | 原薪4成        |
|     | 子女看護：照顧學齡前子女負傷、疾病或預防疾病之照顧                   | 5至10日(限學齡前子女,每位5日,2位以上合計10日)  | 無薪          |
| 加拿大 | 照顧家庭成員(三個省分)                                | 3至10日                         | 無薪          |
| 澳洲  | 照顧個人與家庭成員                                   | 10日(個人病假與照顧假合併計算)             | 全薪          |
|     | 緊急照顧家庭成員                                    | 2日(每一事件)                      | 無薪          |
| 芬蘭  | 照顧家庭成員                                      | 100-360日(需至少連續請100天,且服務超過10年) | 失業津貼7成      |
| 德國  | 照顧家庭中依賴成員                                   | 10日(每一事件)+6個月(長期照顧)           | 無薪          |
|     | 照顧12歲以下子女                                   | 10日(每一事件),每年每一家庭至多25日         | 原薪8成        |
| 美國  | 聯邦：自己或家人生病、懷孕、領養                            | 最長12周                         | 無薪          |
|     | 加州：照顧生病子女、父母、伴侶父母、祖父母、手足或同性伴侶,與新生兒、領養子女建立關係 | 最長6周                          | 原薪6成        |

資料來源：勞動部、美國加州就業發展局、《Combining Paid Work and Family Care》

製表：賴至巧

## 日本流山市-育兒軟體服務

車站裡的臨時托兒站，每天上午8點前，收托了數十位一早就由家長送來的幼童，之後他們再分成6輛娃娃車送至各地的托兒所，下午再接回臨托站。家長們只要到臨托站就能接送小孩，加班時也能臨時托兒，接送服務的使用費每次只要100元日幣(約25元台幣)，非常親民。

「要兼顧工作和家庭的人，時間壓力很大，我們必須提供一些服務，為他們帶來更多應變彈性。」流山市市長井崎義治認為，只會發育兒津貼的「大撒幣式」政策，並不能真正解決育兒家庭的痛處。



## 日本流山市-育兒軟體服務(續)

為了緩解產後媽媽的負擔，流山市提供產婦於產後28天內，可申請額度5萬日元以內的家事服務、保母照顧。對於新手媽媽，或是生第二胎以上的家庭來說，都是一大助力。在日本全國各地因托兒所不足，等待入園的「待機兒童」問題飽受抨擊之際，流山市卻擁有「比便利商店還多」的托兒所，10年內成長6倍達92所，去年4月成功達標「零待機」，所有幼兒都能進入托兒所，讓媽媽們可以重回職場。在廣設托兒所的同時，流山市大手筆提供每月將近3萬台幣的租屋補助和生活津貼，吸引教保人員轉往流山市工作，確保良好的托兒品質。

## 日本流山市-育兒軟體服務(續)

針對雙薪家庭每到暑假就要煩惱的孩子安置問題，當地各國小為中低年級學生，開辦全日型夏令營，提供「給孩子的安心去處」。市內也頻繁舉辦音樂會、夜間露天咖啡座等等適合親子共同參加的活動。「這裡的活動多到都沒時間往東京跑了」，一位從東京移居到流山市的媽媽分享。井崎義治也以當地本身的自然條件，強打「離都心最近的森林之鎮」賣點，並大力鼓吹綠化造景。只要住家附近的綠化程度達到獎勵標準，市府會提供免費樹木修剪服務，並有優惠房貸措施。同時，他也積極招商，吸引全日本最大物流中心進駐，創造7,000個就業機會，並要求業者將「員工托兒所」視為標配，打造一個讓育兒媽媽可以安心工作的環境。

## 日本流山市-生育政策成效

井崎義治的創新政策，不僅讓流山市人口從15萬人大增至破20萬人，生育率也大幅提升，**女性平均生產1.62人，遠超過日本全國平均的1.43。國小學生中，非獨生子的比例也高達85%，3成家庭有3個以上的孩子。**流山市裡隨處可見兒童嬉戲、育兒家庭出遊的熱鬧景象，也**帶動經濟活絡，稅收成長6成。**

## 韓國牙山市-生育免租

這個即將於 2022 年完工的社區，總共有600個面積分別是36、44、59平方米(約388、474、635呎)的單位。當中佔六成數量的59平方米單位更有**5個不同的單位設計**，配合家庭各種的需要以及提供更多的活動空間給小孩。



## 韓國牙山市-生育免租(續)

另外，大廈每個單位都是採用環保材料，並以全新地板撞擊聲阻隔方式建造，家中小孩隨意玩耍或奔跳都不怕會影響到鄰居了～除了大廈單位有花心思，這個標榜「為家庭提供最佳育兒環境」的新社區更設立了綜合大樓，裡面有不少適合小孩的設施。例如有10個托兒所、遊戲室、沙灘遊樂場、功能運動室、小型圖書館等。而家長和長者亦不愁沒有活動，因為社區還設有健身室、保健體檢室、新婚夫婦支持中心、室內高爾夫球場、老人咖啡廳以及商場等。



## 韓國牙山市-生育免租(續)

這個社區的對象為**準新婚夫婦、7年內新婚夫婦、育有6歲或以下小孩的家庭、單親家庭以及無家者**等。除了租金會較便宜，更因應最新致策提倡入住家庭**生一名小孩可減租50%，生兩名小孩更可完全免租入住！**

申請者想入住新社區亦要通過收入及資產的規定，例如1人家庭月入限額為2萬港元、2人家庭為約3萬港元。**一般入住時間最長可租住6年、有子女的家庭則可租住最長10年、而部分弱勢社群則為20年**，讓他們有可多時間儲錢置業。

# 英國-職業女性的彈性「正職合約」

正職工作一定是五天嗎？在英國常見「正職合約」，指上班只兩天、三天、或四天的情形。通常請育嬰假回來上班的同事，會申請彈性時數的上班方式，包含減少天數、減少每日一天的時數、或是用四天上完五天的工時 (compressed working hours)。

英國政策保障有 17 歲以下子女的父母，在同家公司受雇半年後，如有需求，有權跟雇主申請彈性工作的方式(如右圖)。

程序上，由員工提出正式申請書，向公司說明想要怎樣的方式、對公司的影響、該怎麼因應，之後跟主管開會討論。公司有權拒絕彈性申請，或建議其它方案，需清楚說明拒絕的原因並符合政府規範，否則員工可以再上訴。我認識不少年輕媽媽跟任職的公司申請工作分工或減少天數，一週只上班三或四天；但也有朋友申請的上學時數的被主管拒絕。

每個產業與公司的環境都不同，彈性時數的普及性也稍有不同。在英國申請彈性時數，是考量小孩照護下制定的。在全世界生育率最低的台灣，如果政府希望能營造兼顧工作與家庭生活的職場環境，除了育兒津貼，訂立協助小家庭育兒的法條，也許是改變的第一步。

## Job share 工作分工

兩位員工各上兩天或三天班，分工做一人五天份的工作。

---

## Term-timeworking 學期上班

只在小孩上學期間工作，寒暑假不上班。

---

## School hours 上學時數

每日上班時間是九點半到兩點半，送小孩去學校後再進辦公室，之後去接小孩三點半放學。

## 瑞典-彈性工作制

瑞典工會及公司的管理條款上都有「彈性工作制」的詳細解釋，雖然這種工作制度仍未被寫進瑞典法律裡，但工會已要求相關條款需在合約中記載，工會也會根據合約來保障員工的權益。

和老闆協議，**每天上火車後便開始工作，在火車上工作的時間也可以部分計入每日的總工時裡**，下午返程也是如此。這樣一來，她完成每天的總工時，還可以提早下班，既不影響事業發展，也不會錯過與孩子共處的寶貴時間。更棒的是，**由於每天的總工時是固定的（一般來說是8小時），如果前一天工作時長9小時，那麼她還可以將多出的工時存進「彈性時間銀行」裡，以備不時之需。**

工會的條文指出：**「勞工每月積攢的彈性時間最多不超過50個小時，如果當月沒有消耗完，可轉入下個月，但加總以不超過50小時為限。」**除此之外，**彈性時間不能用於連續休假中，也不可以折算為薪資**。如果勞工原本就沒有多餘的彈性時間，還早退或缺席，就會造成總工時的「虧損」，那麼這個虧損的額度也不能超過10小時，並且需要在未來的工作時間中補齊。



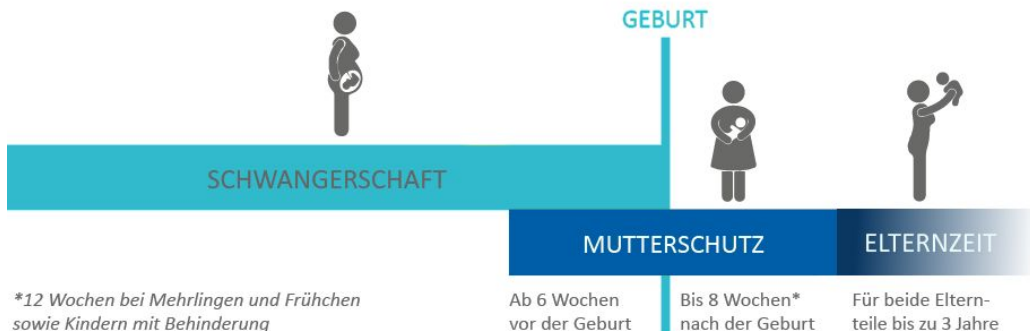
## 德國-育兒津貼

- 父母津貼(Elterngeld):向政府申報請領但無須繳稅
  - 嬰兒出生起算共14個月可領, 父母雙方各自須請至少2個月的育嬰假。
  - 與之同時仍可以做每個月至多32小時的兼職工作。
- 媽媽金 (Muttergeld):職業婦女可於預產期前7週向保險公司請領
- 小孩津貼(Kindergeld):
  - 每個小孩至少可以領到18歲, 是兒童本人的福利, 由父母代領。
  - 18歲至21歲生日前:如果本人登記為失業中的求職者, 可以繼續領取津貼。
  - 21歲至25歲生日前:符合前述條件或還在求學、做志工, 可以繼續領取津貼。
- 小孩教育津貼(Kinderzuschlag):父母親收入須達最低標準(900歐/月)

## 德國-育嬰假、媽媽保護機制、部分工時

- **Mutterschutz** 產假與媽媽保護機制：預產期前六週和產後八週(共14週)不能解雇員工，領全薪。
- **Elternzeit** 育嬰假：最晚預產期七週前申請。沒有薪資、保留工作，如果在原單位工作超過6個月，可以要求雇主讓自己每週兼職工作最多32小時(2021.9月起)，父母雙方可以請最多三年。

ZEITLICHE ABFOLGE VON MUTTERSCHUTZ UND ELTERNZEIT



# 德國-媽媽企業家 (Mompreneur) 支持網絡

Womenbiz: 自僱女性能互相聯繫的商業資助平台。



jugglehub Coworking: 共享工作空間，主打托育服務及工作自主。



Fempreneur: 女性創業家的數位雜誌。提供創業指引與創業小故事。



FEMPRENEUR

Das digitale Magazin für  
selbstständige Frauen

FEMPRENEUR STORIES ▾

BUSINESS ▾

HOW TO ▾

VERÖFFENTLICHE DEINE STORY

## 荷蘭-兼職制度

在荷蘭全職工作者的工作時數，大約是落在 35~39 小時之間，低於 35 小時，就會被定義為兼職。但這裡的兼職概念和台灣不太一樣，台灣的兼職通常指稱時薪制，沒有福利，甚至每個月不一定保障可以幾小時的工作。但在荷蘭，2 天以上的兼職，就算是正式的合約員工，福利與薪資只是按比例打折，工作地位也不亞於全職員工。所以很多人雖然是正式編制裡拿永久合約的員工，但可能上班只有 2 天半或 3 天。而有些人雖然是全職工作者，也工作 5 天，但可能來自 2 個不同單位的兼職合約。

這樣的工作制度是很有彈性的，但也是有優缺點。較常被看到的好處是家庭生活和工作的平衡，尤其是像我們這樣家有幼兒的家庭，夫妻一人全職一人兼職，或者是夫妻都只上班 4 天，可以讓家庭照護的壓力，還有托嬰費用的負擔減輕。另一個好處是，兼職文化也讓更多人能留在職場上，一個工作拆成兩半，就可以有 2 個人都有機會勞動參與，更精準地計算每個任務所需的工作時數，分配給不同專長的人，也很符合公司的效益。

## 瑞士-趴數工作制

媽媽為育兒可改兼職，老師能自主決定上幾天班！

在零星時數和100%全職工作之間存在各種「趴數」(Pensum)的職務，並不會把非全時工作視為「非典型」，例如：60%、70%和80%分別代表一週上3天、3天半與4天的班，我在求職網甚至見過10%，只需要上半天工的職缺哩。**瑞士公司通常會精算每個職缺的工作量，並在招募廣告標註工時比例。**有的求職者會專找非全職工作，有的全職工作者更會主動向雇主提出調降工時比例的要求。



## 美國-幼托評鑑制度

在美國加州，政府在網站中將**家庭式托嬰、托嬰中心、學校、成人老人的所有托育機構**整合在網站內供查詢。每個機構，**政府一年有一次以上不定期隨機稽查**，網站內公開資料包含基本、**被民眾投訴記錄、違規記錄、稽查報告**。違規記錄分為A類，為曾發生過有立即危害孩子安全健康等事件，例如老師疏於看管孩子，讓孩子自己在遊戲場玩、給孩子自行在池子玩水或是將消毒劑放在孩子伸手可拿之處；違規記錄B類，為沒有立即危害性或園所有檔案管理上缺失，例如員工沒打預防針等，**重大A類違規記錄會永久留存**。稽查報告詳列日期時間、稽查人員、文字記錄稽查實際情況，報告保留3年。

在美國奧勒岡州，學前教育政府部門在網站可查兒童托育機構資料，公開基本資料外並**給予機構評價星等**。公開資料包含在該機構中**受過傷及致死人數、稽查日期、被投訴事項、緊急停業資訊、機構涉及之民事賠償及其他法律訴訟歷史**。機構被投訴事項如實公開，政府會在內容寫違反之法律及處理情形。資料保留10年，**每年會有一次以上預告及不預告稽查，資料每星期更新**。

# 美國-幼托評鑑制度(續)

美國加州政府  
公開資訊

Department of SOCIAL SERVICES CDSS

Download Data State Offices FAQ Glossary

Facility Detail

ALTURAS ELEMENTARY STATE PRESCHOOL Stay Updated Status: Licensed

Lic. Date: 8/8/2016

螢幕快照 2019-04-26 上午10:06:33

Back [New Search] [Email Facility Info]

All Visits Citations Inspections **Complaints** Other Visits View Location Reports

Total Complaint Investigations Completed: 0

-Total Allegations Substantiated: 0

-Total Allegations Inconclusive: 0

-Total Allegations Unsubstantiated: 0

Total Type A Citations: 0

Total Type B Citations: 0

- Total Complaint Visits: 0

Complaint Details:

## FACILITY EVALUATION REPORT

Facility Number: 100406332  
Report Date: 12/15/2015  
Date Signed 12/15/2015 10:12:23 AM

|                                                        |                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| STATE OF CALIFORNIA - HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY | CALIFORNIA DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES<br>COMMUNITY CARE LICENSING DIVISION<br>CCLD Regional Office, 770 E. SHAW<br>AV, STE 300-MS 29-01<br>FRESNO, CA 93710 |
| <b>FACILITY EVALUATION REPORT</b>                      |                                                                                                                                                                |

|                                |                                  |
|--------------------------------|----------------------------------|
| FACILITY NAME: FUSD-CALWA      | FACILITY NUMBER: 100406332       |
| ADMINISTRATOR: MATHIES, DEANNA | FACILITY TYPE: 850               |
| ADDRESS: 4303 E. JENSEN        | TELEPHONE: (559) 457-2611        |
| CITY: FRESNO                   | ZIP CODE: 93725                  |
| CAPACITY: 41                   | STATE: CA                        |
| TYPE OF VISIT: Annual/Random   | DATE: 12/15/2015                 |
| MET WITH: Mary Anne Moreno     | UNANNOUNCED TIME BEGAN: 07:30 AM |
|                                | TIME COMPLETED: 10:30 AM         |

| NARRATIVE |                                                                                                            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | (3) LPA Alice Juarez made an unannounced Annual/Random visit. Met with Teacher Special                     |
| 2         | Assignment, Mary Anne Moreno. Census taken. Toured facility inside and outside. LPA explained the          |
| 3         | Incidental Medical Services (IMS) for the Child Care Center requirements. LPA thoroughly explained the     |
| 4         | processes and procedures. LPA explained that this procedure must be submitted within the next 30           |
| 5         | days, the licensee must submit proof of compliance with the plan of operation as per Title 22, Division    |
| 6         | 12, Chapter 1 regulations and 101173(c). There are no bodies of water. Firearms and other weapons          |
| 7         | are not allowed or stored on the premises of a child care center. The child care center is clean, safe,    |
| 8         | sanitary and in good repair at all times to ensure the safety and well-being of children, employees, and   |
| 9         | visitors. In combination programs, outdoor activity space provided for school-age children is physically   |
| 10        | separate from space provided for infant care and child care center children. Disinfectants, cleaning       |
| 11        | solutions, poisons and other items that are dangerous to children, are inaccessible to children. Storage   |
| 12        | areas for poisons are locked. Furniture and equipment is in good condition, free of sharp, loose or        |
| 13        | pointed parts. All toilets, hand washing, and bathing facilities are in safe and sanitary operating        |
| 14        | condition. All floors are clean and safe. All kitchen, food preparations and storage areas are kept clean, |
| 15        | free of litter, rubbish, and free of rodents and other vermin. All storage containers for solid waste,     |
| 16        | including moveable bins, have tight-fitting covers that are kept on, and in good repair. Uncontaminated    |
| 17        | drinking water is readily available both indoors and out. Outdoor activity space surfaces are free of      |
| 18        | hazards. The areas around or under high climbing equipment, swings, slides and similar equipment are       |
| 19        | cushioned with material that absorbs a fall. The facility maintains compliance with staff-child ratios.    |
| 20        | Menus are posted. Facility has one or more functioning carbon monoxide detectors that meet statutory       |

# 參考資料



## 參考資料

- 2021年平均每天減少509人 5張圖表看懂台灣人口負成長。網址:<https://www.cna.com.tw/news/firstnews/202201105009.aspx>
- 嘆「房價太高、低薪養不起」…育兒津貼民眾真的有感嗎？十大原因揭密為何年輕人不生小孩。網址:<https://www.chinatimes.com/realtimenews/20211209001426-260405?chdtv>
- 2022年「育兒津貼」月領金額、申請資格。網址:<https://davidhuang1219.pixnet.net/blog/post/334108222>
- 一次搞懂育嬰留職停薪與津貼申請 | 2022最新版, 新手爸媽必知! 網址:<https://mamilove.com.tw/articles/487>
- 520總統就職托育政策建言 母親需要工作, 請給我們更多好保母! 網址:<https://www.pwr.org.tw/discourse/1336>
- 50歲媽媽二度就業的領悟! Lillian: 不完美也可以, 別用十幾年前的標準苛求自己。網址:<https://www.fiftyplus.com.tw/articles/22561>

## 參考資料

- 懷孕了卻遭職場不公平待遇?! 專家教妳捍衛孕婦工作權! 網址:<https://www.mababy.com/knowledge-detail?id=8369>
- 請完育嬰假.....她只收到一句話、一張非自願離職證明。網址:<https://www.cmmedia.com.tw/home/articles/15042>
- 育嬰留停女多於男! 婦團憂變相懲罰女性「難怪不婚不生少子化嚴重」。網址:<https://tw.appledaily.com/politics/20210426/COUMB4FSLNFBVEYHIKDRC77NZI/>
- 育嬰留職停薪實施辦法。網址:<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?pcode=N0030018>
- 《親子天下》媽媽大調查:現代媽媽在工作、育兒及自我間充滿矛盾與拉扯。網址:<https://www.parenting.com.tw/article/5086073>
- 照顧時間貧窮荒, 職場家庭兩頭燒 請國會支持短期可行改革, 為人民發聲、讓經濟永續! 網址:<https://www.awakening.org.tw/news/5640>
- 「家庭平穩是一個安定社會的力量, 希望大家看見這個力量。」— 專訪王瑩凌 Lillian: 二度就業 難的是如何平衡職場與家庭。網址:<https://canopi.tw/categories/report/lillianstory/>

## 參考資料

- 讓母愛自由。網址:<https://feature.parenting.com.tw/2020mothersday>
- 會後新聞稿】照顧時間貧窮荒，職場家庭兩頭燒 請國會支持短期可行改革，為人民發聲、讓經濟永續！網址:<https://www.awakening.org.tw/news/5639>
- 為省錢搶公幼？！你知道公幼有寒暑假嗎？網址:<https://mamibuy.com.tw/talk/article/86228>
- 「如果可以，我也不想送孩子去安親班」。網址: <https://www.parenting.com.tw/article/5070848>
- 少子女化因應對策「猛發津貼」錯了？民團學者：重點是不婚、晚生、公托不足。網址:<https://www.thenewslens.com/article/150333>
- 母親需要工作，請給我們更多保母。網址：<https://www.pwr.org.tw/discourse/1336>

## 參考資料

- 勞動部常見問答區。網址<https://www.bli.gov.tw/0100656.html>
- 安胎假只請30天？雷皓明律師：如有醫生診斷證明，合法最高可請1年！網址：<https://85010.tw/blog/fetal-leave/>
- 勞動部鼓勵婦出江湖！職能精進徵選祭出獎3萬元。網址：<https://www.1111.com.tw/news/jobs/142374>
- 全職媽媽在家也能兼職 | 從零開始接SOHO。網址：<https://emomread.com/fulltime-mom-sohocase/>
- 全國法規資料庫。性別平等工作法。網址：<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawSingle.aspx?pcode=N0030014&flno=19>
- 勞基法家庭照顧假證明給什麼？律師教你防疫期間這樣請。網址：<https://laws010.com/blog/labor-dispute/labor-ask-for-leave/labor-ask-for-leave-05>
- 即日起產檢假增為7天 配偶「陪產檢及陪產假」也可7天。網址：<https://udn.com/news/story/7266/6042873>

## 參考資料

- 31個適合媽媽在家賺錢的工作。網址:<https://wfbalance.com/mom-work-from-home/>
- 員工產檢假、安胎假怎麼給？薪水又該如何計算？網址:<https://www.518.com.tw/article/753>
- 員工請育嬰假、家庭照顧假，天數和薪水如何計算？網址:<https://www.518.com.tw/article/776>
- 媽媽創業體驗營:<https://www.accupass.com/event/1808020653112104341310>
- 解決年輕人不敢生的問題，我提議立法強制集合住宅提供公托場地。網址:<https://www.thenewslens.com/article/146865>
- 【宣導】家長托育選擇懶人包。網址:<https://www.sfaa.gov.tw/SFAA/Pages/VDetail.aspx?nodeid=1057&pid=10756>
- 我國少子化對策與展望論壇記者會。網址:[https://www.children.org.tw/news/news\\_detail/555](https://www.children.org.tw/news/news_detail/555)

## 參考資料

- 有薪家庭照顧假 面對超高齡社會 準備好了？誰來埋單？網址：<https://www.chinatimes.com/newspapers/20160529000261-260102?chdtv>
- 企業正需斜槓媽媽！臺灣女性生涯發展協會理事長陳若玲作最強後盾 盼成立「媽媽EMBA」。網址：<https://www.cmmedia.com.tw/home/articles/31172>
- 廣設「公共保母＋公共托育家園」，給我看得到、吃得到的0-2歲公共托育！網址：<https://www.pwr.org.tw/discourse/1089>
- 勞動部提高興建企業托兒設施補助額度至300萬元。網址：<https://www.mol.gov.tw/1607/1632/1640/20462/post>
- 辦公室托育幼兒可望成真？學者民團提「職場互助式教保服務」3大疑慮。網址：<https://www.parenting.com.tw/article/5081020>