

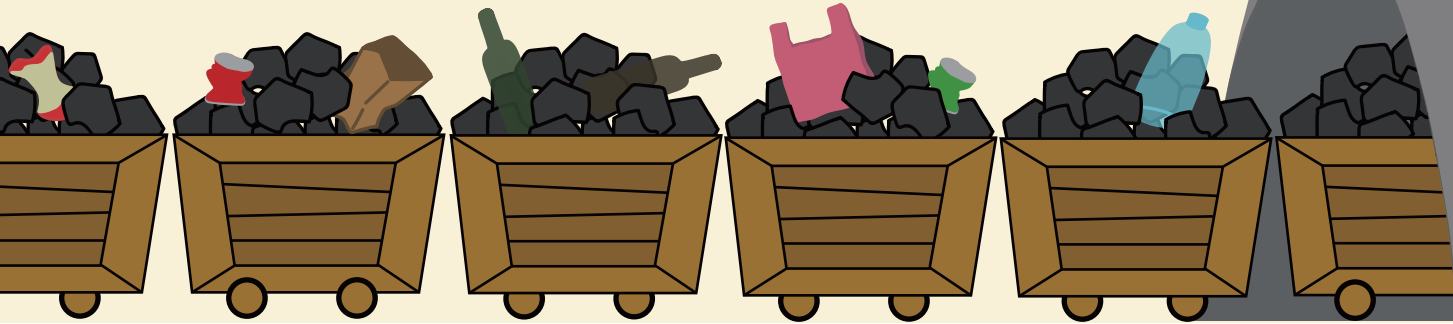
TAKE A SEAT. TAKE A SEED.

# 減碳與休閒活動的對談

## 議題手冊



石碇



# 目錄

① 單位介紹

② 團隊介紹

③ 活動介紹

④ 活動簡介

⑤ 活動流程

⑥ 人物介紹

⑦ 環境介紹

⑧ 台灣永續政策

⑨ 子議題說明

⑩ 減碳公式

⑪ 交通資訊

⑫ 石碇地圖





### 指導單位



教育部青年發展署  
Youth Development Administration, Ministry of Education

以契合社會及青年需求的角度，打造青年多元體驗學習環境，提升青年核心競爭力，培育青年全方位發展能力，形塑青年價值為目標，積極推動各項協助青年發展業務。

青年署配合教育部「培育優質創新人才，提升國際競爭力」之施政願景，教育部青年發展署將以「建構多元學習平臺，培育青年成為創新改革的領航者」做為未來施政願景，重視青年人力資源發展與運用，強調以「正規教育接銜，多元體驗學習」的功能與主體性，業務主要分為以下三部分：

- 一、推動青年生涯輔導，提升青年創新能力
- 二、鼓勵青年志工服務，促進青年公共參與
- 三、強化青年多元學習，擴展青年國際視野



### 協辦單位

# YDÜ 青年好政

教育部青年發展署自107年推動以青年為主體「青年好政系列-Let's Talk」計畫，培力青年具備審議知能，鼓勵青年參與 Let's Talk 活動，捲動青年將對議題的想法融入政府施政。

自109年起，本計畫更配合行政院「臺灣開放政府國家行動方案」，持續擴散青年政策參與行動力，以利青年在未來公民社會中，扮演更積極角色。為培力具審議會議辦理知能以及審議主持技巧之人才，112年計畫特強化訓後實作機制與經驗累積，藉由Talk 討論配搭審議民主人才培訓，俾利討論過程更符審議民主精神；除青年自主討論外，計畫更導入公私協力精神，透過公部門部會與青年齊力協作，共創具體、可行之政策建議。

## 單位介紹



### 執行單位

S.E.E.D.



我們來自輔仁大學運動休閒管理學士學位學程，團隊名稱S.E.E.D.意思分別為Sustainable永續、Environment環境、Ecology生態、Develop發展四個單字，所組成一個單字Seed種子，每一成員代表一顆種子，讓更多年輕人能夠關注公共議題，用多元觀點為地球、台灣、石碇環境永續發展種下希望的種子。

團隊標語：Take a seat. Take a seed.

意思是{請坐下讓我們好好談談這顆希望種子的故事}



## 成員介紹

S.E.E.D.

呂芳儀



- 審議或公共事務參與經歷：
  - 111年教育部青年發展署青年志工自組團隊計畫「輔慰仁心，造螢石碇」
  - 112年教育部青年發展署青年志工自組團隊計畫「輔慰仁心，造螢石碇PLUS」
  - 112年青年好政系列議題交流培訓
- 議題相關經歷：
  - 109/12/19老梅淨灘服務志工
  - 111/2月~5月石碇生態復育志工
  - 111/10/15石碇淨山服務-助教

S.E.E.D.

陳玟俞



- 審議或公共事務參與經歷：
  - 111年教育部青年發展署青年志工自組團隊計畫「輔慰仁心，造螢石碇」
  - 112年教育部青年發展署青年志工自組團隊計畫「輔慰仁心，造螢石碇PLUS」
- 議題相關經歷：
  - 109/12/19老梅淨灘服務志工
  - 111/2月~5月石碇生態復育志工
  - 111/10/15石碇淨山服務-助教

## 成員介紹

S.E.E.D.

初綵禎



- 審議或公共事務參與經歷：  
112年教育部青年發展署青年志工自組團隊計畫「輔慰仁心，造螢石碇PLUS」  
112年青年好政系列議題交流培訓
- 議題相關經歷：  
111/10/15石碇淨山服務-副負責人

S.E.E.D.

徐羽嫻



- 審議或公共事務參與經歷：  
112年教育部青年發展署青年志工自組團隊計畫「輔慰仁心，造螢石碇PLUS」
- 議題相關經歷：  
111/10/15石碇淨山服務-副負責人

S.E.E.D.

孫健珉



- 審議或公共事務參與經歷：  
112年教育部青年發展署青年志工自組團隊計畫「輔慰仁心，造螢石碇PLUS」
- 議題相關經歷：  
111/10/15石碇淨山服務-負責人

### 【青年好政系列-Let's Talk 是什麼?】

未來公民社會發展取決於青年的「公民能力」，尤其青年賦權（youth empowerment）更是國內、外民主國家制定青年政策的趨勢，為鼓勵青年參與公共事務，培力青年具備審議知能，捲動青年將對議題的想法融入政府施政。

為培力具審議會議辦理知能以及審議主持技巧之人才，藉由Talk討論配搭審議民主人才培訓，俾利討論過程更符審議民主精神；除青年自主討論外，計畫更導入公私協力精神，透過公部門部會與青年齊力協作，共創具體、可行之政策建議。





### 【議題說明】

極端氣候頻發，永續環境議題從京都議定書到巴黎協議已是刻不容緩；什麼是淨零排放？淨零排放不是不排放，而是努力讓人為造成的溫室氣體排放極小化，再用負碳技術、森林碳匯等方法抵消，達到淨零排放。

據此台灣制定2050年淨零排放路徑及策略期待透過轉型邁向零碳目標，而從中找出產業發展新方向，讓城鄉差距縮短，並緊扣聯合國永續發展目標SDGs6淨水及衛生、SDGs7可負擔的永續能源、SDGs8合適的工作及經濟成長、SDGs11永續城鄉、SDGs13氣候行動、SDGs15保育陸域生態，從中探討相關議題的面相。

本場活動主題為《減碳與休閒活動的對談》，將子議題分為下列五項：



①森林療癒的新生活模式



②石碇低碳交通運輸可行性、發展路徑



③高耗能的傳統產業轉型



④如何強化、實施垃圾分類模式



⑤運動休閒產業的永續環境新模式

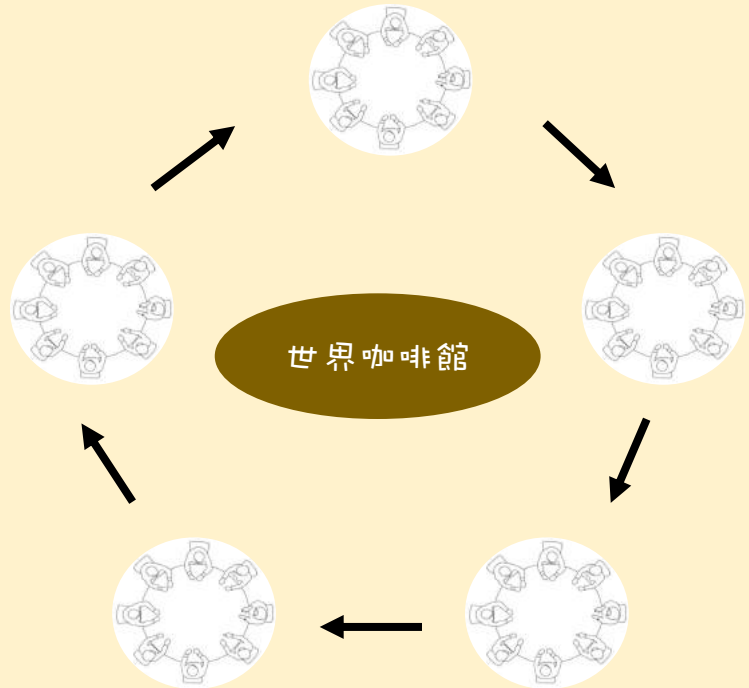
- 子議題藉由『世界咖啡館』的討論模式進行

## 活動流程

時間	內容
08:30~08:50	集合、簽到
08:50~09:00	開場
09:00~10:30	演講『葉宗豪創辦人』
10:30~12:00	演講『朱宗賢博士』
12:00~13:00	休息/午餐時段/大合照
13:00~13:50	開場/暖身活動/議題解說
13:50~14:25	青年Let's Talk <sup>123</sup>
14:25~15:00	
15:00~15:30	
15:30~16:00	Let's Talk 成果分享/大合照
16:00	賦歸

## 進行方式

- ① 運用世界咖啡館討論模式
- ② 每組輪轉2次3回
- ③ 討論25分鐘 (組)
- ④ 結論2~3分鐘 (組)
- ⑤ 換組





葉宗豪



•現職：石碇螢火蟲公益書屋創辦人

•經歷：

1. 2018英國DIAGEO帝亞吉歐集團 Keep Walking 15th 得主
2. 2019行政院農委會 全國農村領航獎得主 (每四年選一次)
3. 2020行政院農委會 青年迴游駐村競賽全國二強(銀獎與老屋空間改造獎)
4. 2021英國社會SROI影響力-石碇聚落報告認證通過關鍵評論網未來大人物
5. 2022文化部社區營造獎社造創新獎得主



朱宗賢



•現職：國立雲林科技大學  
校長室特助兼台北辦公室主任  
高階管理碩士學位學程

•學歷：  
元智大學 管理研究所 企業管理博士(2008)

•經歷：

1. 財團法人中衛發展中心-歷練總監、協理、副總
2. 經理職務(2001~2020年)
3. 2.中華產業關懷協會-常務理事(2015~2017年)
4. 3.中華農企業發展協會-常務理事(2017~2019年)
5. 4.經濟部工業局國家品質獎-評審委員
6. 5.經濟部商業司SIIR計畫-審查委員

•專長：ESG國際趨勢、ISO14064-1溫室氣體盤查、  
ISO14067碳足跡研究、企業轉型升級輔導



徐珮琳

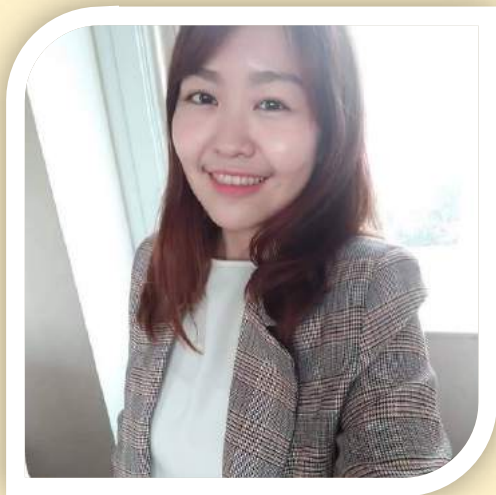


• 審議/主持人/個人經歷

1. 1.文化部2018高雄公民文化論壇/文化部
2. 2.107年教育部青年Let's talk ADHD台北小聚主持
3. 3.107年教育部地方創生青年論壇/教育部青年發展署
4. 4.106年桃園市就業輔導處參與式預算審議/桃園市政府
5. 5.106年青年好政論壇/教育部青年發展署
6. 6.106年學生會傳承發展研習營審議主持/教育部青年發展署
7. 7.106年7月8日/106年青年好政論壇微型論壇/教育部青年發展署
8. 8.105年青年政策論壇地方論壇北南區/教育部青年署
9. 9.105年高中職學生全球移動力研習營/教育部青年署
10. 10.105年高中職教育高峰論壇/教育部
11. 11.105年太陽花學運d-street街頭公民審議人民議會
12. 12.104年青年政策論壇地方論壇北南區/教育部青年署
13. 13.104年青年居住論壇圓桌會議/教育部
14. 14.104年微型青年政策論壇北區 (致理技術學院) /教育部青年署
15. 15.2020-2023年青年署let's talk審議業師



沈鈺琪



• 審議/主持人/個人經歷

1. 110 年教育部青年好政 Let's Talk 主持人
2. 109 年教育部青年好政 Let's Talk 主持人
3. 108 年台灣婦女團體全國聯合會「高齡海嘯下的性別視野—老身」公民審議主持人
4. 108 年大專女學生領導力培訓營學員交流分享會主持人
5. 108 年教育部青年好政系列 Let's Talk-教育創新 桌長
6. 108 年教育部青年海外志工行前培訓營 主持人
7. 107 年勞動部宜蘭青年在地就業發展論壇 主持人
8. 107 年教育部青年好政系列 Let's Talk 台北小聚 桌長
9. 107 年文化黑潮論壇 主持人
10. 106 年教育部青年暑期社區工讀成果全國競賽暨頒獎典禮 主持人
11. 106 年教育部大專生公部門見習計畫總決賽 主持人
12. 106 年教育部青年創業家成果分享會 主持人
13. 106 年大專女學生領導力培訓營學員交流分享會 主持人
14. 106 年教育部青年好政高峰會 主持人
15. 106 年教育部青年好政論壇 典禮主持人
16. 104-105 年教育部青年政策論壇 主持

涂菀茜



### • 審議/主持人/桌長/個人經歷

1. 2022 臺南市政府社會局-我的空間我做主參與是預算/審議主持桌長
2. 2022 青年好政系列 let's talk 成果發表會-與會青年
3. 2022 銘傳大學-學生會學生自治暨學權工作坊/審議主持桌長
4. 2021 年青年好政系列「解密！網路社群焦慮，如何因應？」/審議主持桌長
5. 2021 年青年好政系列「如何在訴說中認識及健康處理情緒」/審議主持桌長
6. 2021 年青年好政系列「社會青年生活大爆炸」/審議主持桌長
7. 2021 臺灣師範大學、高雄師範大學-學生會學生自治暨學權工作坊/審議主持桌長
8. 2020-2021 文化部-輔導及培訓縣市與公所推動審議民主工作計畫研習課程/與會青年
9. 2020 教育部青年署 let's talk 實習勞動條件審議/大場主持人
10. 2020 教育部國教署「與署長有約」北、中、南三區/審議主持桌長

楊昀臻



### • 審議/主持人/個人經歷

1. 2023 年教育部國教署「與署長有約」/審議主持桌長
2. 2022 大專校院學生會專題研討暨南大學/審議桌長
3. 2022 年高雄市青年局【青格提案】工作坊/審議引導員
4. 2022 年台南市政府社會局【參與式預算提案】工作坊/審議
5. 2022 兒少代表高峰會開放空間帶領員
6. 2021 年教育部青年好政 Let'stalk【如何在訴說中認識及健康處理情緒】、【網路社群焦慮心理健康】審議主持人
7. 2021 年教育部青年好政 Let'stalk【灣精神康復者同工作之處境】/審議大場主持人
8. 2021 年文化部北歸仁公民參與協作會議/審議主持人



## 人物介紹-桌長

李依靜



- 審議/公共事務參與經歷
  1. 參與 111 年審議式民主主持人培力
  2. 國立中正大學第二十二屆學生會副會長
  3. 國教署第二屆青年諮詢委員
  4. 台南市第四屆兒少代表

蔡欣原



- 主持人/桌長/個人經歷
  1. 2022 教育部國教署與署長有約審議討論主持人/協同主持人
  2. 淡江大學、中正大學學生會專題研討課程桌長

## 石碇環境介紹

**環境景觀：**社區地形以山坡丘陵地為主，四周係由高山峻嶺所環繞，森林涵蓋面積高達85~90%，唯一景觀資源豐富的山城及茶鄉。社區內有數處的遊憩據點、登山步道及特別景觀區，如烏塗窟親水步道、摸乳巷橋休憩區、山羊洞登山步道、逍遙洞、鱸鱚潭、大格門越嶺古道、修記煤窯古道、月扇湖登山步道及筆架山連峰縱走登山步道，山明水秀、景緻優美，遊憩資源豐富。

**在地文化：**日治時期，因煤礦發展，經濟活絡讓石碇從「農業」轉向「礦業」發展。石碇區十八重溪山村昔為臺灣五大礦業文山煤礦聚落與力份金瓜石系出同門，最盛時期，一度礦工高達七千多人，生活機能發達，因此促進服務業的發展；如今採礦活動停止後，停採的礦區被棄置或任其荒廢，為有效利用與開發礦產資源，同時保護生態環境，礦區的整建、復育與再利用成為礦區相當重要的工作，時代的變遷，都市生活變，空氣汙染等，石碇特有山水在沒有過度開發的情緒下，成為現代人追求的價值，創造出另一種「產業」，成為石碇重要的文化觀光資源。



## 石碇環境介紹

**交通運輸：**公車族、捷運族、開車族、登山族

- 欣欣客運666北碇線(台北—石碇)。(車程約五十分鐘，每四十分鐘一班車)。
- 捷運木柵線→木柵站(轉欣欣客運666)→石碇區公所站下車(車程約三十分鐘，每四十分鐘一班車)。
- 北二高→國道五號蔣渭水高速公路(北宜高速公路)→石碇交流道→下交流道後左轉直走到底(約100公尺)，再右轉往106乙線往石碇方向直走即可到達(下交流道後約五~十分鐘)。
- 從木柵指南宮後山經草湳登二格山到石碇。
- 由深坑櫻花谷經象子頭山、西帽子岩到筆架山連峰登山口抵石碇。

**居民人口：**根據新北市政府民政局統計，石碇區民國 112 年六月人口數為 7, 212 人，較上年底 7, 292 人減少 80 人。現住人口性別組合男性較女性為多，男性為 3, 933 人、女性為 3, 279 人；石碇112年用電累積242萬度。

**產業型態：**社區內之產業，一級產業有特色茶葉如石碇包種茶、蔬菜、竹筍、菌類，二級產業包含上頂茶園、三才靈芝、陳記豆腐、許家麵線等特色地方產業，三級產業包含餐飲業及手工藝、藝術創作。

介紹：

從捷運南港展覽館站開車約 15 分鐘距離，就能來到舊稱「十八重溪」的石碇山村，早期墾荒時要經過重重溪流才能到達此處，雖然交通發達縮短了它與城市間的距離，但也因為如此勞動力被城市磁鐵吸走，聚落僅剩百多人。這裡曾是台灣煤礦最重要的炭王—金霸聚落，礦工一度高達七千名、每天來去上萬人，隨著礦業沒落、此處隨之凋零，唯一的學校在二十多年前收了，就連柑仔店也在三年前倒閉。而螢火蟲書屋的前身就是文山煤礦宿舍，現今的螢火蟲書屋一方面象徵照亮閱讀資源匱乏的石碇孩童，另一方面，也希望藉由書屋力量，努力恢復永續生態環境，回復大地母親的活力。螢火蟲書屋專注於生態教育，除了透過志工帶領孩子們在課後學習生態、螢火蟲保育等知識，更進一步帶領孩子們走到農地中學習自給自足以及環境保護的價值，期盼他們未來也將對家鄉產生更深的歸屬感。





台灣2050淨零轉型怎麼轉型





台灣2050淨零轉型十二項戰略





## 淨零綠生活-具體策略

### 0 淨零綠生活 具體策略



#### 零浪費低碳飲食

餐具共享、惜食綠色餐飲、  
地產地銷、安心食用

#### 友善環境綠時尚

環境友善材質物品、節能衣著、  
碳標籤

#### 居住品質提升

被動式節能建築、節能設備、  
建築材料碳儲存、推廣綠色標章



- 慣行農民轉作有機種植補助及輔導  
提升公民參與行為轉型政策規劃



#### 全民對話

共同目標、共同責任、共同行動、  
資訊公開、全民教育

#### 使用取代擁有

拓展綠色產品、延壽使用、  
循環零組件、以服務取代購買

#### 低碳運輸網絡

公共運輸、完善步行環境、自行車環境、  
管理私人運具、共享汽機車、  
土地使用(TOD)、遠距生活、綠色貨運、  
綠色觀光、低碳展演



- 研訂各類指引，  
提升民眾認知度及行為改變



綠生活6大面向、21項措施

# 6大面向、31項措施





## 子議題 ① 森林療癒的新生活模式

### • 『現況』

在都市的繁忙節奏與工作壓力下，身心的疲勞和緊繃為現代人的枷鎖，不但限制了我們的創造力，更增加罹患各種慢性疾病的機率；加上臺灣社會邁入高齡化，長照帶來的挑戰不僅止於醫療體系，還包括生活中全面的支持系統。

### • 石碇有哪些場域？



山：皇帝殿山、溪邊寮山、石霸尖



步道：烏塗溪步道、摸乳巷古道、淡蘭古道



休閒場域：三才靈芝生態農場、  
LOFT17森活休閒園區、石碇老街



水域：翡翠水庫、千島湖、潭墾

## 子議題 ① 森林療癒的新生活模式

### • 何謂森林療育？

定義：從芬多精講起，1930年俄羅斯名為：Boris Petrovich Tokin博士發現植物中的一種殺菌物質，並以phytoncidere命名發表，phyton是「植物」，cidere是「殺死能力」或「致死物質」之意。

1980年日本與俄羅斯學者共同發表《植物不可思議的功效》，指出芬多精具有抑制細菌與黴菌生長、防止蚊蟲叮咬、以及殺死危害人體病原菌的功能。進入森林吸收芬多精的概念漸漸受到民眾的認同。

森林療癒包括了人、環境與活動3元素，透過走入森林及大自然間，以五感體驗的方式使身心放鬆。無論是單純沐浴在林間親近或觀賞森林。

人們在發展有效地接觸與吸收芬多精、負離子、活氧等元素後，除了能夠減緩憂慮，亦能改善血脂、增加血氧、降低血壓、提高人體副交感神經活性，幫助自律神經平衡，還能達到注意力集中。

## 森林療癒

森林療癒即是在森林裡透過五感體驗大自然的節奏與律動，調節人的心理與生理健康。樹木釋放的芬多精，溪流瀑布產生的負離子，都對人體健康有正面促進效益。聆聽瀑布、水流、樹濤以及蟲鳴鳥叫的聲音；觸摸樹幹和樹葉，腳踩草地和落葉，感受山林間的涼風等，都能釋放壓力、安定身心。

### Forest Therapy

Forest therapy refers to the regulation of physical and mental health by using the five senses to experience the rhythm and pulse of nature in the forest. The phytoncides produced by trees and the negative ions generated by streams and waterfalls have a positive effect on human health. Listen to the waterfall, the flowing water, the wind in the trees, and the songs of birds and insects. Feel the trunks and leaves of trees. Walk on the grass and fallen leaves, and savor the cooling forest breezes. This will help relieve your stress and settle your body and mind.

1 快步走 Rapid walking



2 深沉的呼吸 Deep breathing



3 靜思冥想 Quiet meditation



- 三個簡易動作進行森林療癒，有助於鎮定人體自律神經、提升免疫力；快步走、深沉的呼吸及靜思冥想。

Three simple actions facilitate forest therapy, helping to soothe the autonomic nervous system and strengthen immunity: rapid walking, deep breathing and quiet meditation.



林務局屏東林區管理處  
Pingtung Forestry Office, Forestry Bureau



資料來源

## 子議題 ① 森林療癒的新生活模式

### • 森林療癒『現況』

1. 1982年日本林野廳長官秋山智英氏提出「Shinrin-yoku」意指「入森林，沐浴精氣，鍛鍊身心」，以強健身心與增強活力之活動立刻得到日本民眾和醫學界的認同。
2. Tsunetsugu et al. (2010)將森林療癒定義為「在森林環境中進行森林浴」。
3. 韓國定義為「活用森林裡各種元素（如芳香與景色）來達到免疫強化與健康促進的活動」。
4. 在中國則以「森林康養」作為其翻譯。
5. 國際間學者進行森林療癒研究所採用之詞語以Forest therapy、Forest bathing或直接以日文發音Shinrin-yoku稱之。

### • 場地分三種類型

1. 「近郊」指近距離，當地居民可日常頻繁接觸，進行短時間療癒體驗的場域。(ex:台北青年公園)
2. 「郊外」則適合附近居民進行短期停留的場域。(ex:台北象山)
3. 「森林保養地」指較遠距離，可接觸非日常風景，進行長時間且多樣療癒體驗的場域。(ex:南投玉山國家公園)

# 子議題 ① 森林療癒的新生活模式

## 政策

- 行政院農業委員會林務局
- 1. 2017年-首次提出  
『森林療癒發展策略暨行動計畫』
- 2. 全方位森林療癒系統建置模式：建立森林療癒場域評估準則、遴選優先推動場域、建立森林療癒師培育準則及規劃認證平臺、林務局人員概念推廣、森林療癒體驗活動試施行
- 3. 森林療癒為林業永續經營多元發展：2019年-林業永續多元輔導方案、輔導私有林發展森林療癒「公私有林永續多元輔導方案」
- 4. 2020年-森林永續經營及產業振興計畫

- 行政院農業委員會林務局-重要施政方針



資料來源



林務局政策



2.3 森林療癒說明



4 計畫說明

# 子議題 ① 森林療癒的新生活模式

## 政策

## 「森林療癒場域評估指標」



資料來源

：評估項目計有5大項，共20項評估指標作為森林療癒場域評估的重要準則

表1.「林務局國家森林遊樂區森林療癒場域選址原則」現勘重點評估總表

條件評估		自然與社會條件評估	
項目	評估指標 (權重值)	項目	評估指標 (權重值)
A. 五感良好的自然環境	1. 自然資源豐富，具適合療養的生態環境 (0.2852) a. 生物多樣性 (例：陸生及水生動、植物) 豐富 b. 非生物資源 (例：化石、奇石巨石、瀑布、溪流) 多樣性高	C. 區位條件	1. 具自然吸引力，可作為發展規劃之亮點 (0.0532) 具能與森林療癒結合之相關自然素材 (例：可結合水療之溫泉、瀑布、溪流等元素；發展芳香、園藝療法之香草植物；或能進行瑜珈身心舒展課程 / 活動之合適自然場域)
	2. 景觀優美 (0.0827) a. 地景 (例：林相、林下植被、地形、水域) 歧異度高 b. 具豐富景觀 (例：日出、晚霞、雲海、觀星、賞雪等)，能讓人藉觀景舒壓、療癒身心		2. 具在地文化吸引力，可發展具人文特色之亮點 (0.0144) 擁有在地之文化特色，成為森林療癒發展之獨特元素 (例：從原民文化角度出發，延續耆老智慧之傳統自然療法；或運用當地自然資源之手工藝品)
	3. 氣候良好 (0.0739) a. 具氣溫適合森林療癒課程 / 活動之月份 b. 具降雨強度及頻度適當的月份，以進行森林療癒課程 / 活動		3. 具交通可及性；可適運輸遊客 (0.0179) a. 交通易達性高，可透過大眾運輸系統自行前往 b. 停車位規劃適當，能提供自行車前往之遊客開車之選擇
	4. 少噪音、廢氣和水公害等污染 (0.1244) a. 於非施工期間，園區內幾乎不受園區外噪音污染影響 b. 園區周邊無排放廢氣、污水等會污染園區內生態之工廠		4. 園區或鄰近地區具住宿設施；可安排過夜行程 (0.0165) a. 能提供良好住宿服務，不受蚊蟲、煙毒及噪音干擾，影響睡眠品質 b. 住宿單位可接受預訂，提供 20 ~ 30 人小團體之短期 (3 天) 至中期 (7 天) 住宿服務
B. 環境設施的整備狀況	1. 步道路線的規劃及設置明確 (0.0307) a. 步道規劃流暢，能讓民眾於其中自由行走，不至於迷路 b. 步道整備良好，無濕滑、絆腳之安全疑慮 c. 具無障礙步道之規劃，讓身心障礙者也能享受森林療癒	D. 管理現況	5. 提供良好餐飲服務 (0.0112) a. 園區內或鄰近地區能配合提供良好之餐飲服務，達到現代人講求健康、養生之飲食需求 b. 餐點多使用在地食材，且具在地特色
	2. 具可安全安心進行森林療癒的場地，可與一般遊客課程 / 活動區隔 (0.0396) a. 場地整備完善，能提供民眾安心且安全地進行課程 / 活動 b. 時間與空間上，具有可與一般遊客課程 / 活動區隔之場地，使森林療癒課程 / 活動得以於不受干擾的情況下進行		經營管理條件評估
	3. 安全之休憩及體驗設施 (0.0237) a. 園區內有休憩 (例：涼亭、小棧) 及特殊體驗設施 (例：觀景臺、香草園區、空中走廊)，供民眾安全地使用 b. 具無障礙設施，提供身心障礙者適切之休憩與體驗		項目
	4. 適當清楚之指引與解說牌 (0.0111) 一般民眾能從設置之指引與解說牌，清楚瞭解目的與接收相關資訊，證明具有發展自導式森林療癒的潛力		1. 飲食和環境衛生管理良好 (0.0133) a. 製作餐點之廚房設備乾淨齊齊 b. 盛裝餐點之餐盤容器、食用之器具均乾淨無虞 c. 人工設施有定期清掃，整潔狀況維持良好
		E. 森林療癒課程 / 活動	2. 自然環境管理維護良好 (0.0376) 人工設施周邊之自然環境有定期整理 (例：林下植被適當除草、移除危木、適當修枝、去除雜木)
			3. 工作團體 (工作同仁與志工) 具推動森林療癒的知能及熱情 (0.0366) a. 相關業務承辦與園區內可配合之志工，具有相當動能 b. 工作同仁與志工能展現出對森林療癒計畫推動之熱情
			4. 在地社區或部落具有共識及合作意願 (0.0133) a. 和鄰近在地社區或部落具合作經驗，且關係良好 b. 鄰近在地社區或部落具參與森林療癒發展之意願
			5. 和醫療單位建立合作機制與策略 (0.0122) 已有固定合作之醫療單位，且具提供森林療癒相關醫療協助之潛力 森林療癒效果具有科學研究基礎 (0.0619) 已於此地區進行森林療癒效果相關實證研究，提供科學數據支持健康效益 過去已有辦理森林療癒課程 / 活動經驗 (0.0407) 曾舉辦過森林療癒相關課程 / 活動、課程或工作坊，能提供相關報告與紀錄，並說明效益

## 子議題 ① 森林療癒的新生活模式

### • 地點位置

客觀評選條件，進行專家顧問會議，並邀請現地經營管理人員提供場域之經營現況資訊，與會者參考林務局轄管 18 處國家森林遊樂區之森林療癒相關資源後予以評分，以選出 8 處國家森林遊樂區。

資料來源



表 2、選定出之 8 處林務局所屬國家森林遊樂區

林區管理處	國家森林遊樂區
羅東	太平山
新竹	東眼山
東勢	八仙山
南投	奧萬大
嘉義	阿里山
屏東	雙流
臺東	知本
花蓮	富源

# 子議題 ① 森林療癒的新生活模式

## 例子 • 森林療癒『課程活動』

南投縣仁愛鄉

### 深度森林療癒體驗活動

主題活動 過夜型 森林益康

主辦單位 奧萬大自然教育中心

適合對象 一般大眾，一般成人為原則

#### 課程簡介

近年來受到工作與生活忙碌影響，好好的放鬆自己，成為現代人重要的活動需求，尤其近幾年興起的森林療癒活動，更受到社會大眾的青睞。奧萬大國家森林遊樂園區位於中海拔山區，園區環境與設施規劃完善，舒爽宜人的溫度與環境中具備的高濃度芬多精與負離子，使得園區具備推動森林療癒活動場域的優勢，奧萬大自然教育中心亦運用園區的環境與條件優勢，逐步規劃多樣化的森林療癒體驗活動，提供民眾舒緩身心的遊憩選擇。

本次活動內容將著重於深度的森林療癒活動體驗，活動將透過自然中心的教師引導，帶領學員探索自我的內心，並且與自然環境產生連結的過程中，學習放鬆身心的壓力，體驗奧萬大獨特的森林療癒活動。

#### 課程目標

1. 認識森林療癒的活動類型
2. 嘗試探索內在自我
3. 練習跟自然產生連結的技巧

#### 注意事項

1. 本活動遵循防疫規範進行課程內容安排，以精緻化與小班制的方式進行活動。
2. 本活動有最低開課人數之限制，未達開課人數可能將取消活動。

NT\$5,500

費用包含台中高鐵站來回接駁、綠莊(或同等級園區住宿)、餐食及活動相關衍生費用等  
包含餐食

報名時間已截止

#### 第 1 梯次

課程時間 2021.10.21 - 2021.10.22 (已結束)

課程時長 兩天一夜

報名開始 2021.09.13 10:00

報名結束 2021.10.07



資料來源



# 子議題 ① 森林療癒的新生活模式

## 例子 • 森林療癒DM



台灣基督長老教會聖經學院  
Presbyterian Bible College

主辦單位：台灣基督長老教會聖經學院  
主辦單位：台灣基督長老教會聖經學院  
主辦單位：台灣基督長老教會聖經學院

### 擁抱綠自然 認識 森林 療癒

工作坊

在科技不斷快速發展的現代社會，「忙碌和壓力」儼然成為現代人生活的共同特點。在這樣的境況中，往往就忽略了對身心靈的照顧。「擁抱綠自然工作坊」認識森林療癒，乃是由引導員帶領參與者如何可以以身心靈的舒暢與健康為目的，使自然與參與者建立緊密、和諧、寧靜、祥和的關係。透過參與工作坊，使參與者能：透過大自然的呼吸、去接觸自然、去體察參與者、去觀察大自然、去感受大自然、去尋求大自然、去尋求與上帝、與他人、與自己以及與大自然的關係。

**講師：上原巖教授 (Prof. Iwao Uehara)** 上原巖教授於1988年於東京農業大學農學部森林學系、2000年取得紐約大學環境科學碩士學位。歷任高中教師、兒童館長、智能障礙者設施「樹愛之里松川」的療育指導員等。曾任兵庫縣立大學自然環境科學研究所助理教授、兵庫縣淡路景觀園藝學部主任專門指導員。現任東京農業大學森林綜合科學系教授及日本森林保健學會理事。

**引言人：林一真教授** 林一真教授，台南人，父母都愛大自然，完成美國紐約州立大學Albany分校哲學博士和教育博士，及英國華盛頓大學建築學院景觀花園學程訓練，為美國園藝治療學會註冊園藝治療師。現任馬偕醫學院全人教育中心教授兼心理諮商中心主任，參與開拓馬偕醫學部「真愛森林」，於2010年至2012年受林務局委託，主持台灣森林健康研究，為台南市天才幼稚園創辦人之一及「台灣森林保健學會」監事，和魏耀輝育有一女三男，都愛大自然。

**時間：2017/3/6 (一) 17:00-20:00**  
地點：台灣基督長老教會聖經學院園藝大樓  
對象：園藝社社務組老師、全體學務員、修課班同學  
票價：壹佰元  
報名：2017年3月17日以前線上報名  
(www.study.pc.edu.tw)  
內容：【園藝】森林社務員/植栽與園藝設計社會性訓練  
【園藝】園藝戶外活動設計與實踐

**時間：2017/3/7 (二) 9:00-16:30**  
地點：台灣基督長老教會聖經學院園藝大樓  
對象：教師、教員、同工、會友及森林療癒師或輔導員  
人數：80人 (報名額滿為止)  
費用：1,000元 (含午餐及雜費)  
內容：【園藝】森林社務員 / 園藝實踐 - 森林療育  
【園藝】森林發展 / 園藝活動 - 自然語言



主辦：台灣基督長老教會聖經學院  
合辦：園藝社務組  
協辦：馬偕醫學院、台灣森林保健學會

### 擁抱綠自然工作坊 認識森林療癒

在科技不斷快速發展的現代社會，「忙碌和壓力」儼然成為現代人生活的共同特點。在這樣的境況中，往往就忽略了對身心靈的照顧。「擁抱綠自然工作坊」認識森林療癒，乃是要引導學員認識森林如何可以成為身心靈休憩和保健的最佳環境，進而鼓勵學員常常走入森林，享受上帝賦予其內的寶貴元素，如靜謐的環境、清新的空氣、悅耳的鳥鳴鳥叫、芳香的樹木花草，或安靜步行，或坐在大樹底下自我對話，來健壯身體，滋養心靈，更重要的是，藉此時間、空間，尋求更深與上帝、與他人、與自己以及與大自然的關係。

**一、講師：上原巖教授 (Prof. Iwao Uehara)**

上原巖教授於1988年畢業於東京農業大學農學部森林學系，2000年取得紐約大學環境科學碩士學位。歷任高中教師、兒童館長、智能障礙者設施「樹愛之里松川」的療育指導員等。曾任兵庫縣立大學自然環境科學研究所助理教授、兵庫縣淡路景觀園藝學部主任專門指導員。現任東京農業大學森林綜合科學系教授及日本森林保健學會理事。

著作：《園藝之美：森林療法的多元應用》(生活文化出版社，2013)、《園藝之美：進入森林療法的境界》(生活文化出版社，2013)、《森林療法概論：從森林療法到森林健康研究》(森林療法學會，2004)

**二、引言人：林一真教授**

林一真教授，台南人，父母都愛大自然，完成美國紐約州立大學Albany分校哲學博士和教育博士，及英國華盛頓大學建築學院景觀花園學程訓練，為美國園藝治療學會註冊園藝治療師。現任馬偕醫學院全人教育中心教授兼心理諮商中心主任，參與開拓馬偕醫學部「真愛森林」，於2010年至2012年受林務局委託，主持台灣森林健康研究，為台南市天才幼稚園創辦人之一及「台灣森林保健學會」監事，和魏耀輝育有一女三男，都愛大自然。



資料來源

## 子議題 ① 森林療癒的新生活模式

### • 韓國政策 韓國林務局於2015年3月27號頒布「森林福利促進法」

此法將韓國政府推廣之軟硬體活動依照年齡區分為七個階段

G1 出生胎教林、G2 幼兒期-森林幼稚園、G3 青少年期-森林教育G4 青年期-步道、G5 中年期-休閒林、G6 老年期-療癒林、G7 過世-樹葬林，故又稱「綠色福利7」計畫。依據計畫設立韓國森林福利院 (Korea Forest Welfare Institute, FoWI)，以進行森林福利政策的推動。

整合森林療癒研究和教育功能以奠定基礎，達到森林經營、國民健康、社會福利的均衡發展。

每年遊客總量約10萬人，其中之經營管理費用主要由政府支持，每年為100億韓元(約 臺幣3億元)，遊客拜訪此中心僅需支付餐宿及森林療癒體驗課程費用。為符合政府福利推廣之政策，中心每年所編列預算百分之十(10億韓元)需用以補助55歲以上的民眾或低收入戶，中心的各項藍圖規劃與執行面皆受政府提撥的預算之限制。

資料來源



## 子議題 ② 石碇低碳交通運輸可行性、發展路徑

### 現況



機會少：資源投入、規劃



大眾交通運輸不便

### 公車族

- 欣欣客運666北碇線(台北—石碇)。  
(車程約五十分鐘，每四十分鐘一班車)

### 捷運族

- 捷運木柵線→木柵站：欣欣客運666  
(車程約三十分鐘，每四十分鐘一班車)

- 捷運木柵線→木柵站：795公車  
(每四十分鐘一班車)

- 新巴士→有8條路線  
(有固定時間，錯過就沒車坐)

### Ubike僅有兩個設點



### 尚未規劃『輕軌』路線



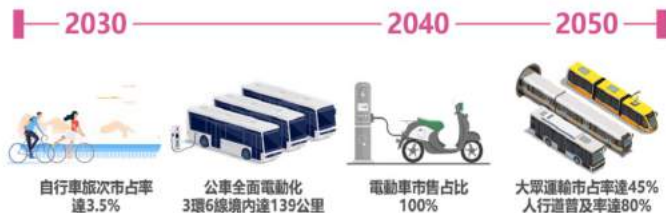
## 子議題 ② 石碇低碳交通運輸可行性、發展路徑

### 政策

#### • 新北市交通局『施政規劃』

### 綠色友善交通

新北市運輸部門碳排放量於2020年占全市25%，藉由增建大眾捷運運輸系統、興建八里輕軌、公務車全面電動化、擴大公共自行車服務設施與範圍等10項行動計畫，以公共運輸推廣、運具電動化及人本交通優化三大策略，建構綠色友善交通。



資料來源



振興公共交通運輸、  
提升公共運輸服務品質

建構人本綠色交通環境

推動智慧城市交通管理，  
強化道路系統效能

強化道路系統效能

加強交通安全宣導與肇事防制，  
提升道路交通安全

營造合理停車環境

## 子議題 ② 石碇低碳交通運輸可行性、發展路徑

### 政策 • 交通部-第二期運輸部門溫室氣體排放管制行動方案

#### 三大推動策略

##### 1. 發展公共運輸系統， 加強運輸需求管理

#### 14項減碳措施

1.1 提升公路公共運輸運量

1.2 提升臺鐵運量

1.3 提升高鐵運量

1.4 提升捷運運量

1.5 提升公共運輸無縫轉乘服務

1.6 強化運輸需求管理

##### 2. 建構綠色運輸網絡， 推廣低碳運具使用， 建置綠色運具導向之 交通環境

2.1 建構高效率綠運輸網絡

2.2 推廣電動運具/低碳運具

2.3 營造低碳運輸有利使用環境

2.4 低碳運輸發展之能力建構

##### 3. 提升運輸系統及運具 能源使用效率

3.1 發展智慧運輸系統

3.2 改善貨物之運輸效率

3.3 提升新車能源效率

3.4 汰換高能耗車輛



資料來源

## 子議題 ② 石碇低碳交通運輸可行性、發展路徑

### 政策

### • 行政院環境保護署-「淨零綠生活」 關鍵戰略

推動措施	具體行動
4-1 推廣公共運輸	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 健全公共運輸服務</li><li>2. 多元推廣公共運輸</li></ol>
4-2 完備步行環境	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 修訂人行道相關設計規範，擴大步行空間</li><li>2. 補助優化步行環境</li></ol>
4-3完備自行車環境	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 打造無障礙自行車轉乘服務環境</li><li>2. 補助縣市建置示範性自行車路網</li><li>3. 改善自行車通學行車環境</li><li>4. 優化自行車旅遊環境</li></ol>
4-4管理私人運具使用	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 強化車輛停車供需管理與合理費率</li><li>2. 推動低碳交通區鼓勵低碳車輛使用</li><li>3. 宣導鼓勵科學園區與工業區廠商減少私人運具</li><li>4. 強化高排碳車輛驗車規範與執行強度</li><li>5. 汽柴油價格回歸市場機制</li></ol>
4-5推廣共享汽機車	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 鼓勵縣市政府推廣共享汽機車服務</li><li>2. 鼓勵縣市政府推動共享汽機車業者與其它綠運輸之票證整合及轉乘優惠方案</li></ol>



資料來源

## 子議題 ② 石碇低碳交通運輸可行性、發展路徑

### 政策

#### • 行政院環境保護署-「淨零綠生活」關鍵戰略

推動措施	具體行動
4-6 公共運輸導向之土地使用	<ol style="list-style-type: none"><li>滾動檢討車站與周邊地區整合開發相關法規制度</li><li>地方政府於公共運輸場站周邊都市計畫制定公共運輸導向之土地使用相關配套規定</li></ol>
4-7 減少非必要運輸需求	<ol style="list-style-type: none"><li>強化車輛停車供需管理與合理費率</li><li>推動低碳交通區鼓勵低碳車輛使用</li></ol>
4-8 推廣綠色貨運	<ol style="list-style-type: none"><li>推動貨運業者營運管理減碳</li></ol>
4-9 推廣綠色觀光與綠色旅遊	<ol style="list-style-type: none"><li>推廣「台灣好行」</li><li>推廣綠色遊程</li><li>優化綠色旅遊服務</li></ol>
4-10 鼓勵低碳展演	<ol style="list-style-type: none"><li>推廣藝文展演活動使用低碳材料及資料電子化</li><li>推廣會展活動使用低碳材料及資料電子化</li></ol>

## 子議題 ② 石碇低碳交通運輸可行性、發展路徑

### 政策

#### • 淨零綠生活關鍵戰略-低碳運輸

推動措施	序號	具體行動
4-7減少非必要運輸需求	44	推廣遠距生活
	45	推廣綠色觀光與綠色旅遊
	46	檢討擴大綠運輸誘因機制
4-8推廣綠色貨運	47	推動貨運業者營運管理減碳
	48	推廣低碳運送車輛
	49	減少貨運車輛運行排碳
4-9低碳展演	50	推廣藝文展演活動使用低碳材料及資料電子化
	51	推廣會展活動使用低碳材料及資料電子化

#### • 新北市低生活推廣『綠色交通』

促進綠色交通工具發展

加速淘汰老舊機車

提供友善電動(機)車  
使用環境

- ① 捷運
- ② 三環六線
- ③ 公車
- ④ Ubike
- ⑤ 電動車
- ⑥ 電動機車
- ⑦ 共乘

簡報



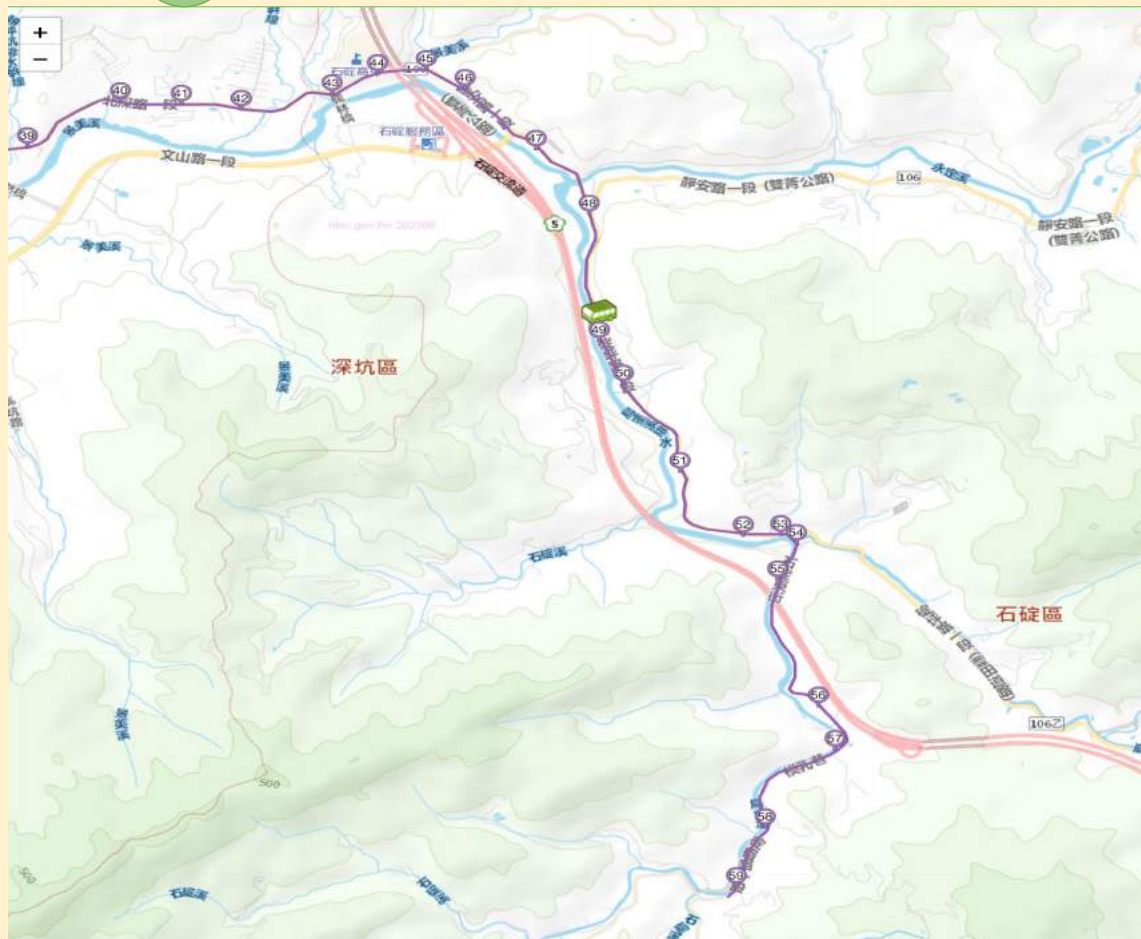
計畫書



資料來源



## 子議題 ② 石碇低碳交通運輸可行性、發展路徑



666公車路線圖



資料來源

## 子議題 ② 石碇低碳交通運輸可行性、發展路徑



795公車路線圖



資料來源

## 子議題 ② 石碇低碳交通運輸可行性、發展路徑



Youbike租借點



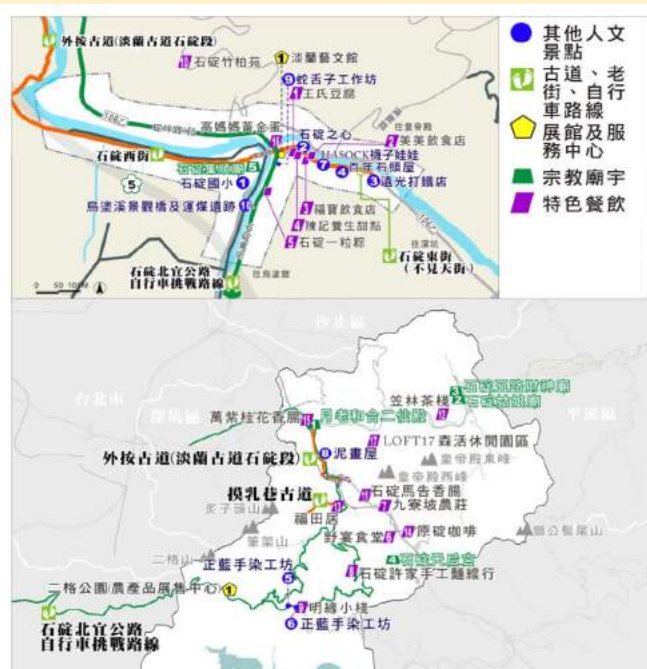
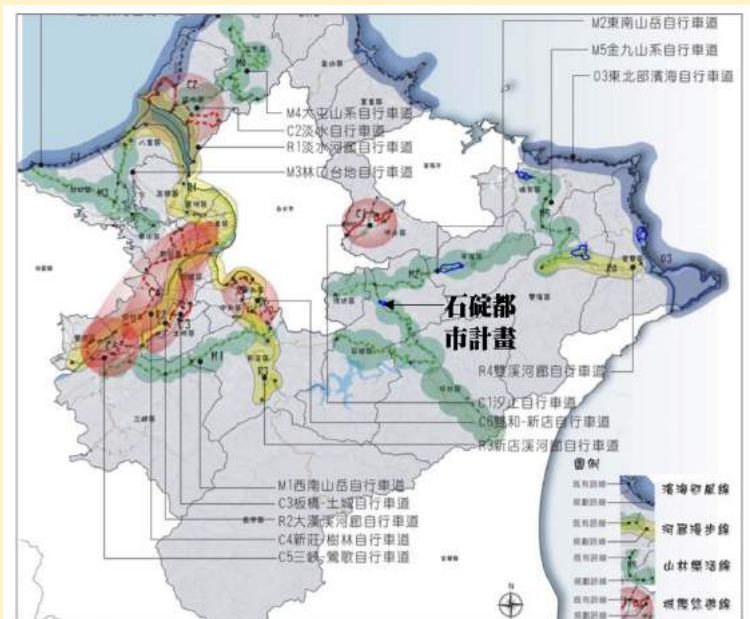
資料來源

## 子議題 ② 石碇低碳交通運輸可行性、發展路徑

- 新北市政府變更石碇主要計畫（第三次通盤檢討）書



資料來源



資料來源：新北市自行車道整體路網串連規劃案，5 區自行車道路線串連為本計畫整理改繪

圖 3-6 新北市自行車路網系統主題分區路線示意圖

## 子議題 ② 石碇低碳交通運輸可行性、發展路徑

### • 新北市政府變更石碇主要計畫 (第三次通盤檢討)書



資料來源

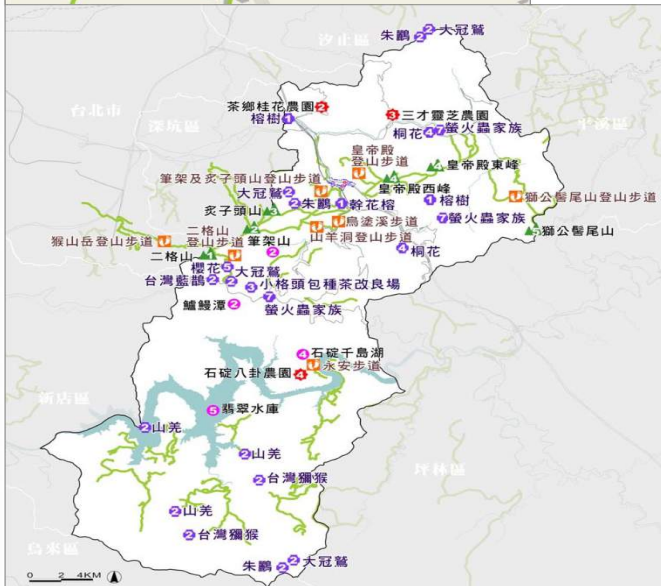


圖 3-30 石碇區其他觀光遊憩資源分布圖



資料來源: 2015 新北市櫻花季網站

圖 3-31 石碇賞櫻路線圖

## 子議題 ③ 高耗能的傳統產業轉型

- 高耗能傳統產業有哪些？



石化業

鋼鐵業

水泥業

紙漿及造紙業

煉鋁業

紡織業



## 子議題 ③ 高耗能的傳統產業轉型

相關煤礦法規/法條



資料來源

### • 煤礦業

#### 過去

煤炭為台灣地區自產能源，年產量由光復當時之80萬公噸，增產到民國53年至57年間達500萬公噸，充分供應國內工業所需。且在民國54年以前所供應量占總能源供應量50%-60%，嗣後因低油價政策影響造成逐年減產。在煤炭生產政策方面，民國54年以前採取鼓勵增產政策，至62年第一次能源危機發生時年產量減為332萬公噸，鑑於煤炭仍為可靠自產能源，政府於民國62年訂頒「當前煤業政策」，以採取重點生產、協助良礦淘汰次礦、加強礦場安全關閉不良煤礦、設置煤業合理化基金促進合理化經營等為重點。

#### 困境

民國73年煤礦發生三次重大災變，經政府再核定「台灣地區煤業政策」，以嚴格執行安全規定、輔導良礦合理經營、補助礦工轉業資遣等為重點，經輔導礦工轉業資遣結果，**礦工急速減少**，但由於煤礦經營已陷入困境，加之受**進口煤廉價傾銷打擊**，煤礦經營更加困難，導致**年產量大幅減產**，至民國87年年產量僅為7萬9千公噸。

#### 至今

民國88年年產量僅為9萬1千公噸，民國89年年產量僅為8萬3千公噸，民國90年起因我國即將加入WTO，進口煤不再搭配收購台煤，煤炭生產不敷成本，**故自九十年起均無生產**。

## 子議題 ③ 高耗能的傳統產業轉型

### • 石碇產業『問題』



傳統產業凋零，應配合觀光轉型發展

強化人文歷史類型的深度遊型態

人口老化明顯，可朝健康養生產業發展

區域性整體觀光旅遊發展規劃

石碇自明性不足，旅遊服務機能有待改善

### • 石碇產業『現況』



大正8年1月28日

-民國78年7月31日

(現今煤礦業正式結束)



傳統產業-農業

(石碇包種茶、蔬菜、竹筍、菌類)



觀光產業盛行



## 子議題 ③ 高耗能的傳統產業轉型

### • 石碇農業

過去

原住民時期  
-狩獵至水耕的轉型



漢民遷居時期  
-樟腦與茶葉的興盛



光復後時期  
-農業與觀光의 登場

- 煤礦業在 1980 年代後便沒落，服務業大量衰減，改以土地所產作物之農業作為主要產業，茶、桶柑、綠竹筍、造林與苗圃。然而，相對其他地區而言，價格上並未有突出的亮點。

困境

- 文山包種茶產業整個產銷通路生機蕭條、山區工作不易、勞動力外移
- 氣候變遷的威脅

至今

- 農業創生
- 鄉雖未劃分農業區，仍以茶葉為重要的種植作物，目前僅水源特定區周圍仍有種植，其他地區已不再做農業用途

## 子議題 ③ 高耗能的傳統產業轉型

### 政策 • 新北市政府變更石碇主要計畫（第三次通盤檢討）



資料來源



圖 4-9 石碇區整體空間發展架構示意圖

維持聚落草根性，深耕地區傳統文化資源

低密度優質慢城環境，提升居住及公共服務品質

水循環綠連貫，藍綠資源保育與生態連結

發展低碳人文旅遊，獨特觀光體驗地域

落實綠色經濟，行銷地域新價值

- 石碇產業發展『定位與目標』

## 子議題 ③ 高耗能的傳統產業轉型

### 政策

### • 新北市政府變更石碇主要計畫（第三次通盤檢討）



資料來源

### 大文山地區

新店市、三峽鎮、深坑鄉、石碇鄉、坪林鄉、烏來鄉

1. 交通重大建設一定範圍農地考量轉用回覆性或地區相關農產設施需求，可調整配合釋出。
2. 充分運用峽谷、森林、人文聚落與農業生產資源（茶）發展觀光套裝行程。
3. 利用農業之生產性資源（茶）與地區動植物生態資源，推廣生態旅遊與體驗式農業。
4. 保護珍貴生態環境，並辦理保育宣導教育活動，以建立民眾正確之保育觀念。
5. 強化山坡地違規使用查報與取締工作，迅速遏止山坡地違規開發行為，促進土地合理利用，保育水土資源，防止坡地災害發生。

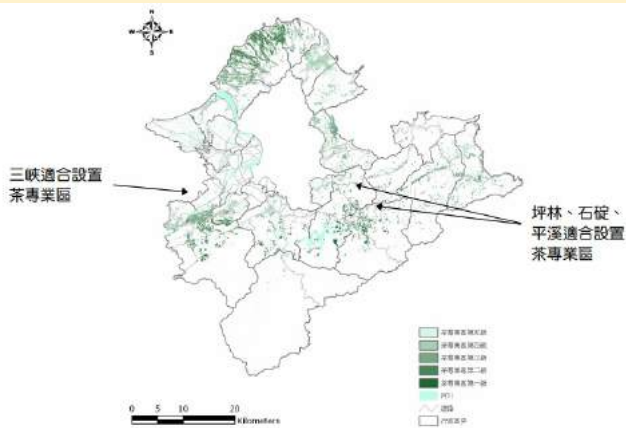


圖 7-2-3 臺北縣特定農業經營區-茶專業區

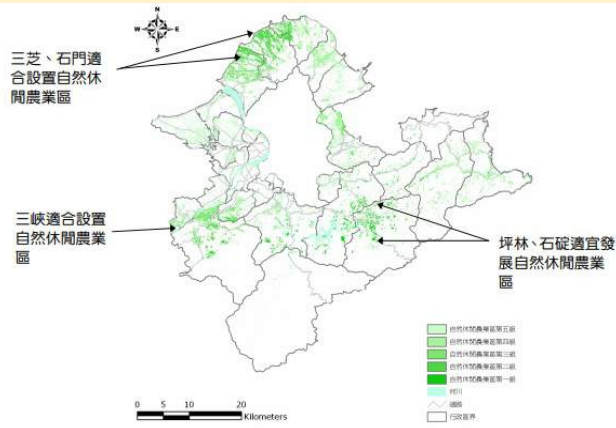


圖 7-2-8 臺北縣特定農業經營區-自然休閒農業區

## 子議題 ③ 高耗能的傳統產業轉型

### 政策

#### • 全國國土計畫—確立國土新秩序

① 加強國土保育保安

④ 推動鄉村地區整體規劃

② 加強農地維護管理

⑤ 強化地方主導空間計畫

③ 輔導農地違規工廠轉型

⑥ 尊重原民傳統文化

#### • 結合自然景觀與地方特色的觀光遊憩事業

① 東西老街機能再生

③ 凸顯地方產業特色

② 研擬東西老街整體再生方案

④ 成立旅遊諮詢中心



資料來源



資料來源

## 子議題 ③ 高耗能的傳統產業轉型

### 政策 • 低碳社區-新北市低碳社區標章認證制度作業要點

低碳社區綜合指標與自評表評分標準

面向(配分)	指標評分內容
綠建築(60分)	生物多樣性、綠化量、日晷節能、水資源
綠色能源(8分)	應用再生能源
循環資源(24分)	垃圾源減量、資源回收分類、再利用
綠色交通(19分)	推廣大眾運輸或步行、共乘、自行車、電動工具
永續生活環境(29分)	省水省電標級展現、低碳社區管理團隊、綠色消費、低碳飲食、空氣品質
創新作為(10分)	創新項目
指標總分差(150分)	

#### 社區公共設施

社區腳踏車、地下室停車場燈具、社區量感用燈、中庭花園庭園燈、各種樓梯燈、樓梯間層層指示燈、緊急逃生指示燈、消防警示燈、健身器、游泳池、交誼廳、書畫室等照明設備。

#### 社區空調

電梯空調、大廳氣壓空調、書畫室空調等空調設備。

#### 社區動力

地下室排風扇和風機、電梯氣壓調整、排水機等動力設備。

#### 社區用水

省水器材、雨水利用設施、生活雜排水再利用系統等節水設備。

#### 能源開發

太陽熱熱水器、風力發電機組或使用太陽能光電系統等社區建置之可再生能源系統。

#### 其他

社區生態化、建築外殼節能、綠屋頂、綠牆等、綠建築綠園、設置資源回收區、設置自行車或電動機車專用充電區等其他節能工作。

標章申請、審查、驗證方式，核發標準，以及獎勵規定。標章認證之指標包含綠建築、綠色能源、循環資源、綠色交通、永續生活環境及創新作為等6大面向，18項指標，總計150分。提出標章申請之社區將通過新北市低碳社區標章認證委員會，進行專業客觀審查依所達分級標準核發標章。指標評分60分以上社區，可取得銀鵝級標章認證；80分以上可取得金鵝級認證；指標評分100分以上社區，可取得白金級標章認證。



資料來源

## 政策

### • 零碳能源供給與綠色成長商機



資料來源

#### 能源轉型

### 3大策略 9項措施

#### 1 打造零碳能源系統

- 最大化再生能源  
擴大成熟光電風電布建，搭配前地熱海洋能
- 零碳火力發電  
導入氫能發電、燃氣 CCUS
- 逐步去煤  
短期混燒減降低碳排，長期轉為安全備用
- 建構零碳燃料供應系統  
提供產業運輸所需氫能、生質燃料
- 適時導入先進技術 增加零碳能源運用空間  
掌握全球前瞻技術動向，依國內條件適時引進

#### 2 提升能源系統韌性

- ▶ 優先擴充再生能源電網基礎設施
- ▶ 擴大再生能源所需儲能設備

#### 3 開創綠色成長

- ▶ 打造綠能產業生態系  
港境風電專區、綠能新創產業
- ▶ 促進去碳投資與國際合作  
促進公私部門綠能投資，建立國際夥伴關係引進關鍵技術，並彰顯我國優勢去碳技術輸出機會

圖 6、能源轉型策略與措施

#### 產業轉型

### 製造部門 3大面向 11項措施

#### 製程改善

設備汰舊更新  
節能(數位化)  
氫氣技術開發  
含氯氣體削減

#### 能源轉換

擴大使用天然氣  
擴大使用生質能  
使用綠電/氫能

#### 循環經濟

原料替代  
廢棄物衍生燃料  
能資源整合  
CCU技術

## 子議題 ③ 高耗能的傳統產業轉型

### 政策

- 重點產業推動作法-石化業
- 耗能產業低碳轉型策略—以石化業與鋼鐵業為例



資料來源



轉型策略	機會	挑戰
<b>能源效率</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>國際上已有組織聯盟制定目標與中期計畫，推動低碳技術。例如：低碳技術夥伴倡議 (Low-Carbon Technology Partnerships initiative, LCTPI)、超低二氧化碳煉鋼 (Ultra-Low Carbon Dioxide Steel-making, ULCOS)。</li> <li>已有最佳可行技術邁入商業化階段 (如石化業產聚乙烯與衍生精短的輕油催化裂解；鋼鐵業的直接還原鐵電弧爐煉鋼)。</li> <li>汽電共生與廢熱回收技術成熟，具經濟效益。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>低碳創新技術之研發投資、部署與應用。</li> <li>最佳可行低碳技術與設備轉換的初始成本高。</li> <li>相關技術人員的訓練與投入。</li> </ul>
<b>排放效率</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>再生能源發電成本下降速度快。</li> <li>低碳燃料與原料 (天然氣、電力、生質材料) 技術研發量提高，部分技術已邁商業化階段。</li> <li>密補坭/密封存利用專用潛力大 (如石化業中，密補坭配氣與甲醇製程以生產高純度二氧化碳的技術已成熟；鋼鐵業全球第一個大型密封存利用項目已於2016年開始營運)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>當該國法規或市場未反映碳、油的排碳成本，使用天然氣與電力等低碳能源的成本可能相對高。</li> <li>CCS/CCU投資與政策支持相對不足。</li> <li>CCS的輸送管線規劃、封存地點搜尋與社會接受度。</li> <li>CCU技術尚未達到大規模商業化階段。</li> </ul>
<b>物質效率</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全球對循環經濟的重視。</li> <li>副產品/廢品回收再利用技術已達商業化階段。</li> <li>同時降低原物料使用與廢棄物處理、回收的成本。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>法規/市場未能有效反應物料的環境外部成本下，修訂/廢置利權市場尚未成熟。</li> <li>初期投資成本高、技術與設備投資回收期較長。</li> </ul>

## 子議題 ④ 如何強化、實施垃圾分類模式

### • 石碇『現況』



亂丟垃圾頻繁發生

觀念與習慣不佳

黃金寶收站有三處

垃圾車清運路線有8條，清運時間皆為早晨

7/11石碇資源回收宣導 「回收有禮 循環有你」



## 子議題 ④ 如何強化、實施垃圾分類模式

### • 石碇『現況』

#### • 平均每人每日垃圾清運量與資源回收

行政區	每人每日 垃圾清運量 (公斤)	資源回收率 (%)	行政區	每人每日 垃圾清運量 (公斤)	資源回收率 (%)
平溪區	0.41	35.51	五股區	0.25	61.29
三重區	0.31	44.23	坪林區	0.24	54.95
汐止區	0.30	55.56	蘆洲區	0.24	68.91
深坑區	0.29	61.93	新莊區	0.23	66.93
<b>石碇區</b>	<b>0.29</b>	<b>67.68</b>	雙溪區	0.22	45.39
新店區	0.28	66.39	林口區	0.21	67.58
土城區	0.28	66.67	三峽區	0.21	60.31
中和區	0.28	61.25	八里區	0.20	66.50
永和區	0.28	46.70	淡水區	0.20	76.30
泰山區	0.27	62.93	鶯歌區	0.19	69.95
板橋區	0.26	66.02	石門區	0.18	47.43
烏來區	0.26	40.88	瑞芳區	0.18	59.45
三芝區	0.25	60.35	樹林區	0.18	72.93
金山區	0.25	67.82	萬里區	0.16	38.24
貢寮區	0.25	59.64			

資料來源：新北市政府環保局

資料來源



#### • 中民里垃圾車清運資訊

地點	清運類型	清運時間 (早上)
十八重溪34號	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
十八重溪84號路口	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
三才靈芝	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
中央坑道路口	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
中民里9鄰	一般、資源、廚餘	一、四
中民里長宅	一般、資源、廚餘	一、四
串空湖	一般、資源、廚餘	一、四、六
周代表宅	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
派出所對岸	一般、資源、廚餘	一、四、六
振欣公司	一般、資源、廚餘	一、四、六
陳俊雄宅	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
彭月圓宅	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
集慶宮	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
雲台山廟口	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
瑞青廠	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
碇南路	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
劉伯溫廟	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
靜安路一段157號	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
龍安聖殿	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
臘肉達人蕭冰	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
蘇宅	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六
陳清	一般、資源、廚餘	一、二、四、五、六

## 子議題 ④ 如何強化、實施垃圾分類模式

### • 石碇『現況』



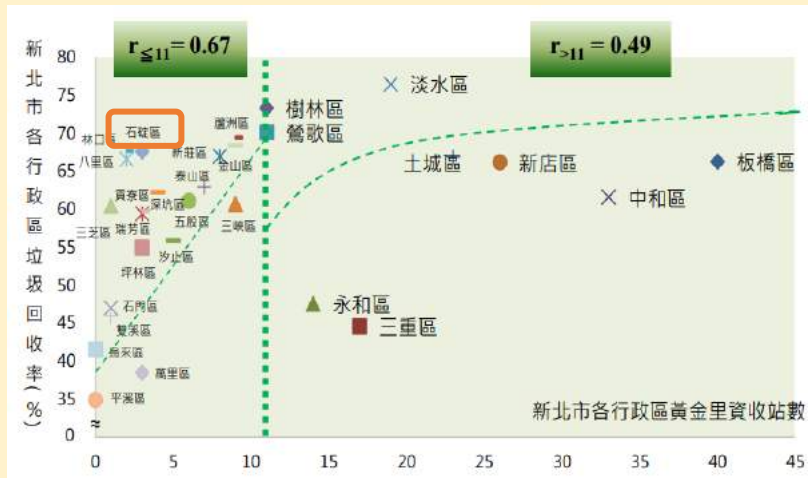
資料來源

### 『黃金資收站』

行政區	資源回收率(%)	黃金資收站數	行政區	資源回收率(%)	黃金資收站數
平溪區	35.51	-	泰山區	62.93	7
烏來區	40.88	-	新莊區	66.93	8
三芝區	60.35	1	金山區	67.82	9
雙溪區	45.39	1	蘆洲區	68.91	9
石門區	47.43	1	三峽區	60.31	9
林口區	67.58	2	鶯歌區	69.95	11
八里區	66.50	2	樹林區	72.93	11
<b>石碇區</b>	<b>67.68</b>	<b>3</b>	永和區	46.70	14
貢寮區	59.64	3	三重區	44.23	17
坪林區	54.95	3	淡水區	76.30	19
瑞芳區	59.45	3	土城區	66.67	23
萬里區	38.24	3	新店區	66.39	26
深坑區	61.93	4	中和區	61.25	33
汐止區	55.56	5	板橋區	66.02	40
五股區	61.29	6			

資料來源：新北市政府環境表護局

### 『黃金資收站與資源回收率散布圖』

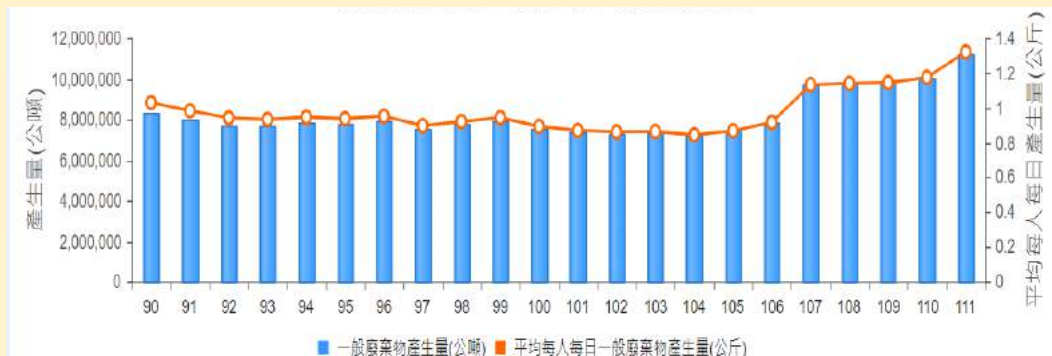


圖三 新北市各行政區黃金資收站數與資源回收率散布圖

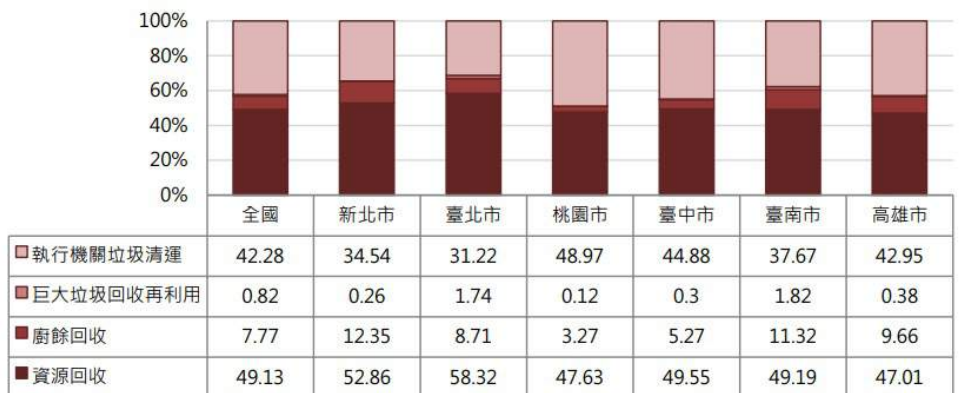
資料來源：新北市政府環境保局

## 子議題 ④ 如何強化、實施垃圾分類模式

- 台灣『現況』：一般廢棄物產生量與平均每人每日一般廢棄物產生量



：全國及六都垃圾清運量及回收量占垃圾產生量比率



資料來源

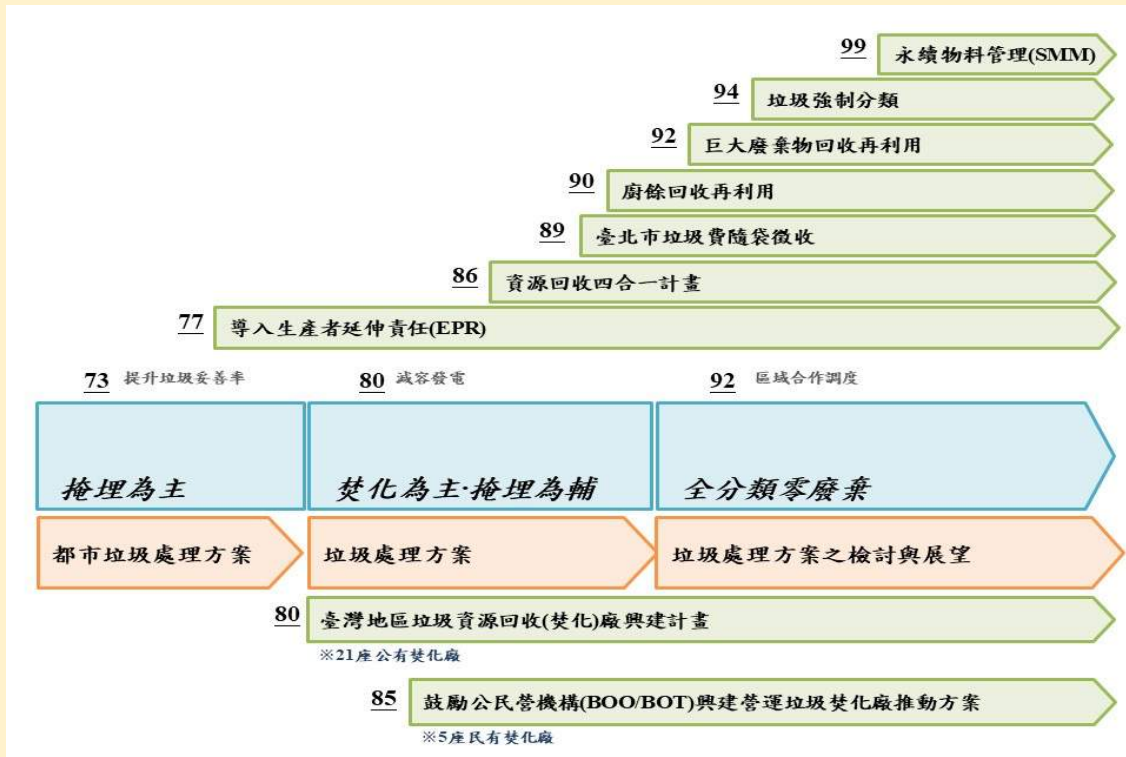
# 子議題 ④ 如何強化、實施垃圾分類模式

## 政策

### • 一般廢棄物管理



資料來源



## 子議題 ④ 如何強化、實施垃圾分類模式

### 政策 • 一般廢棄物管理-永續物料管理



資料來源



### • 推動步驟及成效

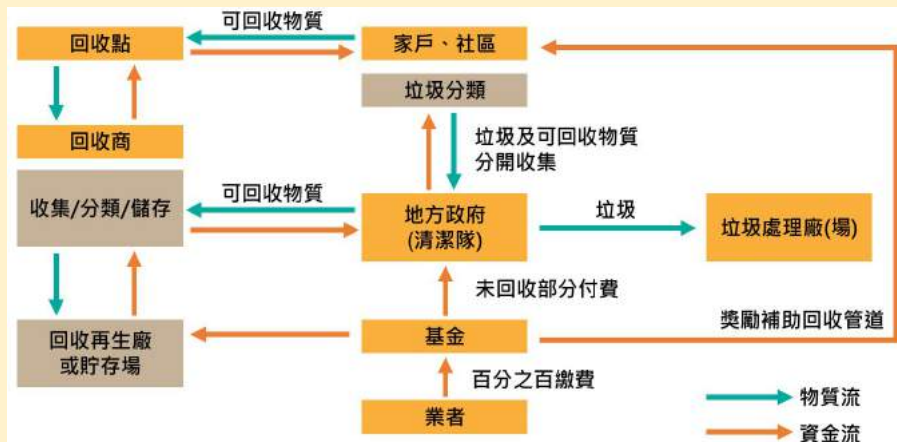


## 子議題 ④ 如何強化、實施垃圾分類模式

### 政策

- 資源回收
- 四合一制度

- 資源回收
- 回收基金流程



資料來源

## 子議題 ④ 如何強化、實施垃圾分類模式



資料來源

### 政策

#### • 新北市黃金資收站



#### • 5R原則



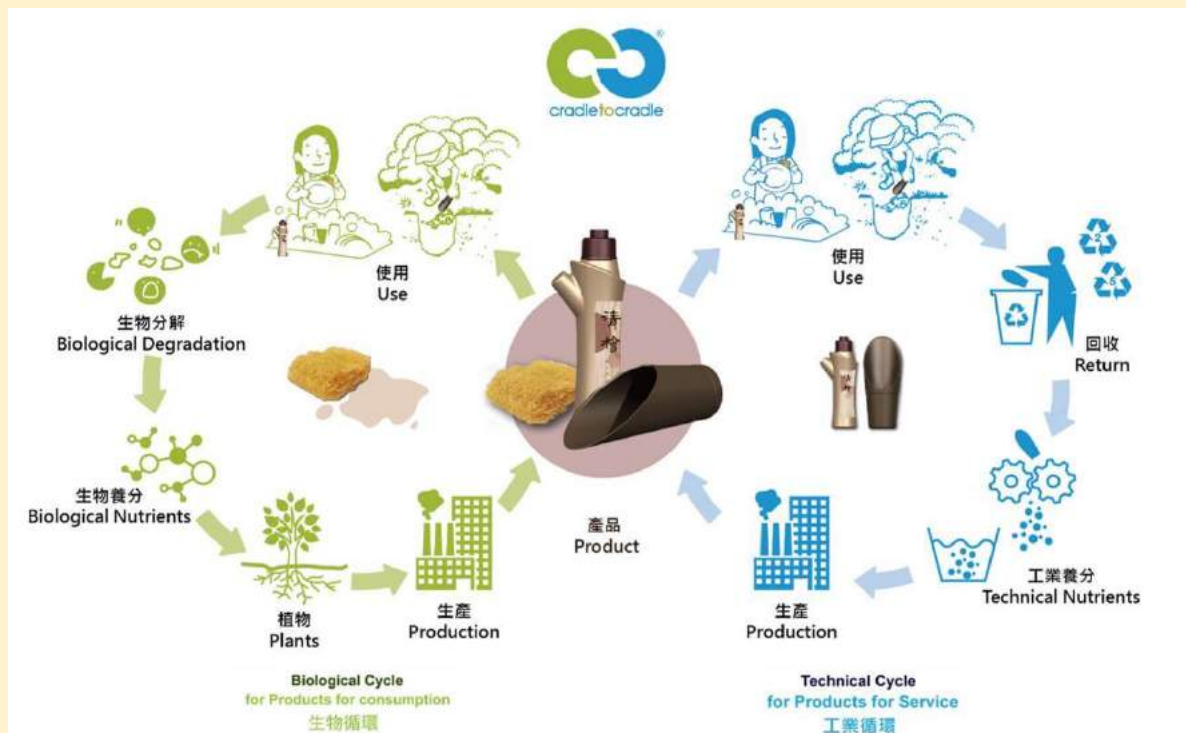
## 子議題 ④ 如何強化、實施垃圾分類模式

### 政策

- 搖籃到搖籃政策



資料來源





## 子議題 ④ 如何強化、實施垃圾分類模式

### 政策 • 新北市生質能源中心BOO案



資料來源

#### 『廚餘厭氧處理轉廢為能』

環保局表示，新北市清潔隊平均一年共收運約11.6萬公噸廚餘，而以往廚餘再利用方式多以傳統堆肥或仰賴廚餘養豬方式處理。但近年因應非洲豬瘟防疫工作，不少廚餘養豬戶改以飼料餵養，或因規模小陸續退場，另傳統堆肥所需製程空間大，且污染防制不易控制，造成環境公害問題屢遭陳抗停業，使得廚餘去化情形更加嚴峻，才需要更環保乾淨的廚餘多元處理方式。

環保局說明，厭氧發酵結合沼氣發電技術，全程密閉於厭氧環境消化廚餘，並產生沼氣發電，除能妥善處理廚餘，改善處理環境更清潔，更兼具廢轉能、綠電減碳的雙重效益。

## 子議題 ⑤ 運動休閒產業的永續環境新模式

### • 運動休閒定義？

1. 在閒暇時可以自由支配的時間所從事的活動，因樂趣本身而安排參加的運動活動。
2. 所從事的活動是在自由意志下，自己主動選擇參與的活動。
3. 該項活動是有益身心健康或社會進步的再造活動，藉由活動的參與，可以達到鬆弛、娛樂、身心暢快或自我滿足、自我表現之效果。
4. 活動是屬於動態性的活動，具有運動現象，不在乎其運動強度；休閒運動為休閒活動之一部分，休閒運動之種類包括體能性、競技性、健身性、健美性、親子性、娛樂性等各種室內或室外、陸地、空中或水中可進行之運動項目。
5. 從事休閒運動可以使個人從活動中獲得快樂、健康，有助於工作效率的提升，人際關係的和諧、與社會的安定與繁榮。

### • 運動休閒有哪些？

1. 視聽活動：看電視、電影、聽音樂等
2. 文化活動：逛書店、去圖書館、參觀展覽、欣賞表演等
3. 個人嗜好活動：繪畫寫作、攝影、手工藝、桌遊、下棋等
4. 社交活動：宗族聚餐、朋友聚會聯誼、宗教社團聚會等
5. 戶外活動：騎車、泡溫泉、郊遊、健行等
6. 運動活動：游泳、舞蹈、球類運動、慢跑、健走等



資料來源

## 子議題 ⑤ 運動休閒產業的永續環境新模式

### • 石碇運動休閒產業『現況』



資料來源

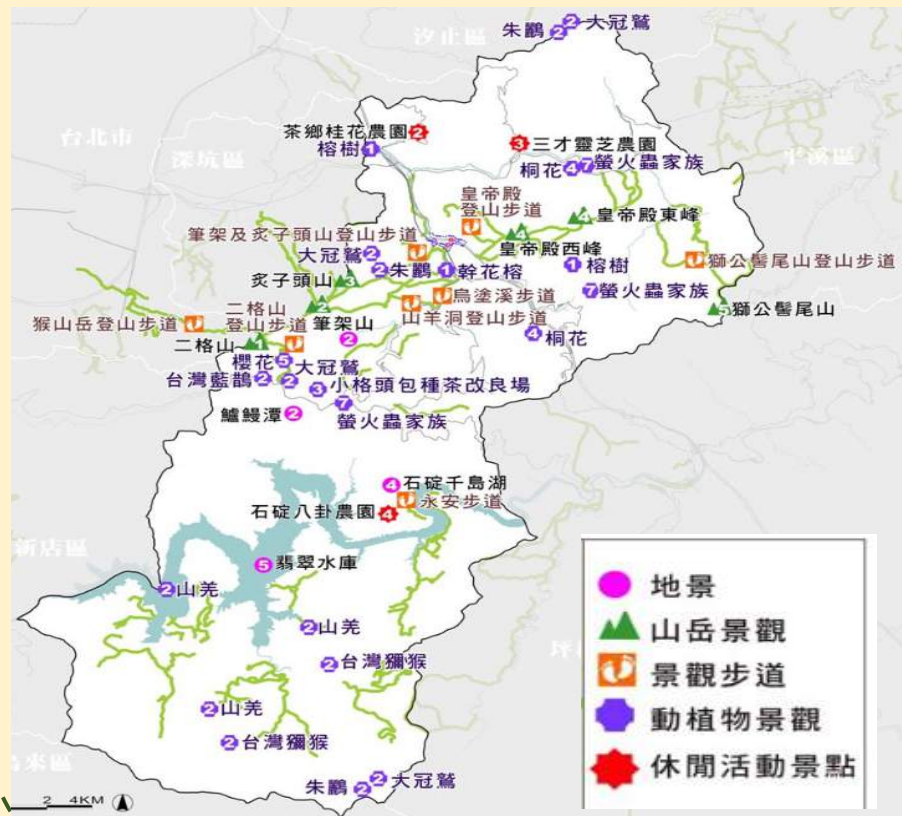


圖 3-30 石碇區其他觀光遊憩資源分布圖

• 步道：淡蘭古道、外鞍古道、  
模乳巷古道、二格山登山步道、  
筆架連峰登山步道、皇帝殿步  
道、烏塗溪步道、山羊洞登山  
步道、桐花步道、永安步道

• 休閒場域：三才靈芝農場、  
LOFT17森活休閒園區、石碇  
老街、茶鄉桂花農園

## 子議題 ⑤ 運動休閒產業的永續環境新模式

### 石碇運動休閒產業『分布圖』



資料來源

## 子議題 ⑤ 運動休閒產業的永續環境新模式

### • 運動產業 『現況』

氣候暖化造成降雪量不足致使冬季奧運被迫採用人造雪，這個情況從2010年的溫哥華冬奧就已經開始，對於冬季運動的推廣極為不利，同樣酷熱高溫的氣候嚴重威脅澳洲網球公開賽的選手健康，而空氣汙染影響許多路跑賽事的辦理，因此運動界在氣候議題上無法置身事外，而國際運動組織在上世紀末期就已經開始提出相關作為。

### • 台灣 『現況』



新興科技改變運動休閒模式

參與運動比率 & 規律運動人口皆增加

發展智慧觀光 & 推廣體驗觀光



資料來源

## 子議題 ⑤ 運動休閒產業的永續環境新模式

### • 石碇運動休閒產業『現況』

1. 石碇區公所指導「2022石碇馬拉松路跑」：帶進更多民眾進入石碇，看見好山好水的石碇並結合商圈店家、民間社團、機關學校與文創團體為石碇再推進觀光潮流，同時促進地方繁榮，增加地方觀光效益，並藉由跑步運動推廣戶外健康休閒活動提昇個人健康、促進家庭與社會和諧推動文化創建與傳承。
2. 2023年「台灣好行795—木柵平溪線」：融入了淡蘭古道品牌及友善環境理念，推出「穿越淡蘭—悠遊深石平」6款套票遊程。「台灣好行795—木柵平溪線」串連3個淡蘭轉換站與11個特色景點站，今年融合了台灣好行、步道健行、鐵馬單車、鐵道火車等，並結合自然生態與在地文化體驗，持續邁向永續旅遊。
3. 石碇觀光發展局推出「石碇麵線節」，活動分成「淡蘭古道石碇老街導覽」及「石碇服務區闖關活動」



資料來源



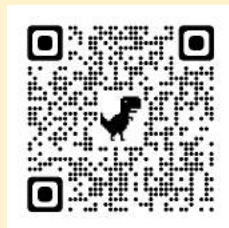
子議題 ⑤ 運動休閒產業的永續環境新模式



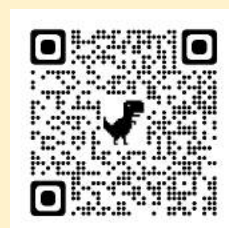
42K全馬組



21K挑戰組



10K健跑/健走組



3K親子歡樂組

## 子議題 ⑤ 運動休閒產業的永續環境新模式

政策 • 交通部觀光局-Taiwan Tourism 2030台灣觀光政策白皮書



資料來源

### Tourism 2030 六大政策主軸

1.組織法制變革

2.打造魅力景點

3.整備主題旅遊

4.廣拓觀光客源

5.優化產業環境

6.推展智慧體驗

#### • 內政部

- (1)推動社區觀光
- (2)國家公園及國家自然公園之管理，推動永續觀光
- (3)強化證照查驗業務

#### • 文化部

- (1)推動文化觀光
- (2)推動文化保存、再造歷史現場

#### • 經濟部

- (1)推動會展觀光
- (2)推動觀光工廠輔導計畫
- (3)協助糖廠活化轉型
- (4)推動商圈輔導計畫
- (5)美食國際化
- (6)推動溫泉觀光
- (7)優化水利設施、連結在地推觀光

#### • 農業委員會(林務局)

- (1)推動特色休閒農業旅遊
- (2)自然地景維護保育
- (3)永續漁業資源
- (4)維護森林遊樂區旅遊品質及旅客安全
- (5)運用平地造林成果及林業文化空間推展生態旅遊
- (6)推動自然保育觀念
- (7)優化自然步道系統

#### • 縣市地方政府

- (1)優化景區環境
- (2)促進國民旅遊
- (3)加強國際宣傳
- (4)組織區域聯盟
- (5)提升旅運服務



## 子議題 ⑤ 運動休閒產業的永續環境新模式



資料來源  
嶄新視野。

### 政策 • 永續觀光發展方案

- 政策一→發展智慧觀光：完備智慧行旅，運用大數據與資通訊科技 開創觀光  
一、運用AI建立觀光大數據資料庫  
二、運用智慧科技及行動載具技術，完善自由行旅遊資訊服務、票證系統及旅運服務品質。
- 政策二→推廣體驗觀光：營造感動體驗，啟動永續旅遊主軸，訴求深度旅遊與在地生活。  
一、落實永續觀光理念，發展在地旅遊品牌及產品提供遊客深度體驗，進而鼓勵青年返鄉就業、關心2G在地，促進城鄉均衡發展。  
二、公私部門共同合作，引入民間活化能量，打造具友善度、差異化、話題性且能突顯地方特色。



## 台灣首個訂定路跑CF-PCR

產品類別規則 (PCR)	為什麼需要路跑賽事CF-PCR?
路跑賽事CF-PCR規範哪些項目?	哪一場馬拉松已取得了碳足跡認證?
路跑碳足跡計算需注意什麼?	「碳標籤」

## 子議題 ⑤ 運動休閒產業的永續環境新模式



資料來源

### • 產品類別規則 (PCR)

想了解一項產品或產品類型對環境的衝擊(碳足跡)

1. 依據環保署「產品類別規則」(Product Category Rules, 簡稱PCR), 界定的標準計算碳盤查。
2. PCR列出該產品生命週期階段所需納入計算的項目, 方便後續的碳足跡計算, 根據環保署2010年公告, 「碳足跡產品類別規則訂定指引」, 性質相近的產品(包含商品及服務), 需有一致的「碳足跡產品類別規則」(CF-PCR)。

pi si a

P	C	R
---	---	---

名詞(n.) - Product Category Rules

**註釋** 中譯：產品類別規則。  
使大眾能以相同基礎檢視同類產品之環境宣告的指標性文件。

**例句** 國泰產險在2019年邀集產官學界共同研商制定PCR, 降低同業推動碳足跡產品之難度, 並成為業界共同遵循的規範。

國泰產險  
Cathay Century Insurance

圖片資料來源：國泰產險

## 子議題 ⑤ 運動休閒產業的永續環境新模式



資料來源

- 路跑賽事CF-PCR規範哪些項目？
- 哪一場馬拉松已取得了碳足跡認證？

今年7月出爐的路跑賽事CF-PCR全稱為「碳足跡產品類別規則 (CF-PCR) 一路跑賽事」，內容明確規範了路跑舉辦過程中必須。

計算碳足跡的項目：

賽前與賽中所提供的接駁、補給、交通管制、場佈、醫療、獎典、裁判服務以及賽後廢棄物處理。



TAIPEI  
MARATHON  
臺北馬拉松

「2021年台北馬拉松」賽事申請通過的國際認證  
今年4月獲得全球首張英國標準協會 (BSI) 稽核通過「ISO  
14067 碳足跡盤查證書」

而9月舉辦的第五屆「台灣棲蘭林道越野」、11月的「台灣米倉田中馬拉松」都以這套方法首次進行碳盤查，進入碳足跡查驗程序中。

## 子議題 ⑤ 運動休閒產業的永續環境新模式

### 政策

- 「碳足跡產品類別規則訂定指引」：(環保署2010年公告) 性質相近的產品(包含商品及服務)需有一致的「碳足跡產品類別規則」(CF-PCR)



資料來源



本產品碳足跡依據「路跑賽事產品類別規則」計算。此處所指碳排放計算範疇為：賽事辦理單位在賽事辦理期間提供之服務所產生的碳足跡排放(媒體說明會、電視或電台廣告、工作籌備會議、場勘、參賽者物資寄送等活動排外)，其他於賽道上發生的他人自發性補給(非賽事辦理單位安排提供)與參與成員個人行為(來回交通、住宿等)所產生的碳足跡排放不納入計算。

碳標字第 00000 號  
人公里 路跑賽事  
本賽事總碳足跡 000 kgCO<sub>2</sub>e  
0000(年份) 0000000(賽事名稱)

- 碳標籤，又稱碳足跡標章

## 減碳公式



資料來源

### 節約能源

**風力發電** = 每年減碳量(t) = 每年發電量(kWh)  
\*0.509/1000

**太陽能光電** = 每年減碳量(t) = 每年發電量(kWh)  
\*0.509/1000

**太陽能熱水** = 每年減碳量(t) = 安裝面積(m<sup>2</sup>) \* 節省油量  
(0.08公秉油當量/m<sup>2</sup>) \* 2.75

**空調節能** = 每年減碳量(t) = 【改善前空調用電度數  
(kWh) - 改善後空調用電度數(kWh)】 \* 0.509/1000

**節能家電** = 每年減碳量(t) = 【舊家電瓦特數(W) - 節能  
家電瓦特數(W)】 \* 每年使用時數 \* 0.509/1000

**公共用電節能** = 每年減碳量(t) = 【改善前社區公共年  
用電度(kWh) - 改善後社區公共年用電度數(kWh)】  
\* 0.509/1000

**以LED路燈更換水銀燈** = 每年減碳量(t) = 【水銀燈瓦  
數(W) - LED燈瓦數(W)】 \* 每年使用時數 \* 取代盞數  
\* 0.509/1000

### 資源循環

**垃圾源頭減量及強制分類** = 每年減碳量(t) = 每  
年垃圾(廚餘)減少量 \* 2.06

**省水器材使用** = 每年減碳量(t) = 【改善前年用  
水度數 - 改善後年用水度數】 \* 0.156/1000

**中水系統** = 每年減碳量(t) = 【改善前用水度數  
- 改善後用水度數】 \* 0.156/1000

**雨水系統** = 每年減碳量(t) = 【改善前用水度數  
- 改善後用水度數】 \* 0.156/1000

### 環境綠化

**植樹造林(種植面積)** = 每年碳匯量(t) = 造林面  
積(公頃) \* 23

**植樹造林(種植面積)** = 每年碳匯量(t) = 植樹數  
量 \* 18/1000

**植生綠牆** = 每年碳匯量(t) = 綠圍籬(綠牆)面積  
(平方公尺) \* 0.09/1000

## 減碳公式



資料來源

### 低碳運輸

**電動汽車** = 每年減碳量(t) = 年行駛里程(km) / 耗油率  
(9.2 km/L) \* 2.263 / 1000 - 年行駛里程(km) \* 耗電  
量(0.107 kWh/km) \* 0.509 / 1000

**電動機車** = 每年減碳量(t) = 年行駛里程(km) / 耗油率  
(21 km/L) \* 2.263 / 1000 - 年行駛里程(km) \* 耗電量  
(0.024 kWh/km) \* 0.509 / 1000

**騎自行車** = 每年減碳量(t) = 年行駛里程(km) / 耗油率  
(21 km/L) \* 2.263 / 1000

**使用生質柴油** = 每年減碳量(t) = 年生質柴油使用量  
\* 2.606 / 1000

### 低碳生活

**多爬樓梯少搭電梯** 以5層樓而言，1趟就可減少排碳量達1.09公斤

**多走路、少開車** 以6公里計算(約步行1萬步)，單趟可減少1.42公斤排碳量

**關掉電視** 每天少看1小時電視減少0.1公斤的排碳量

### 食物計算

**蔬食餐盒** = 每年減碳量(t) = 使用蔬食餐盒數  
(或人次) \* 0.78 / 1000

**自備環保餐具** = 每年減碳量(t) = 使用環保杯  
筷數(或人次) \* 0.11 / 1000

**少食用肉類** 每生產1公斤肉類約排放  
36.4公斤的二氧化碳

**多食用米食** 每公頃水稻田1天吸收二氧  
化碳量達423公斤

**多吃天然食物** 柳橙製作成1瓶500c.c.  
的柳橙汁，經加工、運送、販賣等過  
程，製造出約390公克的CO<sub>2</sub>

- 搭乘大眾運輸工具前往

捷運：木柵站

公車：795公車；木柵站->文山煤礦站

步行：約10分鐘



**795往十分寮**

新北市政府交通局公車申訴服務電話02-89682460

起迄站名：木柵 - 十分寮

頭末班車：[平日] 0500 - 1900  
[假日] 0500 - 1900

發車間隔：[平日]  
班表: 0500 0540 0700 0800 0900 1000 1100 1200 1300 1400  
1500 1600 1700 1730 1800 1900  
[假日]  
班表: 0500 0600 0640 0720 0800 0900 1000 1100 1200 1300  
1400 1500 1600 1700 1730 1800 1900

分段緩衝：雙溪口、五坑

收費方式：三段票

業者服務電話：  
臺北客運: 0800-003-307

- 自行前往

地點：三才靈芝生態農場

地址：223新北市石碇區中民村十八重溪

52-1號

**\*停車位子有限！建議多搭乘大眾運輸工具前往！**





- 『路線建議』 避免塞車

路線 A：

國道1號→國道3號→國道5號→國道5號的4-石碇號出口下交流道→106乙線道，即可抵達石碇。

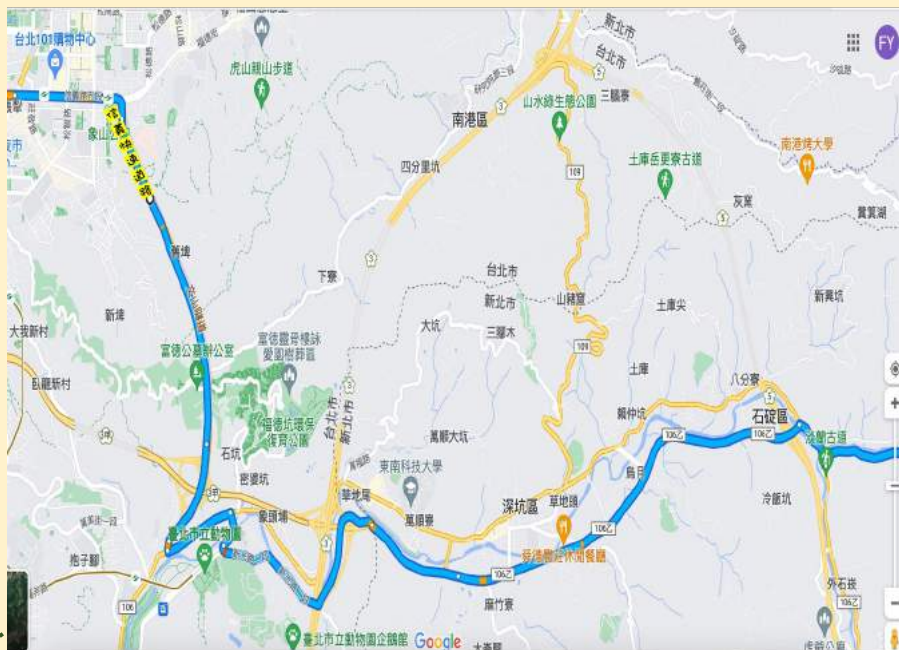


網址：<https://reurl.cc/kXo6aq>

- 『路線建議』 避免塞車

路線 B :

信義快速道路→文山隧道→國道三號→106乙線道→走內側快速道（勿靠右側，會往宜蘭），即可抵達石碇。



網址：<https://reurl.cc/QXaME2>

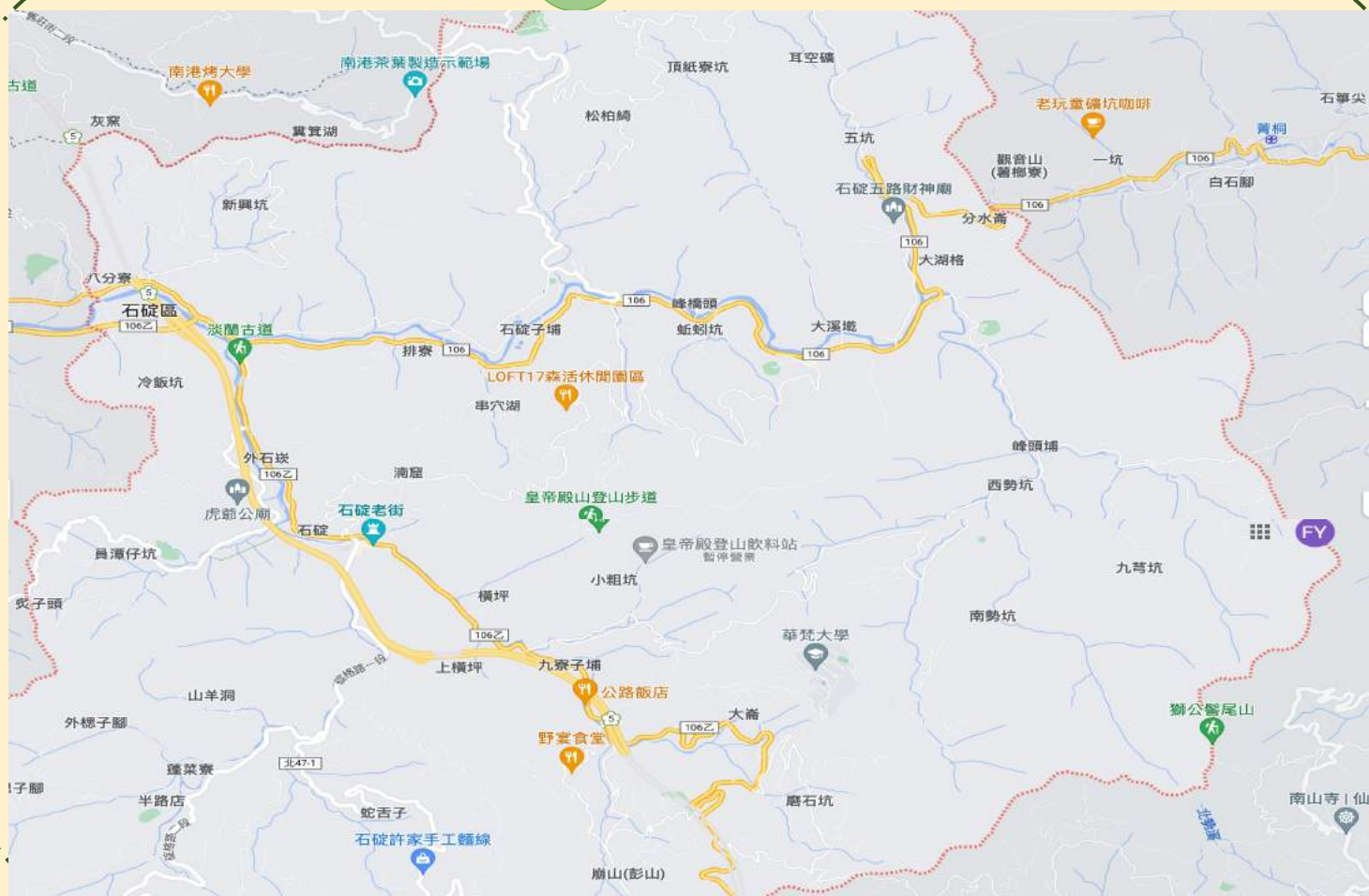
## 『路線建議』 避免塞車

路線 C：木柵過萬壽橋→106乙線道→即可抵達石碇。

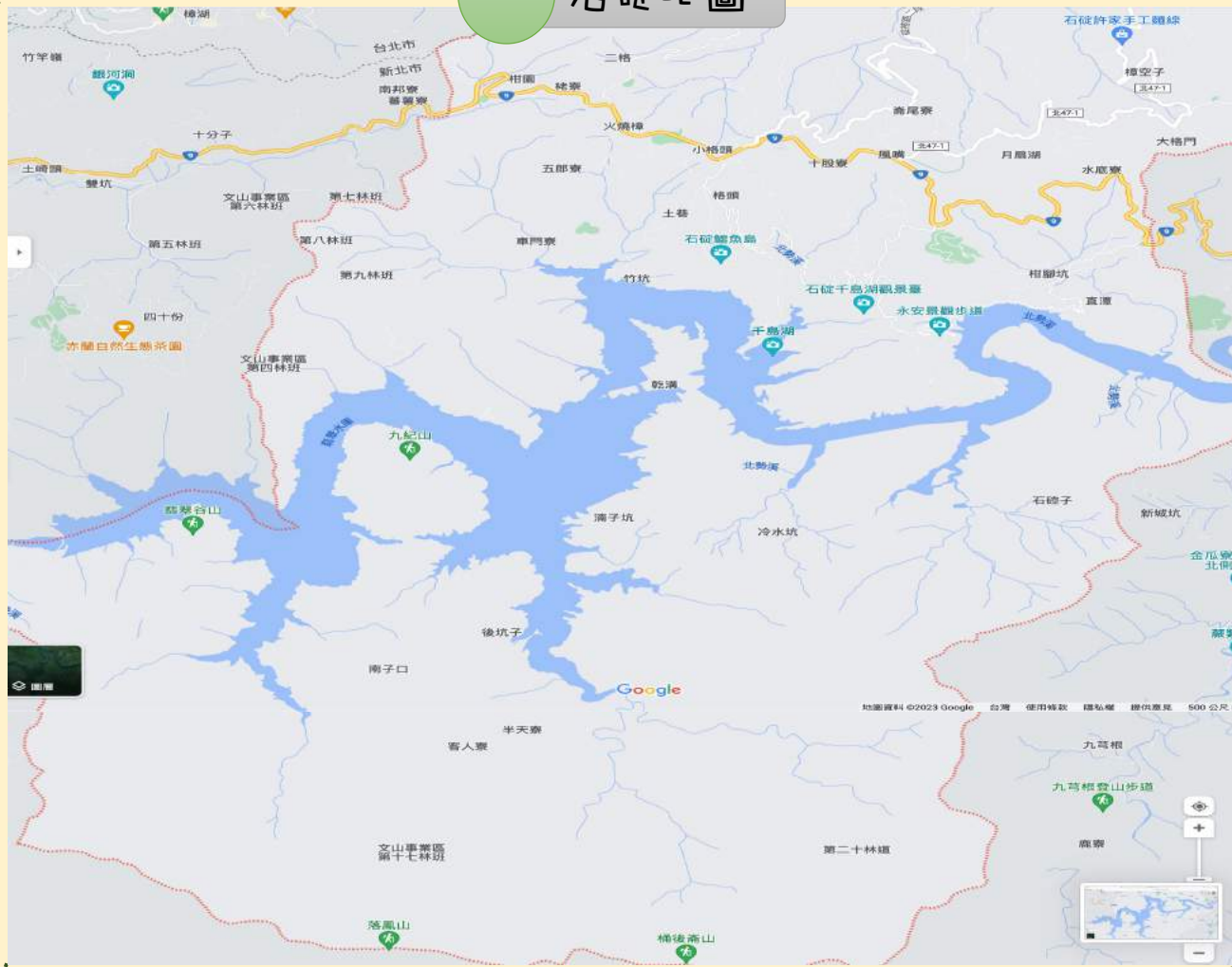


網址：<https://reurl.cc/VLW9bn>

# 石碇地圖



# 石碇地圖



## 安全須知

- 萬芳醫院

☎ : 02-2930-7930

📍 : 台北市文山區興隆路三段111號

- 林振得診所

☎ : 02-2664-7878

📍 : 新北市深坑區北深路二段106號

- 石碇區中民派出所

☎ : 02-2663-1254

📍 : 新北市石碇區靜安路一段236號

- 三才靈芝生態農場

☎ : 02-2663-3995

📍 : 新北市石碇區中民村十八重溪52-1號

- 螢火蟲公益書屋

☎ : 0922-189-238

📍 : 新北市石碇區十八重溪50號

- 緊急連絡人

呂芳儀

☎ : 0931-891-108

陳玟俞

☎ : 0982-778-314

初綵禎

☎ : 0963-523-488

孫健珉

☎ : 0952-480-328

徐羽姍

☎ : 0925-266-816

石碇



敬請追蹤


# S.E.E.D.


SUSTAINABLE | ENVIRONMENT | ECOLOGY | DEVELOP

Take a seat. Take a seed.

『請坐下讓我們好好談談這顆希望種子的故事』



 Fjcu\_SEED

 Fjcu\_SEED





永續

主辦機關：



教育部青年發展署  
Youth Development Administration, Ministry of Education

執行團隊：

S.E.E.D.

